Sporten



Her ses fire af de unge ledere, der torsdag aften blev hædret med Unibank Brande's Ungdomslederpris flankeret af Tommy Troelsen og Helge Jensen, aktionærrådets formand. Fra venstre er det Diana Røjbæk, BGU, Michael Larsen, Brande Faldskærmsklub, Søren Nielsen, Uhre GIF og Kim Christensen, BIF. Thomas Pedersen, Brande Taekwondo Klub modtog også prisen, men var forhindret i at være med ved overrækkelsen.

Vigtigt med aktive foreninger og dygtige ledere...

-Vi mener, det er vigtigt at have nogle aktive foreninger, der kan bruge vore unge mennesker. Derfor er jeg glad for, at vi i 125-året for stiftelsen af vort pengeinstitut kan uddele Unibanks Ungdomslederpris, sagde direktør Kay Laursen, Unibank Brande, da han bød velkommen til de mange fremmødte torsdag aften i Brande Hallernes cafeteria.

13 frivillige ledere var bragt i forslag, og Niels Ole Pedersen, fra kulturforvaltningen og med i priskomitéen, udtrykte glæde over at være med til at uddele denne anerkendelse til de unge ledere.

-Arbejdet i foreningerne kræver dygtige ledere, for det er ungdomsarbejdet, der er selve fremtiden, sagde Niels Ole Pedersen. Han var glad for dette private initiativ, der gik godt i tråd med kommunens bestræbelser på at støtte foreningerne i bred forstand.

13 ledere indstillet

Som nævnt var der i år indstillet 13 ledere til ungdomsprisen - de fleste nogensinde.

Helge Jensen, formand for aktionærrådet i Unibank, der forestod uddelingen af priserne, var da også glad for, at så mange foreninger havde fundet ledere, der var værdige til at blive indstillet.

De fem prismodtagere:

Første prismodtager var Thomas Pedersen fra Brande Taekwondo Klub. Han blev fremhævet som en meget synlig leder og træner, der havde hjulpet til i fem år. Han havde deltaget i mange kurser, foruden at han også er med på landsholdet.

Michael Larsen fra Brande Faldskærmsklub var næste prismodtager. I følge Helge Jensen havde prisudvalget aldrig set så lang en liste over kurser, som Michael Larsen havde deltaget i, så han var et oplagt emne.

Søren Nielsen fra Uhre GIF var tredie prismodtager. Han havde gennem seks år været leder af det lokale springhold. Han blev rost for at have et godt tag på de unge gymnaster, ligesom han var en ivrig hjælper i foreningen.

Ti år som instruktør, træner og hjælper i forskellige rækker havde bragt Kim Christensen, BIF, i forslag. På trods af, at han bor og arbejder i Vejle, har han fortsat sin trænergerning i Brande.

Diana Røjbæk fra Brande Gymnastik- og Ungdomsforening var sidst i rækken af prismodtagere. Hun fik ros for sin evne til at motivere de unge. Det er ikke let at bevare de unges interesse for folkedans, men det havde hun formået gennem syv sæsoner.

Med prisen fulgte der 1.000 kr.

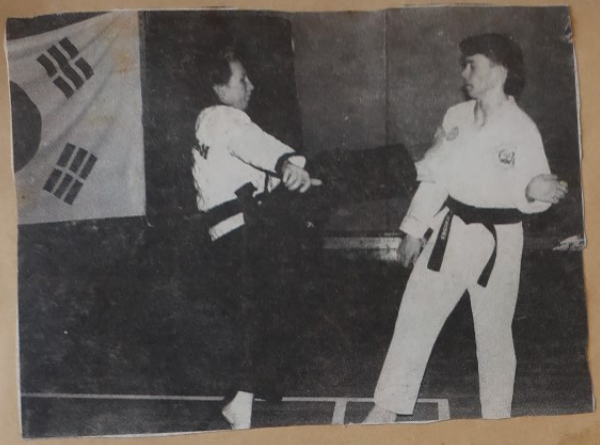
Flot at være indstillet

Resten af de indstillede fik en sportstaske og rosende ord med på vejen.

Helge Jensen fremhævede, at de skulle være stolte over at, deres forening havde indstillet dem til prisen. Og at der jo var en mulighed igen til næste år.

De otte var Mette Grarup Jensen og Kim Grarup, Brande Baptistkirke klub 5,

Ellen Risvig, Arnborg Badminton Club, Torsten Løth, Brande Badminton Club, Suzi Bjerge Poulsen, Brande 4H, Hanne Melle, Svømmeklubben "Branditten", Pernille Pedersen, Brande Skytteforening og Allan Boisen, Brande Håndbold Klub.









billeder af brande taekwno-do klub 1990



Her ses fire af de unge ledere, der torsdag aften blev hædret med Unibank Brande's Ungdomslederpris flankeret af Tommy Troelsen og Helge Jensen, aktionærrådets formand. Fra venstre er det Diana Røjbæk, BGU, Michael Larsen, Brande Faldskærmsklub, Søren Nielsen, Uhre GIF og Kim Christensen, BIF. Thomas Pedersen, Brande Taekwondo Klub modtog også prisen, men var forhindret i at være med ved overrækkelsen.

Vigtigt med aktive foreninger og dygtige ledere...

-Vi mener, det er vigtigt at have nogle aktive foreninger, der kan bruge vore unge mennesker. Derfor er jeg glad for, at vi i 125-året for stiftelsen af vort pengeinstitut kan uddele Unibanks Ungdomslederpris, sagde direktør Kay Laursen, Unibank Brande, da han bød velkommen til de mange fremmødte torsdag aften i Brande Hallernes cafeteria.

13 frivillige ledere var bragt i forslag, og Niels Ole Pedersen, fra kulturforvaltningen og med i priskomitéen, udtrykte glæde over at være med til at uddele denne anerkendelse til de unge ledere.

-Arbejdet i foreningerne kræver dygtige ledere, for det er ungdomsarbejdet, der er selve fremtiden, sagde Niels Ole Pedersen. Han var glad for dette private initiativ, der gik godt i tråd med kommunens bestræbelser på at støtte foreningerne i bred forstand.

13 ledere indstillet

Som nævnt var der i år indstillet 13 ledere til ungdomsprisen - de fleste nogensinde.

Helge Jensen, formand for aktionærrådet i Unibank, der forestod uddelingen af priserne, var da også glad for, at så mange foreninger havde fundet ledere, der var værdige til at blive indstillet.

De fem prismodtagere:

Første prismodtager var Thomas Pedersen fra Brande Taekwondo Klub. Han blev fremhævet som en meget synlig leder og træner, der havde hjulpet til i fem år. Han havde deltaget i mange kurser, foruden at han også er med på landsholdet.

Michael Larsen fra Brande Faldskærmsklub var næste prismodtager. I følge Helge Jensen havde prisudvalget aldrig set så lang en liste over kurser, som Michael Larsen havde deltaget i, så han var et oplagt emne.

Søren Nielsen fra Uhre GIF var tredie prismodtager. Han havde gennem seks år været leder af det lokale springhold. Han blev rost for at have et godt tag på de unge gymnaster, ligesom han var en ivrig hjælper i foreningen.

Ti år som instruktør, træner og hjælper i forskellige rækker havde bragt Kim Christensen, BIF, i forslag. På trods af, at han bor og arbejder i Vejle, har han fortsat sin trænergerning i Brande.

Diana Røjbæk fra Brande Gymnastik- og Ungdomsforening var sidst i rækken af prismodtagere. Hun fik ros for sin evne til at motivere de unge. Det er ikke let at bevare de unges interesse for folkedans, men det havde hun formået gennem syv sæsoner.

Med prisen fulgte der 1.000 kr.

Flot at være indstillet

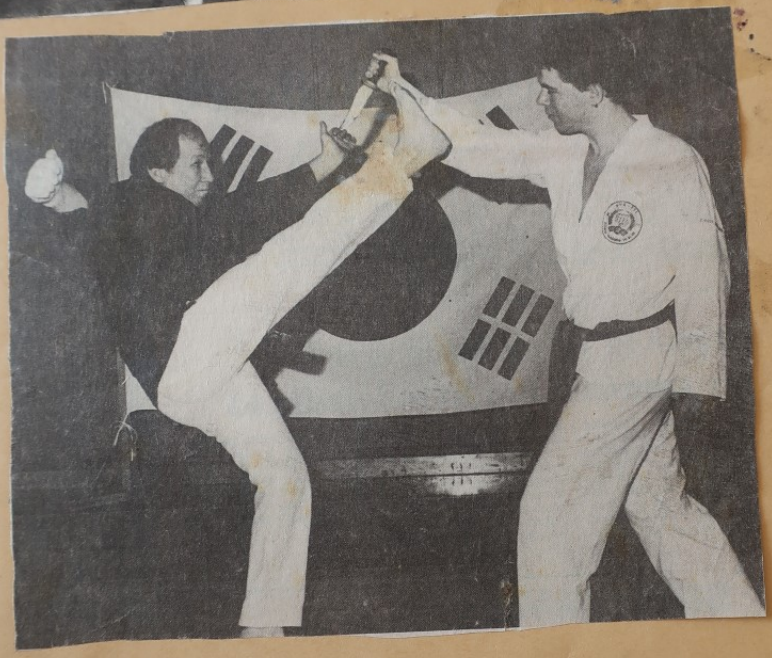
Resten af de indstillede fik en sportstaske og rosende ord med på vejen.

Helge Jensen fremhævede, at de skulle være stolte over at, deres forening havde indstillet dem til prisen. Og at der jo var en mulighed igen til næste år.

De otte var: Mette Grarup Jensen og Kim Grarup, Brande Baptistkirke klub 5, Ellen Risvig, Amborg Badminton Club, Torsten Lath, Brande Badminton Club, Suzi Bjerge Poulsen, Brande 4H, Hanne Melle, Svømmeklubben "Brandtitten", Pernille Pedersen, Brande Skytteforening og Allan Boisen, Brande Håndbold Klub.









billeder af brande taekwno-do klub 1990



E.M. I AARHUS 1990 020/10-1-

TAEKWON-DO. *



Josef Salim (th) træner sammen med en kammerat fra klubben i Gladsaxe til EM, hvor danskerne håber på gode placeringer.

Fodbold er da farligere

Taekwondo er kampsport, men den er sikker, fortæller en af dens udøvere her op til EM

Josef Salim er bestemt ikke nogen kæmpe, så han virkede som et nemt offer, da han som stor knægt blev passet op af et par provokerende lømler. Josef lod som ingenting, men bisserne fulgte efter ham og begyndte at slå. Pludselig lå den ene af provokatørerne på jorden med forfærdelig hovedpine, Josef Salim havde følt situationen så truende, at han var nødt til at demonstrere et baglæns cirkelspark.

Knægtene stak af, og Josef Salim stod tilbage med en underlig fornemmelse af, hvor effektivt og slagkraftigt den koreanske kampsport taekwondo kan være, når man af lutter nød bliver tvunget til at bruge sporten i selvforsvar. I øvrigt første og enenste gang, Josef Salim har været nødt til at bruge sin taekwondo-kunnen »i praksis«.

I dag er han 23 og fuldt optaget af taekwondo. Ja, Josef Salim har faktisk taekwondo som levebrød. Han er cheftræner i taekwondo-klubben i Gladsaxe og sælger forskelligt kampsport-udstyr fra sit eget firma, Seoul Sport.

Og så er han ikke mindst en af Danmarks aller bedste taekwondo-kæmper. Han er suværøn herhjemme i fluevægtklassen (50-54 kilo) og har en lang række flotte internationale resultater bag sig. Josef Salim er blandt andet tidligere junior-europamester og er naturligvis med ved Taekwondo-EM 1990, som finder sted i Århus 18.-21. oktober. Stævnet har Kronprins Frederik som protektor.

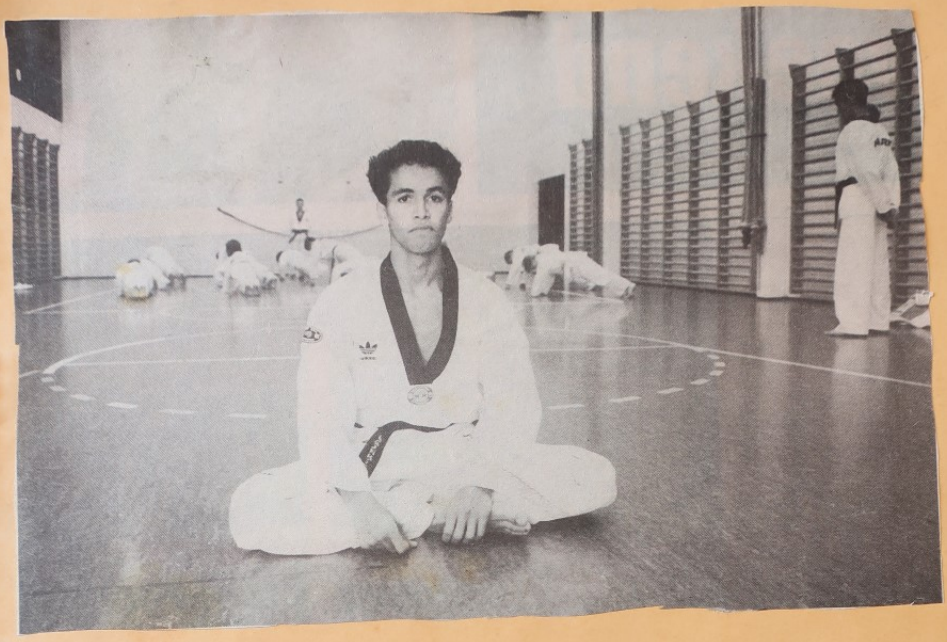
Fodbold farligere

Taekwondo er trods sin koreanske oprindelse blevet en udbredt sportsgren i store dele af verden. Selv i lille Danmark har vi markeret os - blandt andet da vi ved OL i 1988 opnåede en sølv- og en guldmedalje.

Taekwondo er en kamp- og selvforsvarssport. Man benytter arme og ben til at forsvare sig med for derefter om nødvendigt at udføre modangreb med slag og spark. Man må slå og sparke modstanderen i mave og bryst og forsøge at sparke modstanderen i hovedet. Der kæmpes med fuld kontakt - altså må kæmperne slå »igennem« og har mulighed for eksempelvis at vinde på knock out.

- De tyder alt sammen så dramatisk. Men fakta er, at vi er godt polstrede med hovedbeskytter, kampvest, skinnebensbeskytter og





Hele Josef Salims liv handler om taekwondo. Nu gælder det EM i Århus.

Taekwondo-landsholdets træner besøger Brande

Af Erling Junker Holst

Taekwondo-landsholdets træner, Ko Tai Jeong, besøger lørdag og søndag taekwondo-klubben i Brande. Han er den ene af de tre internationale instruktører, som har stillet sig til rådighed ved klubbens træningsweekend i Brande Hallerne.

I forbindelse med træningsweekenden er der arrangeret en opvisning lørdag eftermiddag. Der vil blive demonstreret selvforsvar.

Der bliver også blive givet eksempler på såkaldte »bræktests«, f. eks. hvordan en taekwondo-udøver kan knuse en gasbetonsten med et håndkantslag.

I såvel træningen som opvisningen deltager klubber fra hele landet, oplyser formanden for Brande Taekwondo Klub, Niels Henning Carstensen.

Taekwondo er en koreansk form for selvforsvar, der kan spores mere end 1300 år tilbage i Koreas historie. Ordet taekwondo består af tre dele. Tae betyder spark, kwon betyder slaget, der knuser, og do kan oversættes med ånden eller metoden. Samlet kan taekwondo fortolkes som våbenløs selvforsvar ved brug af blokeringer, slag og spark i en rækkefølge, der hurtigt tilintetgør en modstander. I Danmark er der 142 klubber og omkring 7000 udøvere. På verdensplan dyrkes sporten af 7,4 millioner.



Niels Henning Carstensen - vært for fællestræning og opvisning med deltagelse af klubber fra hele landet.

TAEKWONDO OPVISNING...

i Brande Hallen lørdag den 9/3 kl.16. Opvisningen sker i forbindelse med træning hele weekenden for alle landets klubber under ledelse af den danske landstræner.



KL. 16 FRI ENTRÉ

Sponseret af:

Midtbank

Storegade 36 • 7330 Brande • tlf. 97 18 09 00

Atter gang i Tai Chi



Onsdag i næste uge sættes der gang i den anden sæson for Hernings Tai Chi Chuan-udøvere. Tai Chi er nærmest en form for mental og kropslig "morgengymnastik" for alle - med indbygget selvforsvar. Begge køn kan være med når Brian Højbjerg, som bragte Tai Chi Chuan-sporten til Danmark, instruerer og demonstrerer.

I øvrigt er Herning stadig eneste sted i landet, man kan dyrke netop denne form for Tai Chi. Den er dog mere udbredt i andre lande, og derfor starter også i år et kampteknik-hold, som skal satse på at komme med til DM, de britiske mesterskaber og VM.

Grunden til, at de britiske mesterskaber er med er, at Brian Højbjerg selv måtte drage hele vejen til United Kingdom for at lære at udøve formen, som også indebærer kamp med sabel og sværd foruden træning i "indre styrke", som sætter udøveren i stand til at modstå store fysiske belastninger.

Nyt er det, at træningen foregår på Tjørring Skole om onsdagen. Tidligere var søndag træningsdag, men den dag har nok for mange karakter af hviledag.

Brugbar Taichi optager

nye medlemmer onsdag den 20. marts på Tjørring skole kl. 20 - 22.
Medbring træningstøj.
Yderligere oplysninger

Brian Højbjerg
Tlf. 97 19 40 58



Taekwon-do i Brande Hallerne

Omkring 100 udøvere af taekwon-do fra det meste af Jylland og Fyn deltog i weekenden i Brande Taekwon-do Klubs fællestræning og opvisning i Brande Hallerne. Fællestræningen foregik under ledelse af tre internationale instruktører - blandt dem landstræneren for det danske taekwon-do landshold, Ko Tai Jeong. *(Foto: Nils Lund).*



Her ses de mange deltagere i Brande Taekwondo Klubs jubilæumstræning i Brande Hallen den 9. marts. Foto: Kent Vinter

Brande Taekwondo Klub fejrede fødselsdag med manér

Brande Taekwondo Klub fejrede i weekenden den 9.-10. marts sin 15 år fødselsdag med træning for hele landets klubber.

Der deltog 96 aktive udøvere i fællestræningen under ledelse af Taekwondo-landsholdets træner Ko Tai Jeong. Lørdag eftermiddag var der opvisning, delt ind i demonstration af hånd- og bentekniker, selvforsvar samt breaktest, hvor udøverne fra Brande Taekwondo Klub og gæsteklubberne viste, hvordan man ved træning og koncentration kan blive istand til at gennembryde 2 fritstående mursten med håndkantslag, 3 gasbetonsten med albuen eller 2 brædder i et dobbeltspark.

Søndag var der direkte selvforsvarstræning under ledelse af international instruktør Bøje Utoft. Der blev vist diverse selvforsvarsteknikker og låsegreb, der kan uskadeliggøre en voldsmand uden selv at gribe til vold.

Formanden for Brande Taekwondo Klub, Niels Henning Carstensen, erklærer sig meget tilfreds med forløbet af jubilæumsstævnet.

-Der var mange udøvere fra hele landet, der kom til vort arrangement og sammen med de ca. 150 tilskuere til opvisningen, var det den bedste jubilæumsgave, vi kunne få, udtaler formanden.

Brande Taekwondo Klub har 3-doblet sit medlemstal

Brande Taekwondo Klub har afholdt generalforsamling, og formanden, Niels Henning Carstensen, kunne se tilbage på en periode med stor fremgang for klubben. Således havde de sidste fem måneder 3-doblet medlemstallet.

Formanden berettede om klubbens mange aktiviteter, der blandt andet havde betydet, at alle klubbens instruktører havde været på kursus.

Han redegjorde også kort for økonomien, der, takket være klubbens 14 sponsorer, var blevet væsentlig forbedret.

Han kunne desuden oplyse, at 96 aktive havde deltaget i klubbens 15 års jubilæum.

Men formanden nøjedes ikke kun med at se tilbage, han redegjorde også for projekter, der skulle løbe af stabelen i løbet af året. Han kunne oplyse, at der skulle være stævne i maj samt opvisning til Brande Marked, hyttetur i juni samt sommerlejr i juli måned.

Formanden udtrykte sluttelig håb om stadig fremgang.

Brande Taekwondo Klubs stævne gav 2 lokale vindere

Brande Taekwondo Klub afholdt onsdag et begynderstævne for lokalklubberne: Herning, Give og Brande. Deltagerne måtte ikke have kæmpet før, og det var ikke tilladt at sparke i hovedet.

De specielle forudsætninger var for at lokke flere til at prøve at kæmpe, og det lykkedes, idet der var 30 aktive deltagere, der kæmpede op til 4 kampe pr. mand, før de dire gruppevindere var fundet.

I gruppen, juniorer uden graduering, vandt Ronny Eriksen fra Brande. I gruppen op til blå bælte junior, vandt Thomas Pedersen ligeledes fra Brande. Han vandt desuden fighterpokalen for juniorer. Vinder af gruppen, senior op til grønt bælte, blev Erik Sørensen fra Herning Taekwondo Klub. Vinder af de højstgraduerede klasse, rødbælte-gruppen, blev Ulrik Kristiansen, Give, der også blev hædret med fighterprisen for seniorer.



Sølvvinder

Herning Taekwondo Klubs landsholdskæmper, Jeanette Christensen, har ved såvel åben DM som DM vundet sølv i vægtklassen 43-47 kg i seniorrækken.



Teakwondo-klubben er klar til en ny sæson.

Så starter de sorte bælter sæsonen

Efter at have ligget i dvale hele sommeren starter Brande Taekwondo Klub nu sæsonen igen.

Fire sortbæltede instruktører, og en rødbælte, der kommer før sort, tilbyder interesserede branditter at lære den koreanske selvforsvarsteknik taekwon-do, der gennem fysisk og psykisk træning, gør udøverne i stand til at sætte sig i respekt overfor sin modstander.

Taekwon-do er selvforsvar uden våben. I stedet for bruger man slag, spark, blokeringer frigørelsesgreb og modangreb.

Brande Taekwondo Klub arrangerer træning tre gange om ugen. Mandag træner et hold for nybegyndere, de mere øvede slår og sparker til om tirsdagen. Torsdag er der specialtræning og i august/september måned desuden et særligt selvforsvarshold, som alle kan deltage på uden at have nogle særlige forudsætninger.

Brande TAEKWONDO klub
Søger Sponsor

TAEKWONDO

Kamp og selvforsvar

Lær at forsvare dig selv - og andre

Gør vigtige dele af kroppen til våben

TAEKWON-DO GIVER:
Udholdenhed
Selvtillid
Viljestyrke
Smidighed
Hurtighed



TAEKWON-DO er for alle!

Brande Taekwon-do klub tilbyder gratis prøvemåned i januar.
Træning i pigesalen på Dalgasskolen

Mandag 18.00-19.30
Tirsdag 18.00-19.30
Torsdag 18.00-19.30

Kontaktperson:
Niels Henning Carstensen, tlf. 97 18 23 95

Sponsoreret af:

SPORTMASTER

Storegade 14 • 7330 Brande • tlf. 97 18 00 67

Flere medlemmer i Taekwondo-klubben

Brande Taekwondo Klub har på kun tre måneder tredoblet sit medlemstal.
Klubbens formand og instruktør, Niels Henning Carstensen, mener, at klubbens fremgang først og fremmest skyldes de sponsoraftaler, som man for tre måneder siden gik i gang med at få etableret.
- Det er vore sponsoraftaler, som gør, at vi kan annoncere mere og dermed få flere medlemmer - altså en rigtig god cirkel.
- Også sponsortegningen går rigtigt godt. Vi er nu oppe på syv sponsorer - og flere følger, siger Niels Henning Carstensen optimistisk.
Han oplyser, at klubben for at stimulere medlemstilgangen i hele februar vil tilbyde nye medlemmer gratis træning i en prøvemåned.
- Derefter skal vi koncentrere os 100 procent om vores 15 års jubilæum, hvor der bliver weekend-træning i Brande Hallerne 9. og 10. marts under ledelse af den danske taekwondo-landstræner Ko Tae Joeng, fortæller Niels Henning Carstensen.

Succes avler succes

Det er den lære Brande Taekwondo Klub har draget af de sidste 3 måneders kamp for at få hjulene til at dreje rigtig godt for klubben. At det går den rigtige vej kan ses ud fra en medlemstilgang, der har tredoblet medlemstallet.
-Det er vore sponsoraftaler, som gør, at vi kan annoncere mere, og dermed få flere medlemmer, altså en rigtig god cirkel, siger klubbens formand, Niels Henning Carstensen. Han tilføjer, at sponsortegningen går rigtig godt. Klubben har nu 7 sponsorer og flere følger.
-Vi har besluttet at koncentrere tilgangen af nye medlemmer til januar og februar, hvorefter vi skal til at koncentrere os 100% om vort 15 års jubilæum, der fejres med weekend-træning i Brande Hallerne den 9. og 10. marts. Det sker under ledelse af den danske landstræner for Taekwondo, koreaneren Ko Tae Joeng.
-Vi kører også med en gratis prøvemåned for nye medlemmer i februar. Næste gang vi giver dette tilbud bliver så først til august, så det er nu, man skal springe på, slutter Niels Henning Carstensen.

TAEKWONDO

Kamp og selvforsvar

Lær at forsvare dig selv - og andre

Gør vigtige dele af kroppen til våben

TAEKWON-DO GIVER:
Udholdenhed
Selvtillid
Viljestyrke
Smidighed
Hurtighed



TAEKWON-DO er for alle!

Brande Taekwon-do klub tilbyder gratis prøvemåned i februar.
Træning i pigesalen på Dalgasskolen

Mandag 18.00-19.30
Tirsdag 18.00-19.30
Torsdag 18.00-19.30

Kontaktperson:
Niels Henning Carstensen, tlf. 97 18 23 96

Sponsoreret af:

Vi sælger huse

Brande Ejendomskontor
Storegade 32, Brande
Tlf. 97 18 08 15, evt. 97 18 10 71

EFL-GRUPPEN

Brande Taekwondo Klub tilbyder gratis prøvemåned

Brande Taekwondo Klub har et godt tilbud til dem der vil i form efter decembermånedens fristelser.De tilbyder en hel måneds træning kvit og frit. Hvor andre foreninger kører med en gratis prøve time, har vi valgt at køre med en måneds træning uden det koster noget, siger Niels Henning Carstensen formand for Brande Taekwondo Klub. Folk er mere usikre på hvad vi går og laver til træning, end ved andre sportsgrene.
Til beroligelse kan det oplyses at man ikke går og slår løs på mursten o.l. til træning. Det er kun til opvisninger, og kun de der har mod på det deltager.
Alt hvad der kræves for at starte på Taekwondo er et par almindelige joggingbukser og en T-shirt.
Er man hurtig til at møde op kan man nå at komme med på hyttetur, der foregår d. 26-27 januar, hvor det er mere sjov og ballade der gås op i end det er Taekwondo, slutter Niels Henning Carstensen.

Brande Taekwondoklub afholder opvisning

Brande Taekwondoklub fylder 15 år i marts måned, og derfor afholder klubben weekendtræning under ledelse af tre internationale instruktører.
Der vil være træning hele lørdag med opvisning sidst på eftermiddagen. Søndag vil der ligeledes være træning hele dagen.
Under opvisningen vil der være demonstration af de handlinger man bruger i selvforsvar, samt en demonstration af selvforsvar, hvor helten er Bøje Utoft, som er sortbæltet 3. dan, og skurken er en gæst fra Give. Derudover vil opvisningen indeholde diverse bræktests, hvor man demonstrerer gennembrydning af bl.a. gasbetonsten, mursten og brædder.
Der deltager klubber fra hele landet til både opvisning og fællestræning. Se annonce andetsteds i Brande Bladet.



Billedet viser den danske europamester Josef Salim i aktion ved mesterskaberne i 1990.

Taekwondo - mest populære kampsport i Danmark

Taekwondo er nu Danmarks mest populære kampsport. Med over 8500 medlemmer overhaler taekwondo både boksning, judo og andre grene af kampsporten.
Det har betydet, at Dansk Taekwondo Forbund har kunnet indgå sponsoraftaler med to hovedsponsorer for et seks-cifret beløb. Det største beløb, som det kun 15 år gamle forbund har opnået med sponsoraftaler af denne art.
Også på lokalt plan har sportens fremgang gjort det attraktivt at være sponsor. Brande Taekwondo Klub, der ligesom forbundet er 15 år gammel, har for 1991 fået følgende sponsorer i Brande: SportMaster, Ejendomskontoret, Hjørnebageriet, Hotel Dalgas, Munkholm & Jessen, Brande Bladet, Hafnia, Brande Brillecenter, Brande Offset og Fotoeksperten.
-Disse sponsorer er klubben stor tak skyldig, idet de gør, at aktivitetsniveauet kan hæves betragteligt. Oven på jubilæumsweekenden er der nu samlet kræfter til, at der bliver arrangeret et stævne i maj måned. Til Brande Marked er klubben desuden blevet bedt om at give opvisning lørdag formiddag, fortæller klubbens formand, Niels Henning Carstensen.
Sportens fremgang generelt kan også ses i, at Danmark har to europamestre, ligesom sporten er med ved OL som opvisningssport, hvor Danmark også bliver repræsenteret med to udøvere.

Brande Taekwondo Klub arrangerer motionsløb

Som noget helt nyt afholder Brande Taekwondo Klub motionsløb på lørdag for løbere og motionister i alle aldre.
Der er fastlagt tre ruter på henholdsvis 3 km.-6,5 km. og 12,5 km. Alle ruterne er udlagt i og omkring Brande Plantage og Hastrup Skov.
Endnu er løbet kun på forsøgsbasis, men er tænkt som en årlig tilbagevendende begivenhed i Brande under navnet "Efterårsløbet".
Klubben regner med deltagelse af 50-60 løbere i år, men håber, at løbet vil falde så positivt ud, at antallet af løbere vil være mindst fordoblet til næste år.
Idéen til løbet opstod som et led i den plan, Brande Taekwondo Klub gennem det sidste årstid har fulgt, som har til formål at gøre klubben mere aktiv og udadvendt efter den nedgangsperiode, man i en årrække oplevede.
-Men dette er naturligvis ikke den eneste grund. Menneskers bevidsthed om sundhed og velvære, og trang til at gøre noget for disse er i disse år så stor, at der nemt kan afholdes dobbelt så mange motionsløb om året og stadig tiltrække motionister og løbere fra et stort område, siger Niels Henning Carstensen, formand for Brande Taekwondo Klub.

Taekwondo-klubben i fortsat fremgang

Brande Taekwondo Klub har i 1991 haft en fortsat fremgang, og klubben har nu snart 50 medlemmer.
Klubbens formand, Niels Henning Carstensen, oplyser, at der med stigningen i medlemstallet bliver bedre muligheder for at arrangere aktiviteter.
Også 1991 blev et begivenhedsrigt år, idet taekwondoklubben blandt andet arrangerede en hyttetur, jubilæumstræning med den danske landstræner, et kampstævne for de midtjyske klubber, en sommerlejr og et efterårsløb.
- Endvidere er der etableret et samarbejde med Give Taekwondo Klub om at engagere landets bedste instruktører på skift hver måned, fortæller Niels Henning Carstensen.
Samtidig med fremgangen i medlemstallet har klubben også fået flere sponsorer, og det har igen forbedret mulighederne for at lave nye aktiviteter.
Brande Taekwondo Klub har derfor allerede nu været i stand til at planlægge en god del af næste års aktiviteter.
Taekwondo er en sport i fremgang. Det gælder både sportsligt, hvor Danmark i år fik to verdensmestre, samt medlemsmæssigt, idet taekwondo forlængst har overhalet alle andre kampsportsgrene i Danmark - inklusive boksning.

Selvforsvar for alle

Brande Taekwondo Klub starter kursus

Brande Taekwondo Klub giver nu alle mulighed for at lære at forsvare sig selv.
Selvforsvar er normalt en integreret del af taekwondo, men som noget nyt giver klubben nu interesserede mulighed for udelukkende at lære selvforsvar - uden at de nødvendigvis skal fortsætte med taekwondo.
Selvforsvars-træningen vil foregå i pigernes gymnastiksal på Dalgasskolen hver torsdag i august og september - første gang torsdag 8. august.
Formand og instruktør i Brande Taekwondo Klub, Niels Henning Carstensen, oplyser, at den mest praktiske påklædning til træningen er T-shirt og jogging-bukser.
- Meningen med kurset er ikke kun at lære teknikker, frigørelsesgreb og angreb, men også forebyggende optræden.
- Undersøgelser viser nemlig, at selvsikre mennesker er langt mindre udsat for overfald end folk med en mere usikker udstråling, siger Niels Henning Carstensen.
Nogle af de teknikker, der undervises i på selvforsvarskurset, kan i værste fald være dødelige for den, de anvendes på. Det understreger selvfølgelig farligheden, men også, at det er teknikker, der skal vises, prøves og læres under forsvarlig instruktion.



Ved Taekwondo overvinder man grænser man troede var umulige.

Hvorfor skulle JEG dyrke Taekwondo ?

Det skal du fordi vores samfund bliver mere og mere farligt at færdes i.

Der går næsten ikke én måned, hvor man ikke læser eller hører om unge piger, der er blevet overfaldet på gaden.

Derfor er det vigtigt, at DU lærer at forsvarer dig selv, så det ikke er dig, der er omtalt i avisen næste gang.

Taekwondo er for alle ! Ring og hør nærmere hos Niels Henning på tlf. 97 18 23 96 eller kik ind på Dalgasskolen kl. 18.00 mandag, tirsdag eller torsdag.

Brande Taekwondo sponsoreres bl.a. af:

Brande Off·Set & Reklamecenter
Box 11 . Torvegade 30 . 7330 Brande
Tlf. 97 18 04 55 . Fax 97 18 33 32



Brande Taekwondo klub har haft et godt år med mange aktiviteter og god medlemsfremgang. Klubben har allerede nu mange aktiviteter på programmet for det kommende år.

Godt år for Brande Taekwondo Klub

Brande Taekwondo Klub har haft et godt år med mange spændende aktiviteter bl. a. med hyttetur, jubilæumstræning med den danske landstræner, kampstævne for Midtjyllands klubber, hvilket gav to lokale vindere. Dertil kommer sommerlejr og efterårsløb for alle.

Endvidere har klubben etableret et samarbejde med Give Taekwondo Klub om at engagere landets bedste instruktører på skift hver måned.

-Dette væld af aktiviteter er blevet muligt takket være god opbakning fra vore sponsorer, der har sponseret 17 af vore medlemmer. Vi nærmer os nu de 50 medlemmer, hvilket også gør det nemmere at arrangere aktiviteter, fortæller Niels Henning Carstensen, formand for Brande Taekwondo Klub.

Klubben har allerede planlagt en god del af næste års aktiviteter med håb om lige så god opbakning fra medlemmer og sponsorer.

-I januar måned optager vi nye medlemmer, og der vil medlem nr. 50 blive belønnet med en flaske god rødvin for at markere en milepæl for klubben.

Taekwondo er en sport i fremgang både sportsligt og medlemsmæssigt, således har man i år opnået at få to verdensmestre samt en sølvmedalje ved VM, og sporten har forlængst overhalet al anden kampsport i Danmark, inklusiv boksning, siger Niels Henning Carstensen.



Her runder en lille gruppe branditter et skarpt hjørne i Brande Taekwondo Klubs motionsløb, der havde samlet fin tilslutning

Brande Taekwondo Klubs Efterårsløb forløb fint

Brande Taekwondo Klub afholdt den 7. september, for første gang, et åbent løb for alle, kaldet Efterårsløbet.

Meningen med løbet er, at det skal være en årlig tilbagevendende begivenhed. Premieren forløb tilfredsstillende og med 40 løbere til start i første løb har klubben noget at bygge videre på.

Hurtigste løber på 12,4 km.-ruten i mændenes gruppe blev Henning Pedersen, Brande, der løb turen på 48,48 minutter, hvilket indbragte ham en fritidsdragt fra Danica.

Hurtigste kvinde blev Edith Andersen, Give, der fik et gavekort fra SportMaster. Hun løb i tiden 1:43.00.

Vinder af 6,4 km.-ruten blev Michael Bjørn Madsen i tiden 27.23 minutter, mens Britta Kristensen hos kvinderne brugte 31.17 minutter. Der gav en Danica sportstaske et Unibank-håndklæde.

På 3 km.-ruten var det Esb Kalhøj i tiden 9.27 og Ulla S rensen i tiden 15.37, der lø med Hafnia hatte og T-shir som præmie.

Desuden havde løbets hu vedsponsor, SportMaste gjort det muligt at uddele lo trækningspræmier, der t tod af gavekort til butikke Brande.

-Løbet gav ikke overskud tværtimod, men det v forberedte på, idet et s løb skal køres ind, sig Henning Carstense mand for Brande Ta Klub.



Tae

Den koreansk unge talenter Christensen, nordisk meste med den kore til man er lan havde taget klubbens dyg hallen med h med mange



Foto: Kent Vinter, Brande

Ved Tae

Hvo

Det sk ver mere Der gå man ikk piger, d den.

Derfo forsvare er omta

Herning Bladet



Taekwon-do i vælten

Den koreanske kampsport Taekwon-do er i vælten for tiden. Klubben i Herning har stor tilgang af unge talenter og er med helt fremme i den danske elite, blandt andet med 18- årige Jeanette Christensen, som da dette blev skrevet var deltager ved VM i Athen efter blandt andet at have vundet nordisk mesterskab tre år i træk i sin vægtklasse. Man behøver dog ikke være ung for at gå i gang med den koreanske kampsport. Herning-klubben lægger vægt på, at man kan dyrke denne sportsgren til man er langt over de 60 år. I weekenden åbnede klubben dørene for alle interesserede, og mange havde taget udfordringen op for at prøve noget nyt. Her er et helt uøvet hold på banen med en af klubbens dygtige instruktører som vejleder. Hernings Taekwon-do klub deler lånte lokaler i HFH-hallen med bokseklubben, men håber at få benene på eget gulv i overskuelig fremtid. Forhåbentlig med mange nye medlemmer efter weekendens åbne hus.

(Foto: Ole Sørensen)

98

Sporten



Nicky Christensen, Marie Pedersen og Joakim Jørgensen hentede 5 medaljer til Brande Taekwondo Klub.

International Scandinavian Open

Endnu en dag med succes til Brande Taekwondo Klub. Brande kom med 3 deltagere og der kom 5 medaljer med hjem til klubben. Marie Pedersen stillede op i gruppen piger 1-4 kup, hvor hun fik sølv. Joakim Jørgensen fik sølv i gruppen junior herrer 6-4 kup. Nicky Christensen fik bronze i gruppen junior herrer + 1 dan. Endelig fik Marie Pedersen og Nicky Christensen sølv i mix-par. Det næste, som klubben skal deltage i, er jydske mesterskaber, som i år foregår i Brande Hallerne den 31. oktober.



Foto: Kent Vinter, Brande

Ved Taekwondo overvinder man grænser man troede var umulige.

Hvorfor skulle JEG dyrke Taekwondo ?

Det skal du fordi vores samfund bliver mere og mere farligt at færdes i.

Der går næsten ikke én måned, hvor man ikke læser eller hører om unge piger, der er blevet overfaldet på gaden.

Derfor er det vigtigt, at DU lærer at forsvarer dig selv, så det ikke er dig, der er omtalt i avisen næste gang.

Taekwondo er for alle ! Ring og hør nærmere hos Niels Henning på tlf. 97 18 23 96 eller kik ind på Dalgasskolen kl. 18.00 mandag, tirsdag eller torsdag.

Brande Taekwondo sponsoreres bl.a. af:

HOTEL DALGAS Brande . 97 18 13 00

EFTERÅRSLØB!!



Lørdag den 7. september 1991 afholder Brande Taekwondo Klub som noget helt nyt, et motionsløb for løbere i alle aldre.
Der er fastlagt to ruter: En på ca. 12,5 km. og en på ca. 6,5 km., begge lagt i de naturskønne områder omkring Brande Plantage og Hastrup skov.
Løbet starter kl. 14.00 på Dalgasskolen, hvor også målet er placeret.
CHECK IN OG UDLEVERING AF LØBSNR. FRA 13.00 - 13.45.
Tilmelding kan foregå på telf. 75 77 22 46 (man, ons, fre), eller skriftligt til: Natja Ahlgreen, Gyvelvej 17, 7361 Ejstrupholm.
Klubber, foreninger og andre større hold bedes tilmelde sig samlet. SIDSTE FRIST FOR TILMELDING ER LØRDAG DEN 31. AUGUST 1991.

HUSK!
Check in lørdag d. 7. sept. kl. 13.00 - 13.45
- KOM OG VÆR MED TIL EN SUND OG SJOV DAG!!

Brande Taekwondo Klub's Efterårsløb sponseres af:

SPORTMASTER
STOREGADE 14 . BRANDE . TLF. 97 18 00 62

Brande Taekwondo Klub er startet op igen

Brande Taekwondo Klub er kommet ud af sommerdvalen og starter træningen op igen. Klubben fortsætter rytmen med nybegyndere om mandagen for alle, fortsættere om tirsdagen og specialtræning om torsdagen; men i august og september trænes der selvforsvar om torsdagen, som alle kan deltage i uden forkundskaber, fortæller klubbens formand, Niels Henning Carstensen.
4 sortbælter og et rødbælte (som kommer før sort) vil give vejledning om selvforsvar og deres bedste tricks, frigørelsesgreb og modangreb.
-Den 14. august har Give Taekwondo Klub 15 års jubilæumstræning og med den fine deltagelse de lagde for dagen ved vor 15 års fødselsdag, satser vi på at tage mange derover, slutter Niels Henning Carstensen.



Gergely Salim demonstrerer et flyvende spark mod sin bror Josef Salim. De har begge vundet EM og håber nu på medaljer ved VM i Grækenland

Foto: TEIT HORNBAK

Danskerne kæmper for medaljer og retfærdighed

Af MORTEN RAVN

■ De danske taekwondo-kæmpere har kun små medaljechancer, når VM i dag starter i Athen.

Det er nemlig ikke nok, at Danmark kan præstere mindst et par af verdens bedste, hvidklædte folk strammet op med et sort bælte om livet.

Verdensmesterskabet i taekwondo handler nemlig ikke kun om, hvem der er bedst.

I stedet vil magtens få elitemænd i det verdensomspændende taekwondo-forbund fra Sydkorea favorisere deres nationale helte.

»Mine værste modstandere bliver ikke dem, jeg møder i kamp. Det bliver dommerne,« siger det bedste danske håb, Josef Salim.

Han er en af de 13 mandlige og kvindelige danske kæmpere, som skal gøre sig under den kommende uges dyster i Grækenland.

Josef Salim er suveræn i Danmark, men frygter under de kommende kampe at blive bortdømt fra en topplacering. Akkurat som det har været tilfældet ved de seneste to verdensmesterskaber.

Et psykisk knæk

»Jeg har prøvet det så tit,« siger den forsvarende Europamester før sit tredje VM.

»Det har efterhånden givet mig et psykisk kompleks, at dommerne styres af sydkoreanerne. Det er irriterende - ja - ret desillusionerende. Men hvad kan jeg gøre,« spørger Josef Salim.

Danskeren fra Gladsaxe er - som det hører sig til i høflighedens kampsport nummer et med en snert af asiatisk underlæggelse - ærbødig i sin kritik.

»Det er åbenbart umuligt at lave om på uretfærdighederne. Men jeg føler mig groft snydt gennem tiden. Jeg ved, at jeg er - og har været - bedre end de sydkoreanere, som i mine to tidligere VM-runder har fået lov til at triumfere. Psykisk giver det mig i længden et alvorligt knæk.«

Sydkorea har magten

Sydkorea sidder virkelig på verdensmagten indenfor taekwondo.

Ved det seneste VM i 1989 hjemførte landet syv af otte titler hos mændene, mens det blev til fem af otte hos kvinderne.

De udmærkede sportslige fortrin i taekwondo hos "sønnerne fra Seoul" betvivles egentlig ikke af nogen.

Værre står det til gengæld til med dommerne i enkelte kampe, hvor almindelig fairness er et ukendt begreb.

For nok er de sydkoreanske kæmpere gode, men det er alt for ofte i kraft af dommernes hjælpende pointhånd.

»Jeg vil helst ikke tale om en mafia. Men det, der foregår, er korrupt,« siger Cargsten Stigers, PR-mand i Dansk Taekwondo Forbund.

»Sydkoreanerne kan ikke lide, at deres kæmpere taber. De mingelerer med resultaterne, og det kan de tillade sig, fordi de sidder på alle poster - fra præsident til dommerformandsposten - i det internationale forbund. Ingen tør opponere,« siger Carsten Stigers.

Han har oplevet, at disse magtfulde mænd laver om på lodtrækninger til turneringer.

I 1989 blev den danske dommer Momme Knutzen udsat for alverdens voldelige trusler, da han "tilloed" sig at domme efter reglerne - og ikke efter de sydkoreanske lederes på forhånd udsete vindere.

Danskeren stod som et enkeltstående tilfælde fast på de internationale reglers ret i taekwondo - og har heldigvis siden verden over modtaget anerkendelse for denne standhaftighed.

En udrensning i forbundet har dog ikke fundet sted trods gentagne afsløringer af det asiatiske misbrug af den ældgamle magt i forbundet med de lige så traditionsbundne normer.

»Det europæiske forbund er netop lagt ind under verdensforbundet. Her styrer koreanerne fuldstændigt, og vi har allerede oplevet, at folk, der har kritiseret magteliten i forbundet, er blevet ekskluderet fra alt,« siger Carsten Stigers.

Alverdens ledere bliver direkte udelukket fra det internationale forbund, hvis de ikke makker ret i den besynderlige - og især for vesterlændinge alt andet end retfærdige verdensorden.

Tro på guldmedalje

Alligevel tillader Josef Salim sig at tro på en guldmedalje.

»Selv om jeg efterhånden har lært, at intet er tilfældigt, tror jeg på min chance. Jeg er ligeglad med lodtrækningen. Efter fem kampe vil jeg stå jeg i finalen. Jeg har trænet hårdt og ved, at min form er perfekt, siger Josef Samlim.

Han træner hver dag sammen med sin bror Gergely Salim, der er også er Europamester - i finvægt - mens Josef har taget sig af titlen i fluevægt.

De to brødre er sammen med bantamvægteren Michael Østergård, der som brødrene også er Europamester, Danmarks bedste bud på den VM-medalje, Danmark stadig har til gode i taekwondo.

Hvis det sker, vil det skabe en ekstra revolution hos Danmarks forbund nummer et inden for kampsporten.

Taekwondoen i Danmark har næsten dobbelt så mange medlemmer som bokseforbundet. Det hidtil så medlemsstærke bokseforbund kan kun mobilisere 5200 medlemmer.

Foreløbig har 8200 danskere bekendt sig til taekwondoen.

Ingen taekwondo på grund af isslag

Brande Taekwondo Klub måtte i aftes aflyse et åbent-hus-arrangement med klubbens nye topinstruktør, Momme Knutzen.

Årsag: Isslag og særdeles glat føre.

Selvom man er topinstruktør i taekwondo og har ikke mindre end 5. Dan, så er man nemlig stadig afhængig af vejrforholdene, når man skal køre bil.

Og Momme Knutson turde simpelt hen ikke tage køreturen fra Århus til Brande på grund af det glatte føre.

Klubbens formand, Niels Henning Carstensen, oplyser, at klubben har skubbet arrangementet til torsdag aften i næste uge.

Arrangementet holdes klokken 18 på Dalgasskolen, og alle interesserede kan her få lejlighed til at prøve selvforsvar.

Arrangementet udvides desuden en smule, idet Momme Knutsen medbringer en hapido-instruktør. Hapido koncentrerer sig om frigørelsesgreb, kasteteknik og låsegreb, mens taekwondo mere drejer sig om slag og spark. Begge dele bruges dog til selvforsvar.



Brande Taekwondo Klub holder åbent hus torsdag, hvor international instruktør Momme Knutzen kommer og viser nogle af sine færdigheder.

Isslag hindrede gennemførelse af Taekwondo-arrangement

Brande Taekwondo Klub måtte sidste tirsdag aflyse et åbent hus arrangement med klubbens nye instruktør, Momme Knutzen. Årsagen var det isslag og dårligt føre, der hindrede instruktøren i at køre fra Århus til Brande.

Klubbens formand, Niels Henning Carstensen, oplyser, at arrangementet er flyttet til torsdag. Det finder sted på Dalgasskolen og alle interesserede kan her få lejlighed til at prøve selvforsvar.

Arrangementet torsdag bliver udvidet, idet der udover instruktion af Momme Knutzen, der er 5. dan sortbælte i Taekwondo, bliver instruktion i Hapkido af en gæsteinstruktør ligeledes med sortbælte i Hapkido.

Hapkido koncentrerer sig om frigørelsesgreb, kasteteknikker og låsegreb, hvor Taekwondo også bruger slag og spark i selvforsvarets kunst.

Søger at oprette et hold i selvforsvar

Momme Knutzen er en af de instruktører, der underviser i selvforsvar hver torsdag i Brande Taekwondo Klub. Man behøver dog ikke have forkundskaber for at kunne deltage, ligesom almindeligt fritidstøj er fint til at bruge under indlæringen.

Brande Taekwondo Klub opfordrer alle, der synes det er en god idé at have en decideret selvforsvarshold i Brande til at møde op, idet fremmødets størrelse afgør, om det skal fortsætte i fremtiden.

-Foreløbig er januar sat af til at vurdere interessen, men arrangementet fortsætter hver torsdag, hvis altså folk bakker op, siger klubbens formand.

Fotos: Eigil Thomsen.



Blandt pigerne i Brande Taekwondo Klub er 13-årige Pernille Pedersen, til venstre, som her se[s] en sparkudveksling med den jævnaldrende Thomas Pedersen. Bag dem ses instruktør Alle[x] Nielsen. Pernille Pedersen, der har været med i klubben i tre år, siger, at det at lære taekwon[do] har styrket hende psykisk og givet hende masser af selvtillid.



Træningsaftnerne i Brande Taekwondo Klub giver også en god kondition, idet der forud for den egentlige træning i taekwondo-teknikker er en fælles opvarmning for at smidiggøre led og muskler. Billedet her er fra åbent hus-arrangementet i aftes, og i baggrunden følger nogle af de fremmødte gæster opvarmningen.

Taekwondo-klub starter nu kursus i selvforsvar

- Taekwondo er også en sport for piger, siger Niels Henning Carstensen, formand for Brande Taekwondo Klub

Brande Taekwondo Klub starter nu et kursus i selvforsvar. Det sker i gymnastiksalen på Dalgasskolen hver torsdag aften i de kommende uger.

Selvforsvars-kurset er åbent for alle interesserede - også for dem, der ikke egentlig er interesseret i at lære taekwondo og de høje spark, men bare ønsker at kunne forsvare sig selv i en snæver vending. Deltagerne behøver ikke at have forkundskaber for at kunne deltage, og almindeligt fritidstøj kan fint bruges på kurset.

- Taekwondo er også en sport for piger. Det er en kendsgerning, at piger ikke er så stærke som mænd, men ikke desto mindre kan de i taekwondo klare sig på lige fod med mænd. Taekwondo drejer sig nemlig ikke om kræfter.

- Det er også en kendsgerning, at piger kan risikere at blive overfaldet.

- I taekwondo-klubben arbejder vi på selvforsvarskurset først og fremmest på at give deltagerne selvtillid - for en selvsikker udstråling forebygger nemlig overfald, siger formanden for Brande Taekwondo Klub, Niels Henning Carstensen, der også er en af klubbens seks instruktører.

Selvsikker udstråling

Niels Henning Carstensen oplyser, at denne selvsikre udstråling får man, når man ved, at man kan forsvare sig selv.

I taekwondo foregår det med frigørelsesgreb, låsegreb, blokeringer samt slag og spark. Deltagerne i selvforsvarskurset lærer også, hvor de vitale punkter på modstanderens krop sidder, så de lærte teknikker får maksimal effekt.

Selvforsvarskurset er i øvrigt gratis i den første prøvemåned, og alle fra syv til 60 år kan deltage.

Brande Taekwondo Klub har træningsaftner på Dalgasskolen hver mandag, tirsdag og torsdag aften.

Klubben har omkring 40 medlemmer - heraf knap en halv snes piger.

En af pigerne er 13-årige Pernille Pedersen, som nu har været med i klubben i tre år.

- Jeg synes for det første, at taekwondo er sjovt, og så har jeg næsten alle mine venner i klubben. Men det er også sikkert, at det at lære taekwondo har styrket mig psykisk og givet mig selvtillid, siger Pernille Pedersen.

Topinstruktør i noget af et forhindringsløb

Brande Taekwondo Klub har en stor og velkvalificeret stab af instruktører, og netop her efter juleferien har klubben sikret sig en ny topinstruktør, Momme Knutzen fra Århus. Han er 5. dan sortbælte.

Men det at komme fra Århus til Brande har vist sig at være noget af et forhindringsløb for Momme Knutzen.

Han skulle første gang have været til Brande for to uger siden, men da blev han forhindret på grund af det kraftige isslag på vejene.

I aftes satte han atter kursen mod Brande for at deltage i taekwondo-klubbens åbent hus-arrangement, men han nåede kun halvvejs, da hans bil brød sammen. Så han nåede ikke frem.

Så det bliver nu først tirsdag 26. januar, at Momme Knutzen får sin debut som instruktør i Brande-klubben.

Klubbens øvrige instruktører er foruden Niels Henning Carstensen også Johnny Byskov, Allan Nielsen, Ruben Blåbjerg, Niels Peter Nielsen og René Kjær.

Først bukker de - og så sparker de

Kunsten at forsvare sig uden at gå amok

Af Astrid Jørgensen

Udenfor er det mørkt. Byens gader ligger øde. For nylig blev en kvinde forsøgt voldtaget ud for Bymarken i Brande. Tankerne om vold og overfald får en til automatisk at sætte farten op.

Indenfor i Dalgasskolens gymnastiksal trænes der selvforsvar. Brande Taekwondo Klub holder åbent hus, og tyve personer klædt i hvidt øver sig på at undslippe i forskellige situationer, mens en række tilskuere kigger på.

Klubbens formand, Niels Henning Carstensen, fungerer som træner, og med det syd-koreanske flag i baggrunden viser han en øvelse.

En mand tager kvælertag. Man snyder ham ved først at flytte sin vægt imod ham for derefter lynhurtigt at trække sig tilbage. Armene hugger ubarmhjertigt ned over modstanderens arme, låser grebet op, og så er man pludselig fri.

- Nu kan I enten løbe eller sparke jeres modstander i skridtet, men husk på, at det er bedst at overtale modstanderen eller løbe fra ham. Og hvis det ikke duer, så er det altid bedre at få manden ned at ligge end bare at fare løs på ham, siger Niels Henning Carstensen.

Et buk for flaget

Den hvidklædte flok på gulvet nikker, vender sig mod hinanden to og to og går i gang.

Der tages kvælertag, og det hele minder mest af alt om en scene fra en voldsfilm, der spilles igen og igen.

Det fyger med koreanske råb og skrig, men selvom det hele ser lidt voldeligt ud, så indledes hver øvesektion dog med noget så høfligt som et buk for sin modstander. Forlader man gymnastiksalen, gælder samme regel - værsgo at bukke!

- Man bukker af respekt for det syd-koreanske flag og for dem, der er højt graduerede, forklarer Niels Henning Carstensen, da han overlader instruktionen til en anden.



Taekwondo er ikke en sportsgren for folk, der vil slås, men voldeligt ser det ud. Og så bukker man pænt, før man går til angreb... (Foto: Per Allan Lunding)

Ikke noget for voldsmænd

Han forklarer, at taekwondo ikke skal opfattes som en sportsgren for dem, der vil slås.

- Vi underviser vores medlemmer i nødværgeparagrafferne. De skal vide, hvad de må, og hvad de ikke må, så de ikke i en nødværgesituation går hen og bliver anmeldt for vold, forklarer han og tilføjer, at det er ret vigtigt, da man ofte bliver straffet hårdere, hvis man går til taekwondo.

På gulvet over den hvidklædte flok sig igen og igen. Så er der en fodstilling, der ikke passer. Så en armstilling. Så en gribeteknik, og sådan bliver det ved.

- Det gælder om at flytte teknikkerne fra hovedet og om i rygraden. Der er ikke tid til at tænke, den dag man virkelig får brug for at forsvare sig med taekwondo, og derfor er man nødt til at handle pr. automatik. Så handler man nemlig hurtigere, end hvis man først skal tænke over det, siger Niels Henning Carstensen.

Han oplyser, at der indenfor taekwondo-sporten er en række eksempler på, at taekwondo faktisk *kan* bruges i virkeligheden.

Rart at være forberedt

Et af klubbens medlemmer, Nathja Ahlgreen, kommer forbi. Hun kan ikke deltage i aften på grund af problemer med sit ene knæ, men hun skynder sig at fortælle, at det ikke har noget med taekwondo at gøre.

Hun dyrker taekwondo, fordi hun synes, det er spændende.

- Og så er det jo rart at kunne noget, hvis man en dag skulle blive overfaldet, forklarer hun.

En lille dreng har længe studeret den hvidklædte flok på gulvet. Nu rejser han sig og spørger, om han kan få en prøvetime.

Klubformanden oplyser, at det må han godt. Faktisk kører klubben i januar og februar med en gratis prøvemåned.

Drengen smiler og går ud i skolegården, hvor han kæmper mod en del voldsmænd, der tilsyneladende kun eksisterer i drengens egen fantasi.

Om kort tid vil han være at finde blandt den hvidklædte flok på gulvet. Han vil lære først at bukke pænt for derefter lynhurtigt at overmande sin modstander.

Og udenfor er det stadig mørkt.

Et sted i verden slås en mand ihjel, en kvinde voldtages, og et barn tør ikke gå alene hjem.

Men i Brande Taekwondo Klub er der nogen, der forsøger at være forberedt...

2 junior-sortbælter i Taekwondoklubben

Brande Taekwondo Klub blev i lørdags beriget med 2 junior-sortbælter. Det er Thomas Pedersen, 13 år og Kristian T. Andersen, 14 år. De har begge trænet i mere end 6 år for at kunne erhverve det attråværdige bælte. Indtil man fylder 15 år, får man et tofarvet rødt og sort bælte, for at vise at man er junior. Det bliver udskiftet med det helt sorte, når man fylder 15 år.

Graduering foregik i Fredericia. Der var 26 oppe til prøven, ingen dumpede, men der var 8, der blev frasorteret ved de to weekendtræninger, der går forud for prøven. Det er her man skal bevise, at man er god nok til at gå op.

Efter prøven blev alle bestående overrsprøjtet med champagne. Denne besynderlige omgang med den dyre drik er en gammel tradition, der bliver alle sortbælter til del.

Flere af klubbens medlemmer var mødt op for at hylde de 2 sortbælter. Der blev overrakt en ny dragt fra klubben til begge nye sortbælter. Der er nu 5 sortbælter i Brande Taekwondo Klub ud af 35 medlemmer.

Brande Taekwondo Klub skal have ny formand

Efter sammenlagt 6 år i Brande Taekwondo Klub, heraf 3 1/2 år som formand og instruktør, skal klubben have fundet sig en ny arvtager til begge poster.

Niels Henning Carstensen, der er formand indtil generalforsamlingen den 25. november, skal 1, februar 1994 starte på journalisthøjskolen i Århus. Huset er sat til salg, og jobbet sagt op, så der er ingen vej tilbage.

-Min kone har også fået job i Århus, så jeg kan desværre ikke bevare tilknytningen til klubben -kun med hjertet, udtaler Niels Henning Carstensen.

Bestyrelsen opstiller Johnny Lundvig fra Ejstrupholm som ny formand. René Kjær, også fra Ejstrupholm og med sort bælte, er begyndt at instruere i klubben. -Så det ser bestemt ikke sort ud for klubben. Vi har 6-7 dygtige elever, der snart kan instruere. Derfor holder vi i samarbejde med Dansk Taekwondo Forbund et instruktørkursus i Brande med deltagelse af andre klubber, fortæller formanden.

Brande Taekwondo Klub, der snart har 18 års fødselsdag, har idag 35 medlemmer. Den har en glimrende økonomi p.g.a. klubbens 26 sponsorer. Det gør klubben istand til at supplere klubbens egen instruktion med 2 af Danmarks bedste undervisere i taekwondo. Det er Momme Knutzen fra Århus og Niels Peter Nielsen fra Skjern.

-Vi har også en stor opbakning blandt familiemedlemmerne i klubben, derfor forventer vi et pænt fremmøde til generalforsamlingen den 25. november, slutter formanden, der altså har 14 dage tilbage på posten.



Thomas Pedersen og Kristian T. Andersen

Taekwondo-kæmpere fik det sorte bælte

To juniorer i Brande Taekwondo Klub har opnået det eftertragtede sorte bælte.

Det drejer sig om Thomas Pedersen på 13 år og den 14-årige Kristian T. Andersen. De har begge svedt i træningslokalerne i seks år for at blive dygtige nok til at få bæltet.

Gradueringen foregik i Fredericia, oplyser formanden for Brande Taekwondo Klub, Niels Henning Carstensen.

— Der var 26 oppe til prøven. Ingen dumpede, men der var otte, der blev frasorteret ved de to weekendtræninger, som gik forud for prøven. Det er her, man skal vise, at man er god nok til at gå op, siger Niels Henning Carstensen.

De, der havde bestået prøven, blev umiddelbart efter oversprøjtet med champagne. Den besynderlige omgang med så dyre dråber, er en gammel tradition, der bliver alle nye sortbælter til dels.

Flere af Brande Taekwondo Klubs 35 medlemmer var mødt op for at hylde de to drenge. De fik hver overrakt en ny dragt af klubben, som nu har fem medlemmer med det sorte bælte spændt om livet.

Thomas Pedersen og Kristian T. Andersen er endnu for unge til konkurrence og kamp. Men fra 15-års alderen er de klar til at møde andre Taekwondo-kæmpere, og klubben venter sig meget af de to juniorer.

Taekwondo-klubben skal have ny formand

Efter seks år i Brande Taekwondo Klub, heraf de tre og et halv år som både formand og instruktør, forlader Niels Henning Carstensen formandsstolen på klubbens generalforsamling den 25. novemeber.

Niels Henning Carstensen skal den 1. februar 1994 starte på Journalisthøjskolen i Århus og kan af den grund ikke blive boende i Brande:

— Huset er sat til salg, og jobbet er sagt op, så der er ingen vej tilbage. Min kone har også fået arbejde i Århus, og jeg kan desværre ikke bevare tilknytningen til klubben længere - kun i hjertet, fortæller Niels Henning Carstensen.

Ny formand fra Ejstrupholm

Bestyrelsen for Brande Taekwondo Klub opstiller på generalforsamlingen Johnny Ludvig fra Ejstrupholm til ny formand. Rene Kjær - også fra Ejstrupholm - er netop begyndt at instruere i klubben. Rene Kjær bærer det sorte bælte. Niels Henning Carstensen ser dermed fremtiden fortrøstningsfuldt i møde for Brande Taekwondo Klub.

— Vi har seks eller syv dygtige elever, der snart kan begynde at instruere. Derfor holder vi i samarbejde med Dansk Taekwondo Forbund et instruktørkursus i Brande med deltagelse af andre klubber, fortæller den afgående formand.

Brande Taekwondo Klub har i dag 35 medlemmer og kan snart fejre sin 18 års fødselsdag. Ifølge Niels Henning Carstensen har klubben en glimrende økonomi, på grund af massiv sponsorstøtte fra 26 sponsorer. Det gør klubben i stand til at supplere klubbens egen instruktion med to af Danmarks bedste undervisere i Taekwondo. Det drejer sig om Momme Knudsen fra Århus og Niels Peter Nielsen fra Skjern.



To nye 2. dan'er i Brande Taekwondo Klub

På Dansk Taekwondo's vinterlejr i Holstebro, som blev afviklet den 27. december, blev Brande Taekwondo Klub beriget med to nye 2. dan'er, nemlig Thomas Pedersen og Kristian Andersen, der har trænet mere end to år til denne graduering. I alt var 25 oppe til 2. dan. Thomas og Kristian, der begge er 16 år, var de yngste, der var oppe til 2. dan.

Sporten



2 nye sortbælter i Brande Taekwondo klub

Her ses de to stolte, netop udsprungne sortbælter fra Brande Taekwondo Klub. Det er Kristian T. Andersen 14 år og Thomas Pedersen 13 år. De blev gradueret i Fredericia efter mere end 6 års træning som optakt til den store dag.

Brande Taekwondo Klub har nu 5 sortbælter i klubben.



Dansk mester og OL-sølvvinder Karin Schwartz skal være ny superinstruktør i Brande Taekwondo Klub.

Ny superinstruktør til Brande Taekwondo Klub

Brande Taekwondo Klub kan på torsdag for første gang præsenterer Karin Schwartz 4. Dan, Esbjerg, som ny instruktør i klubben.

Karen Schwartz er uddannet skolelærer og har 9 år på bagen som landsholdskæmper. Hun har opnået et væld af gode placeringer, således kan nævnes, at hun 14 gange er blevet dansk mester siden 1981. Endvidere opnåede hun sølv ved OL i Soul i 1988 samt vinder af US-Open i 1994. Desuden har hun været Nordisk Mester 4 gange.

Brande Taekwondo Klub satser på, at hendes erfaring vil bidrage til endnu bedre resultater for Brande-kæmperne.

Klubben råder stadig over N. P. Nielsen 4. Dan fra Skjern, der ikke blot råder over en enorm kamprutine, men også er en af de instruktører i Danmark, som behersker de fineste grundteknikker.

Alle fra 8 år og opefter har mulighed for at dyrke Taekwondo.



Margit Kristensen fra Brande Motion og Johnny Lundvig fra Brande Taekwondo Klub modtog hver en check på 4.000 kr. fra Brandtex-Løbet.
Her ses modtagerne omgivet af løbskomitéen for Brandtex-løbet.
Fra venstre ses Peter Hovgård, Bettina Dingenotto, Karsten Søholm, Jeppe Skov Madsen, Henning Pedersen, Allan Nielsen, Leif Olsen og Lisette Kristiansen.

Taekwondo-kæmperne og Brande Motion modtog penge fra Brandtex-Løbet

Ved en lille sammenkomst på Brandtex torsdag aften kunne komitéen bag Brandtex-løbet overrække en check på 4.000 kr. til både Brande Taekwondo Klub og Brande Motion. De to klubber havde sammen med fem andre søgt om at komme i betragtning ved årets uddeling af de indløbne penge.

Ved overrækkelsen rettede Peter Hovgaard fra komitéen en stor tak til de mange frivillige hjælpere, der havde gjort det muligt atter i år at gennemføre Brandtex-løbet. Han rettede ligeledes en tak til Brandtex den store velvilje og opbakning firmaet havde givet det årligt tilbagevendende motionsløb.

Karsten Søholm, der repræsenterer Brandtex i løbskomitéen, takkede medlemmerne i løbskomitéen for deres store arbejde. Samtidig udtrykte han håb om, at de to foreninger i deres daglige arbejde måtte få glæde af pengene fra Brandtex-løbet.

Johnny Lundvig, Brande Taekwondo Klub takkede for pengene og kunne endvidere oplyse, at de skulle bruges til køb af en splitmaskine. Maskinen skulle anvendes i den daglige træning og medvirke til smidiggørelse af kæmpernes muskler.

Fra Brande Motion var Margit Kristensen mødt frem for at modtage de 4.000 kr. som klubben vil anvende til indkøb af såkaldte pulsure, der er et nyttigt redskab i løbetræningen.

Peter Hovgård sluttede den lille sammenkomst af med at offentliggøre datoen for næste års Brandtex-løb. Det bliver den 7. maj, så interesserede kan godt begynde at træne.

Tre af Brande Taekwondo Klub's medlemmer deltager i DM

Pernille Pedersen, Kristian Andersen og Thomas Pedersen, alle medlemmer af Brande Taekwondo Klub, skal op til DM i poomsee den 10 juli og satser naturligvis på gode resultater.

Desuden skal Pernille Pedersen sammen med Allan Nielsen op til sort bælte 1. Dan, som de har trænet til i over 4 år. Om de består afhænger af deres præstationer til graduringen netop denne dag.

Brande Taekwondo Klub's chefinstruktør, Rene Kjær, som tog det første sorte bælte på i 1986, skal også op, men til 2. Dan.

Prøverne afholdes i Århus i uge 27 og 28, hvor klubbens medlemmer har valgt at bruge en uge af deres sommerferie til hård træning sammen med ca. 750 deltagere fra flere nationer.



Freddy Blåbjerg, nyt medlem og instruktør i Brande Taekwondo Klub. Han har en fortid som formand for Billund Teakwondo Klub og er ydermere dommer i grundteknikker (poomsee). Freddy Blåbjerg er 3. Dan.



Til venstre ses stævnes yngste deltager, den 10-årige Dan Christiansen, Brande, i kamp mod Allan Nielsen, Fredericia. På billedet til højre er det Brande-klubbens Per Frederiksen (tv) i kamp mod Henning Hansen. *(Foto: Allan Simonsen)*

Det hidtil største stævne

92 teakwondo-kæmpere fra seks klubber dystede i Brande

Af Erling Junker Holst

Brande Teakwondo Klub havde Kr. Himmelfartsdag sit hidtil største stævne i klubbens 17-årige historie. Det var planen, at stævnet skulle have været holdt på Dalgasskolen, men på grund af de mange tilmeldinger, blev det flyttet til Brande Hallerne.

De 92 deltagere kom fra klubber i Skjern, Blåbjerg, Give, Haderslev, Fredericia og Brande. Værtsklubben havde 11 mand med, fortæller formanden, Niels Henning Carstensen.

Hver deltager fik to kampe, og seks af Brandes folk vandt begge deres kampe.

Venskabsstævnet havde samlet en del tilskuere, og for dem var stævnet gratis. Det var det ikke for deltagerne. Den store tilslutning betød, at den arrangerende klub fik et overskud på ca. 1000 kroner.

— Det var slet ikke meningen. Vi skulle bare have stævnet til at løbe rundt, men vi er selvfølgelig glade for overskudet, siger formanden.

Ny aftale med Taekwondo instruktører

Også for næste sæson er det lykkedes for Brande Taekwondo Klub at engagere to af Danmarks bedste og højest rangerede taekwondo-instruktører, oplyser klubbens formand Niels H. Carstensen. Det drejer sig om Momme Knutzen og Niels Peter Nielsen.

Momme Knutzen kører fra Århus til Brande for at instruere i halvanden time. Han er 5. Dan sortbælte og med mere end 20 års erfaring som instruktør er han en institution i denne sportsgren. Desuden er han mester i selvforsvar.

Det er ikke selvforsvar Niels Peter Nielsen er kendt for, men sine utroligt flotte spark. Hans teknikker er så gode, at han for anden gang skal instruere kommende sortbælter på deres fortræningskurser. Niels P. Nielsen kommer fra Skjern og er 4. Dan sortbælte.

De to instruktører skiftes til at træne om tirsdagen, hvor det er lidt sværere teknikker, der bliver indøvet.

Brande Taekwondo Klub har ca. 40 medlemmer, og har gennem 17 år trænet 3 gange om ugen på Dalgasskolen for at udbrede kendskabet til Taekwondo.



Årets navn og årets leder inden for idrætten i Brande blev traditionen tro hædret på rådhuset. På billedet ses fra venstre Kristian Andersen, Pernille Pedersen og Thomas Pedersen fra synkronholdet i Brande Taekwondo Klub. De tre blev hyldet som årets navn. Til højre ses Esther Olesen, Uhre GIF, der blev hædret som årets leder. Bagest er det Bent Noltensmejer, formand for Samvirkende Idrætsforeninger i Brande Kommune.

Sporten

Brande Taekwondo Klub deltager ved jyske mesterskaber

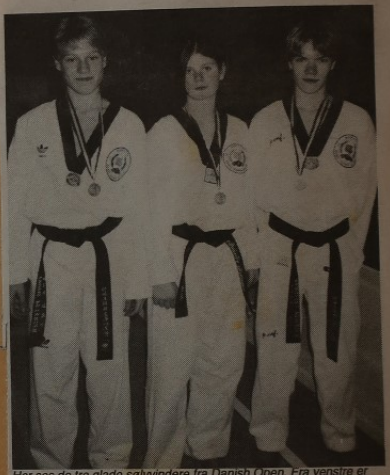
Da det er ca. 10 år siden, at Brande Taekwondo Klub har deltaget i store stævner, er det med stolthed man kan melde om deltagelse i lørdagens JM i Fredericia.
Klubben stiller med tre deltagere, nemlig Pernille Pedersen, Kristian Andersen og Allan Nielsen.
Desværre har en fjerde af klubbens kæmpere, Thomas Pedersen, måttet melde afbud på grund af en alvorlig skade.
Ved JM kæmpes der efter knock-out systemet, d.v.s. at man er ude af turneringen, hvis man taber en kamp. De tre bedste i hver vægtklasse går automatisk videre til DM, og klubben skønner at have gode muligheder for repræsentation her.
-Gennem de sidste par år er ånden og kammeratskabet i klubben blevet meget bedre. Og takket være hård træning og hjælp fra Niels Peter Nielsen med speciel kamptræning, er eleverne i klubben nu meget mere interesserede i at kæmpe. Som et nyt tiltag i klubben tilbyder vi frivillig kamptræning lørdag eftermiddag, siger klubbens formand Johnny Lundvig.
Han mener at de tre kæmpere ved JM har gode medaljechancer.

Et JM til Brande Taekwondo klub

Ved JM i Taekwondo i Fredericia deltog tre kæmpere fra Brande. Nemlig Pernille Pedersen, der blev uofficiel jysk mester, idet hun var eneste deltager i pigeklasse 50-55 kg. Hermed går hun direkte til DM i Slagelse den 26. marts.
Kristian Andersen, drenge 50-55 kg, vandt sin første kamp, da hans modstander opgav i første omgang. I sin anden kamp tabte han 2-1 og måtte udgå.
Allan Nielsen, senior herrer (over 83 kg.) måtte træke sig i første kamp på grund af en skade. Men alt i alt en god indsats af Brande-kæmperne, der er indstillet på at komme stærkt igen.

Brande Taekwondo-klub suveræn ved eget stævne

Brande Taekwondo-klub stod onsdag som vært ved et venskabsstævne i Brande Hallerne. Stævnet havde samlet godt 60 deltagere fra 7 forskellige klubber. Klubben var selv repræsenteret med 12 kæmpere. 8 af kæmperne havde ikke været i kamp før, men fik en fremragende debut ved at vinde langt de fleste af deres kampe.
De nye kæmpere, både børn og voksne, vil uden tvivl komme til at gøre sig gældende i større stævner fremover.
Stævnet forløb tilfredsstillende og uden skader.



Her ses de tre glade sølvvindere fra Danish Open. Fra venstre er det Thomas Pedersen, Pernille Pedersen og Kristian Andersen.

Sølvmedalje ved Danish Open i Taekwondo

Brande Taekwondo Klub var lørdag den 26. november til et stort internationalt stævne i Kolding. Det drejede sig om Danish Open i Poomsee med næsten 100 deltagere. Her stillede Pernille Pedersen, Thomas Pedersen og Kristian Andersen op i juniorklassen. De fik en fantastisk flot sølvmedalje i 3-mands synkronhold, idet guldmedaljen gik til det danske landshold.
Alle 3 kæmpere stillede også op i solo-klassen. Her gik det knap så godt, så det blev ikke til nogen medaljer. Men flot var det alligevel, Thomas Pedersen var blot 0,5 point fra bronzemedaljen. Endnu flottere var det, når man tænker på, at det var kæmpere fra det danske landshold, der løb med medaljerne.



Medaljeregn over Brande Taekwondoklub

På Dansk Taekwondo Forbunds officielle sommerlejr i Risskov i Århus i uge 28, regnede medaljerne over Brande Taekwondo-klubs medlemmer. Kristian Andersen, Pernille Pedersen og Thomas Pedersen blev uofficielle danske mestre i svnkronpoomse i klassen 12-15 år, idet det eneste hold, fra Bramsnes, trak sig samme dag som finalen skulle finde sted. For at vise hvad Brande-holdet duede til og for at den stor indsats gennem træningen ikke skulle være spildt, stillede de op i klassen 15-18 år. Her snuppede de sølvmedaljen foran 4 andre hold, hvor kun holdet fra Risskov kunne overgå dem.

Pernille Pedersen og Thomas Pedersen stillede op i solopoomse, hvor Thomas Pedersen blev dansk mester i sin klasse og Pernille Pedersen tog en flot bronzemedalje. Alle Brande-deltagerne viste en høj klasse.

Klubbens chefinstruktør René Kjær bestod prøven i 2. Dan. Pernille Pedersen og Allan R. Nielsen bestod også prøven til det eftertragtede sorte bælte. Alle tre bestod prøven med glans. Brande Taekwondo-klub råder nu over 7 aktive sortbælter samt 2 faste gæsteinstruktører. Som rosinen i pølseenden kan nævnes, at klubbens gæsteinstruktør Karin Schwarts 4. Dan, også vandt guld i sin klasse i poomse.

Klubbens resultater er imponerende, når man tænker på at der er over 100 klubber fordelt over hele Danmark, med medlemstal for nogles vedkommende over 200 medlemmer. Klubben er meget stolt over resultatet, men arbejder stadig mod nye udfordringer.



Hej Hansi. Tillykke med fødselsdagen. Vi glæder os til festen. Hilsen Brande Taekwondo Klub.



Pernille Pedersen, Kristian Andersen og Thomas Pedersen fra Brande Taekwondo Klub ses her med medaljer om halsen, efter de har vundet synkronpoomsee ved DM.

Hvad er poomsee egentlig?

Brande Taekwondoklub fik som bekendt en ny Danmarksmester i Thomas Pedersen, der vandt solopoomsee i sin klasse. Ydermere vandt han sammen med Kristian Andersen og Pernille Pedersen synkronpoomsee i deres klasse. Mesterskaberne fandt sted i Århus.

-Efter utallige henvendelser og spørgsmål, der har gået på, hvad poomsee egentlig er, har jeg valgt at give en uddybning af dette, fortæller Johnny Ludvigsen, formand for Brande Taekwondo Klub.

Mange er af den opfattelse, at en konkurrence i Taekwondo drejer sig om kamp. Kamp med fuld kontakt; men poomsee er på en måde det modsatte.

I en kamp gælder det om at score flest point eller stoppe sin modstander op knockdown eller knock-out. Her gør det ikke noget, at teknikkerne ikke er så pæne, blot de er effektive og helst så hurtige som muligt. Poomsee er sammensatte grundteknikker. Til hvert bælte findes der en poomsee, man skal bruge. Jo højere man kommer op i bæltegrader, desto sværere bliver poomseerne. Når man går en poomsee, er det vigtigt, at man laver teknikkerne perfekte og kraftfulde. En anden vigtig ting er, at der er en fast rytme i poomseen, som er med til at give den et godt helhedsindtryk. Gennem hele poomseen forestiller udøveren sig fiktive modstandere, som m/k uskadeliggør, først ved blokering, dernæst ved slag, stik eller spark.

Ved først at blokere viser udøveren også at Taekwondo ikke er en angrebskampsport, men et selvforsvar, som kan beskytte en mod udefrakommende overfald.

-I et samfund, hvor udviklingen desværre har en retning med flere grove overfald og voldtægter, er det nødvendigt at kunne forsvare sig bedst muligt, siger Johnny Lundvig. Han håber, at denne lille uddybende forklaring har klarlagt, hvad Taekwondo, kamp og ikke mindst poomsee egentlig er.

Sporten



Hans Pedersen, nyvalgt formand for Brande Taekwondo Klub.

Ny formand i Brande Taekwondo Klub

På generalforsamlingen i Brande Taekwondo Klub blev der valgt ny formand. Den tidligere formand, Johnny Lundvig, var på grund af job i Grønland nødt til at fratræde, og en ny spydspids blev fundet. Valget faldt på det mangeårige bestyrelsesmedlem og igangsætter Hans Pedersen.

Den nye formand afslørede allerede på generalforsamlingen mange planer til nye aktiviteter. Der blev således nedsat forskellige udvalg til næste års aktiviteter. Blandt andet bliver der i maj måned inviteret til et stort kampstævne.

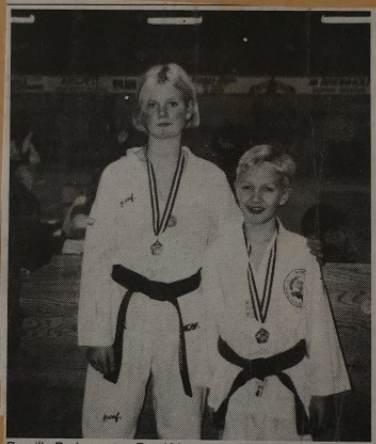


To branditter til jyske mesterskaber i Teakwondo

I den kommende weekend afholdes JM i Taekwondo i Esbjerg. Her deltager Brande Taekwondo Klub med 2 unge kæmpere. Det drejer sig om Pernille Pedersen og Dan Kristensen.

Sidste år blev Pernille Pedersen, som har sort bælte, jysk mester og nr. 2 ved DM for piger under 15 år. Hun er i mellemtiden blevet 15 år og rykker hermed op i 15-18 års klassen. Heri skal hun til at kæmpe med hovedkontakt, dvs. at spark i hovedsektionen er tilladt, hvorimod slag i hovedet ikke er tilladt. I denne aldersklasse møder hun bl. a. en landsholdskæmper, og får hermed en hård modstander "med spark i", men Pernille Pedersen har tidligere vist sit talent, så det tager hun med oprejst pande.

Dan Kristensen, 12 år og blå med rødt bælte, kæmper i drengeklassen under 32 kg. Det er første gang han stiller op til et større stævne, men har tidligere, ved bl. a. venskabsstævner, vist sine kampevner og store gå på mod. Og selvom kamp er en alvorlig sag, er kæmperne meget optimistiske. Begge har de naturligvis trænet intensivt op til dette JM, og ser frem til stævnet med spænding og godt humør.



Pernille Pedersen og Dan Kristensen gjorde det godt ved weekendens JM i Esbjerg.

Guld- og sølvmedalje ved Jyske Mesterskaber til Brande Taekwondo Klub

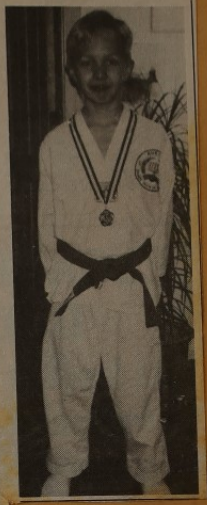
Brande Taekwondo Klub deltog i weekenden med 2 kæmpere ved Taekwondo JM i Esbjerg.

Her fik vi en Jysk mester i Dan Kristensen, 12 år i drengeklassen u/33 kg. Dan kæmpede meget klogt og taktisk, og derfor vandt han også 6-0 i første kamp. Anden kamp vandt han, da modstanderen trak sig i sidste øjeblik. I finalen kæmpede han igen taktisk, og fordi der var pointlighed på 2-2, vandt han på overlegenhed.

Pernille Pedersen, 15 år fik sølvmedalje i 15-18 års klassen. Pernille vandt sin 1. kamp suverænt, idet modstanderens håndklæde blev smidt i ringen i 2. omgang efter at Pernille havde ramt hende i hovedet i 1. omgang og ramt hende hårdt i maven i 2. omgang.

Finalekampen skulle kæmpes mod landsholdskæmperen Laila Halkær, 1 af Danmarks største talenter og en meget agressiv kæmper. Her tabte Pernille desværre, men fik altså en flot sølvmedalje. Med en Jysk mester og en sølvmedalje ud af 2 opstillede kæmpere må man sige at det var et meget flot resultat.

Guld til Brande Taekwondo... -endnu en gang!



Dan Kristensen fra Brande Taekwondo klub deltog i weekenden ved et kampstævne i Skanderborg og fik igen guldmedalje.
Der var seks kæmpere i klassen, hvoraf Dan Kristensen mødte de tre. Der blev kæmpet efter det såkaldte "knock-out" system, hvilket betyder, at taber man en kamp, er man ude.
Dan Kristensen lagde ud med at vinde sin første kamp suveræent 7-0. Den anden kamp var lidt mere jævnbyrdig, men han klarede sig flot og vandt 4-3.
I tredie kamp mødte Dan Kristensen en kæmper fra Viby, som slet ikke kunne hamle op med hans kampevner. Dan Kristensen vandt de to første omgange 4-0 og i starten af tredie omgang smed Viby-sekundanten håndklædet i ringen, -han havde fået nok!
Det er anden gang på 14 dage Dan Kristensen har kæmpet og vundet guld, idet han den 11. februar blev jysk mester. Hvis han kan fortsætte i samme stil, har han store chancer ved DM i Esbjerg den 25. marts, hvor han skal møde mestrene fra de andre landsdele.

Sporten

SIB har valgt Årets leder og Årets navn

På SIB's repræsentantskabsmøde den 18. april i Brande Hallerne blev følgende fire foreslået til titlen som Året navn, nemlig BIF's Drenge A, 1994, Lilleputpiger fra Uhre GIF, Synkronholdet fra Brande Taekwondo samt Thomas Pedersen fra samme klub.
Efter to afstemningsrunder blev Synkronholdet fra Brande Taekwondo valgt til Årets Navn.
Til titlen som Årets leder indkom der hele syv forslag, nemlig Michael Møller, Brande Badminton Club, Åse og Helge Lomholt, Brande Rideklub, Birgith Baastrup, Brande Gymnastik- og Ungdomsforening, Esther Olesen, Uhre Gymnastik- og Idrætsforening, Flemming Bro, Brande Idrætsforening, Kristian Thomsen, Drantum Gymnastikforening og Kirsten Egelund Pedersen, Brande Håndbold Klub.
Efter tre afstemninger blev Esther Olesen, Uhre Gymnastik- og Idrætsforening valgt til Årets leder.
Årets navn og Årets leder hædres på rådhuset den 15. maj.

DM-bronze til kæmper fra Brande Taekwondo

3 elever fra Brande Taekwodo til internationalt stævne i Belgien.

Dan Kristensen var i weekenden til DM i Esbjerg. Han kvalificerede sig hertil ved at blive jysk mester i februar.
Ved DM-stævnet i Esbjerg vandt han sin første kamp stort mod en kæmper fra Bellinge.
I sin anden kamp mødte han en kæmper fra Salim-brødrenes klub i Gladsaxe. Her var der pointlighed, men p.g.a. et urent spark i hovedet, som ikke er tilladt i denne aldersklasse, var Dan Kristensen rystet, og tabte derfor på underlegenhed. Han kan nu slappe lidt af til den 20. maj, hvor Brande Taekwondo Klub afholder Talent Cup.

Pernille Pedersen, Kristian Andersen og Thomas Pedersen tager i weekenden til Belgisk Open sammen med landsholdet. De stiller op enkeltvis i disciplinen Poomse (teknik og stiløvelser) og muligvis alle 3 sammen i synkron. De har tidligere vist deres klasse både ved DM og Danish Open, hvor de ligger på 2. pladsen lige efter landsholdet. Den 8. april skal de igen afsted til et stort stævne, nemlig Danisk Open i Kolding.

Idrætsnavne er klar

Hæder til Uhre GIF og Taekwondo-klub

Som én af sine tilbagevendende pligter har Samvirkende Idrætsforeninger i Brande Kommune, SIB, haft afstemning om kandidater til »Årets Leder« og »Årets Navn«.
Afstemningerne, som fandt sted ved et repræsentantskabsmøde, førte til, at Esther Olesen fra Uhre GIF vinder den første titel, og synkronholdet fra Brande Taekwondo vinder den anden.
Der måtte tre afstemningsrunder til, før »Årets Leder« var fundet. Andre forslag var Michael Møller fra Brande Badminton Club, Åse og Helge Lomholdt fra Brande Rideklub, Birgith Baastrup fra Brande Gymnastik- og Ungdomsforening, Flemming Broe fra Brande Idrætsforening, Kristian Thomsen fra Drantum Gymnastikforening og Kirsten Egelund Pedersen fra Brande Håndboldklub.
Kandidaterne til »Årets Navn« var, foruden synkronholdet: Drenge A 1994 fra Brande Idrætsforening, lilleputpiger fra Uhre GIF og Thomas Pedersen fra Brande Taekwondo.
Ligesom tidligere holder Brande Kommunes kulturelle udvalg en reception, hvor årets sports-hædersprisen overrækkes.
Den er programsat til 15. maj.

Sporten

Medaljeregn over Brande Taekwondo Klub

1 guld-, 1 sølv- og 5 bronzemedaljer.

Brande Taekwondo Klub deltog i weekenden med stor succes ved et stævne i Skanderborg. Stævnet forløb over hele weekenden med Poomse konkurrence (stiløvelser) lørdag og kampe søndag. Ved poomse konkurrencen deltog Dan Kristensen, Pernille Pedersen, Thomas Pedersen, Kristian Andersen samt klubbens nye medlem Erik Vindberg i forskellige discipliner.
Dan, Thomas og Erik deltog alle i 1-mands poomse, men kom desværre ikke i medaljerækken.
I 2-mands synkron deltog Pernille og Kristian og opnåede en flot bronzemedalje.
Senere på dagen var der så 3-mands synkron, hvor trekløveret Pernille, Thomas og Kristian scorede endnu en bronzemedalje.
Søndag deltog Pernille og Dan i kampene. Her fik Pernille en sølvmedalje efter 0-1 i finalen og er dermed kommet et skridt videre på vejen mod de nordiske mesterskaber senere på året.
Dan fik en suveræn og fortjent guldmedalje med så overbevisende et resultat som 8-0 i finalen. Altså endnu et succesfyldt stævne for Brande-kæmperne.

Mindeord for Kurt Nielsen

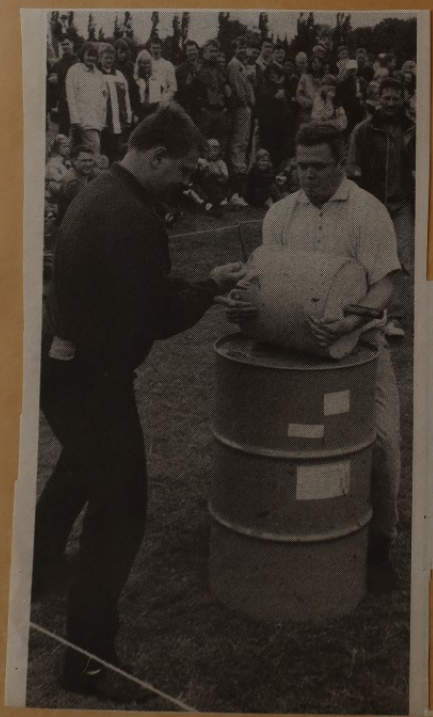
Det er med stor sorg vi har modtaget beskeden om vor tidligere formand og instruktør Kurt Nielsens alt for tidlige død.
Kurt Nielsen var gennem en årrække den drivende kraft og allestedsnærværende kammerat i klubben.

Med stor sorg
Brande Taekwondo Klub

Tungt metal til Brande Taekwondo

I weekenden deltog Simon Bundgård og Dan Kristensen, Brande Taekwondo Klub ved et kampstævne i Fredericia.
Simon Bundgård vandt sin første kamp overlegent 3-0. I sin anden kamp mødte han en kæmper med det sorte bælte, hvilket tydeligvis afskrækkede ham i de første to omgange; men i 3. omgang var Simon ovenpå og vandt også denne, men måtte alligevel se sig besejret med 2-1. Dermed var han ude af turneringen, men bronzemedaljen var i hus.
Dan Kristensen vandt sølv. Også han vandt sin første kamp med 3-0. I den næste kamp mødte han en meget aggressiv modstander; men Dan vandt på sit overblik og kloge kampstil. I finalen mødte han en kæmper fra Rødovre, som desværre var lidt bedre, så Dan måtte nøjes med sølvmedaljen.

Nyt initiativ
Brande Taekwondo Klub har taget initiativ til fælles kamptræning i Midt- og Vestjylland. Det sker i et forsøg på at få flere ædle metaller til klubbens kæmpere. Der er tale om en månedlig træning, som kører på skift hos de involverede klubber: Ikast, Skjern, Varde, Holstebro, Grindsted og Brande.
Starten på denne intensive træning sker på lørdag i Brande Hallen. Her er publikum meget velkommen til at komme ind og se, hvordan kæmperne træner til kamp.



Allan Nielsen Brande's stærkeste mand

Drantum Gymnastikforening stod for kåringen af Brande's stærkeste mand. Og man skulle virkelig lægge kræfterne i for at klare sig i konkurrencen. Her er det den senere vinder, Allan Nielsen, der tumler med den 84 kg. tunge betonklods.

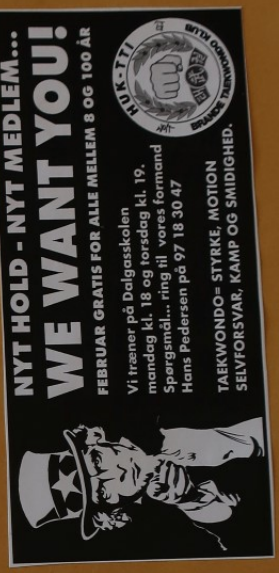


Ved Brande Taekwondo Klub's talentstævne lørdag i Brande Hallerne opnåede klubben tre medaljer. Dan Kristensen opnåede en bronzemedalje, Pernille Pedersen en sølvmedalje og Simon Bundgård en guldmedalje. For sidstnævnte var der tale om stævnedebut, så man må sige, det blev gjort med manér.

Brande Taekwondo Klub vært ved vellykket stævne

3 kæmpere fra Brande deltog og løb med 1 guld-, 1 sølv- og 1 bronzemedalje.

Brande Taekwondo Klub var i weekenden vært ved et stort kampstævne i Brande Hallerne. Stævnet havde samlet 90 kæmpere fra 24 klubber fra hele landet.
Der blev kæmpet i klasserne piger, drenge, juniorer og seniorer, og der blev budt på mange virkelig spændende kampe, hvor der blev vist teknik af meget høj klasse.
Brande Taekwondo Klub deltog selv med tre kæmpere, som hver fik en medalje med hjem.
Første kæmper fra Brande i arenaen var den jyske mester Dan Kristensen, som opnåede en bronzemedalje. Han kæmpede sin første kamp meget flot og vandt suverænt 4-0. I sin anden kamp mødte han en mere jævnbyrdig modstander, men efter et kraftigt trælår i anden omgang måtte Dan Kristensen desværre opgive, da han knapt kunne støtte på benet.
Pernille Pedersen, som er udtaget til de nordiske mesterskaber den 4. juni, fik en sølvmedalje. Hun vandt sin første kamp meget let, idet modstanderen trak sig, og Pernille Pedersen var klar til semifinalen. Her mødte hun en Esbjerg-kæmper, der måtte opgive i anden omgang efter et spark i hovedet.
I finalen røg Pernille Pedersen ind i en kæmper fra Vejle, der desværre var en del højere og derfor havde en længere rækkevidde. Hun kom ikke rigtig ind på modstanderen og måtte tage til takke med en sølvmedalje.
Debutanten og stortalentet Simon Bundgård gik direkte i finalen og vandt suverænt over en lidt lavere modstander. Simon udnyttede i rækkevidde og sit gode overblik og vandt meget sikkert. Han fik derfor en velfortjent guldmedalje og var selvfølgelig både glad og stolt, da det var hans første kamp ved et større stævne.
Med tre medaljer til tre kæmpere og et stævne, som forløb godt og uden større skader, er Brande Taekwondo Klub godt tilfreds med arrangementet og er parat til at holde lignende stævner fremover.



Brande-kæmper vandt sølv ved NM i taekwondo

Sidste weekend deltog den 15-årige Pernille Pedersen i de nordiske mesterskaber i taekwondo i Moss i Norge.
Hun gjorde det så godt, at det blev til en flot sølvmedalje.
Pernille Pedersen stillede op i klassen for junior damer. Den indledende runde kom hun nemt igennem, da modstanderen, en finne, trak sig.
I semifinalen besejrede hun sin norske modstander; men i finalen måtte hun bøje sig for den et år ældre Laila Halkjær. Samme kæmper som hun tabte til ved de jyske mesterskaber.



Kristian Andersen, Pernille Pedersen og Thomas Pedersen fra Brande Taekwondo Klub har opnået mange gode resultater. Noget Torben Nielsen, Sportmaster Brande honorerer ved at sponsorere en flot fritids/holddragt til de tre sportsfolk.

Endnu en medalje til Brande Taekwondo Klub

I weekenden var Pernille Pedersen og Thomas Pedersen til Danish Open i Poomse, teknik og stiløvelser. Stævnet foregik i Kolding og der var deltagere fra det meste af Nordeuropa.

Pernille Pedersen fik en flot bronzemedalje i damejunior. Thomas Pedersen var ikke ordentlig opsat og kom desværre ikke med i medaljerækken.

Det er anden weekend i træk, Brande Taekwondo Klub har deltaget i et stort internationalt stævne, idet de i sidste weekend var til Belgisk Open sammen med landsholdet. Der blev det også til en bronzemedalje ved Kristian Andersen. Her måtte Pernille og Thomas Pedersen begge nøjes med en 4. plads; men det var også meget flot, når man tænker på, at det var den europæiske elite, som var samlet ved stævnet.

På baggrund af de tre kæmperes ekstraordinære indsats for klubben, har Sportmaster Brande sponsoreret en flot fritids/holddragt til de tre sportsfolk.

KAMPSTÆVNE

TAEKWONDO Talent Cup 태권도 BRANDE

Lørdag den 20. maj
afholder Brande Taekwondo klub
et stort kampstævne
i Brande Hallerne, Hal B.
Kæmperne
kommer fra hele landet,
og der bliver masser af action.
Dørene åbnes kl. 9.00
og lukker ca. kl. 20.00.

ENTRÉ: 20 KRONER

Clinton, Muhammad Ali - og Pedersen fra Brande

Formanden for Brande Taekwondo Klub, Hans Pedersen, er med i et udsøgt selskab:

Han er så vidt vides den første dansker, der er blevet tildelt en æres-dan fra det internationale taekwondoforbund, Kukkiwon.

Dan er betegnelsen for de grader, man kan opnå som Taekwondokæmper. Fra den spæde start med hvidt bælte kan kæmperne stige i graderne til det sorte bælte. Herefter bliver bæltet ved med at være sort, men man opnår de såkaldte dan.

Men der er cirka 2000 mennesker i verden, som har fået en dan på anden vis.

Blandt dem er den amerikanske præsident Bill Clinton, mesterbokseren Muhammad Ali - og så altså Hans fra Brande.

Hans Pedersen fik sin dan for sit store arbejde i Brande Taekwondo Klub.

Mester Choi, indstillede Hans til æres-dan'en på grund af den klubånd og stemning, Hans har været med til at skabe i Brande Taekwondoklub.

Alt fungerer

– Klubben er meget succesfuld, og det er en klub med masser af engagement. Der er mange forskellige måder at arbejde med taekwondo på, men den måde, Hans gør det, er perfekt. Alt fungerer i Brande Taekwondo Klub, siger Mester Choi om sin begrundelse for at indstille Hans Pedersen til en æresdan.

Hans Pedersen modtog æresdan'en ved en klubaften i december sidste år.

sub



Årets navn og leder blev hædret på Rådhuset

Mandag aften kunne Svend Eg(V), formand for kulturelt udvalg, byde velkommen på rådhuset til de mange repræsentanter for idrætten, der var inviteret til at hædre årets navn og årets leder.

-Jeg er glad for at vi kan bevare denne gode tradition, en gang om året at hædre de idrætsudøvere i kommunen og deres ledere, der har opnået gode resultater i årets løb. Året har budt på flere gange DM, JM samt sølv og bronze ved VM, sagde Svend Eg(V) i sin velkomst.

Efter spisningen gik man over til overrækkelsen af blomster og pokaler til årets leder og årets navn.

Titlen som årets leder tilfaldt Esther Olesen fra Uhre GIF.

-Du har været leder i Uhre GIF i et kvart århundrede, og har gennem alle årene været primusmotor i mangt og meget både i og udenfor Uhre GIF. Du har en særlig evne til at samle unge omkring dig og inspirere dem på din egen stille og rolige måde. Du har lagt et stort arbejde i foreningen; men du er jo også kendt for dit virke i 4H. Så det er mig en stor glæde at kunne hylde dig som årets leder. Uden folk af din slag, havde vi intet foreningsarbejde, sagde Svend Eg(V) til årets leder, Esther Olesen, Uhre GIF.

Titlen som årets navn blev tildelt synkronholdet fra Brande Taekwondo bestående af Pernille Pedersen, Thomas Pedersen og Kristian Andersen. Dette trekløver har opnået mange flotte resultater. Således blev det til uofficielt DM og sølv ved det officielle DM i 1994, ligesom de i år har opnået sølv ved Danish Open.

Svend Eg(V) understregede ved overrækkelsen, at de tre var blevet valgt til årets navn ikke alene på deres sportslige præstationer, men også fordi de via deres opførsel havde vist sig som gode repræsentanter for deres sport.

Påskønnelse for præstationer i 1994

Foruden pokaler og blomster til årets navn og årets leder var der også erkendtligheder til en række andre sportsfolk for deres præstationer. Nemlig til Uhre GIF's lilleputpiger, der i 1994 havde vundet både JM og Landsmesterskabet i fodbold. Samt til klubbens juniorherrer for et landsmesterskab i fodbold.

Mandag aften blev årets navn og årets leder indenfor idrætten i Brande fejret med taler, blomster og pokaler på rådhuset. På billedet ses fra venstre Kristian Andersen, Pernille Pedersen og Thomas Pedersen fra synkronholdet i Brande Taekwondo. De tre blev hyldet som årets navn. Til højre ses Esther Olesen, Uhre GIF, der blev hædret som årets leder. Bagest er det Bent Noltensmejer, formand for Samvirkende Idrætsforeninger i Brande Kommune.

Talentmassen vokser i lokal taekwondo-klub

Sponsor-indtægter betyder bedre instruktører - og resultater

12-årige Dan Kristensen blev i februar jysk mester i sin klasse.
Den jævnaldrende Simmond Bundgaard vandt for nylig i Talent Cup i Brande som debutant.
Og synkronholdet, som for et par uger siden blev »årets idrætsnavn« i Brande Kommune, har så mange resultater at fortælle om, at det kunne fylde en halv avisartikel.
Det er Brande Taekwondo Klub, der er begyndt at kunne se resultaterne af mange års benarbejde. Ikke kun benarbejdet på banen.
- Nu høster vi det, som den tidligere formand, Niels Henning Karstensen, såede, fortæller den nuværende formand, Hans Pedersen.
- For fem år siden begyndte klubben for alvor at hverve sponsorer, og det betyder, at vi i dag har instruktører af høj karat, siger Hans Pedersen.
På grund af instruktørerne trækker Brande-klubben medlemmer fra bl.a. Ikast, Skarrild og Hammerum. Klubben har 40 medlemmer.

Dyb koncentration

På gulvet i Dalgasskolens pige-gymnastiksal har det øvede hold efter den ceremonielle hilsen stillet sig på fem rækker. Der er 19 deltagere - både store børn og voksne - med forskellige farver bælter.
Cheftræner Freddy Blåbjerg fra Billund står for opvarmningen. Senere afløses han af gæstetræner Niels Peter Nielsen, Skjern, og går selv med i øvelserne.
I gymnastiksalens varme, stillestående luft er der dyb koncentration og i lang tid også stilhed.
I hjørnet hænger det koreanske flag, og instruktøren tæller på koreansk. Senere beskriver han de forskellige typer spark med koreanske ord.
Stilheden afbrydes af dét, som udenforstående opfatter som kampråb, men som også er en udladning af energi samtidig med bevægelserne.
- Ved en gennembrydning, f.eks. af mursten, betyder det, at man lægger de sidste kræfter i - og så lykkes det måske, forklarer Hans Pedersen.
Han dyrker ikke selv taekwondo, men er far til ét af talenterne, 15-årige Thomas Pedersen.

Stilrene figurer

Thomas Pedersen er på synkronholdet sammen med Pernille Pedersen - som ikke er hans søster - og Kristian Andersen, også 15 år.
Som ordet »synkron« siger, drejer det sig om ensartede bevægelser, og der findes i alt 18 forskellige øvelser for deltagere med sort bælte.
Det er en slags opvisning i fiktiv kamp, hvor det stilrene findyrkes i figurer, som deltagerne også kan konkurrere i enkeltvis.
Figurøvelserne kaldes *poomse*, og Thomas er dansk mester i den individuelle *poomse*, ligesom Pernille og Kristian har fået medaljer i *poomse* for par. Sammen har de tre bl.a. fået sølv ved DM og igen ved åbne danske mesterskaber.
Pernille er den eneste af de tre, som for tiden også dyrker kamp-taekwondo. Hans Pedersen forklarer, at Thomas og Kristian lige er rykket op i junior-klassen. Her er hovedkontakt tilladt ved kamp, og de to drenge bliver »beskyttet« lidt endnu.

Champagne og mel

Selv siger de tre, at de er gode til det synkrone, fordi de har kendt hinanden i seks år - for de to drenges vedkommende endda i otte år. De træner sommetider for sig selv i weekenden, og foruden Freddy Blåbjerg har de haft René Kjær som træner.
De fremhæver det gode sammenhold i klubben.
- Vi tager på sommerlejr sammen og slåsser og tumler, og vi tager med hinanden ud til stævner og bakker op, siger Pernille Pedersen.
Når taekwondo-folk »rykker op« til en ny grad i deres komplicerede graduerings-system, indvies de nye med barberskum, champagne og mel.

Styrker koncentrationen

Pernille dyrker også skydning, mens de to drenge har taekwondo som favorit. Thomas mener, det er godt for ens skolegang, og Pernille tilføjer, at hun på et stævne med instruktøren Choi også har lært noget om respekt for forældre.
Hans Pedersen fortæller, at klubben i flere tilfælde har modtaget børn, som havde problemer i skolen, og som er vokset flere meter i selvtillid og koncentrationsevne.
- Jeg kan ikke sige, om det styrker deres koncentration i andre sammenhænge. Men der er nok ingen tvivl om, at hvis de ikke har koncentrationen, så bliver de ikke her, siger Hans Pedersen.



Simmond Bundgaard og Dan Kristensen er to af de nye håb i Brande Taekwondo Klub.
Foto: Nils Lund



Thomas Pedersen, Dan Kristensen og Pernille Pedersen er næsten vokset sammen. Men når fotografen beder dem om lige at »fryse« i den stilling med det løftede ben, begynder det at blive problematisk.



Freddy Blaaberg fra Brande Taekwondo Klub skal med landsholdet til EM i Rusland, hvor han som eneste dansker er udtaget til at deltage i et dommerseminar.

Med til Taekwondo EM i Rusland

Freddy Blaaberg, 3. dan fra Brande Taekwondo Klub tager i weekenden sammen med landsholdet til EM i Skt. Petersborg i Rusland. Han er som eneste dansker udtaget til et dommerseminar, for at blive godkendt som europæisk dommer. Der er i forvejen kun en international Poomsedommer i Danmark. Så man må sige, at Brande efterhånden markerer sig godt i Taekwondo-kredsene. Freddy Blaaberg er udtaget på baggrund af sin årelange erfaring og aktivitet bl. a. som kampdommer.

DM guld til Brande Taekwondo Klub

Brande Taekwondo Klub havde i weekenden atter stor succes, da man ved DM bl. a. hentede en guldmedalje. Denne flotte præstation blev opnået i synkron med holdet, der bestod af Pernille Pedersen, Erik Vindbjerg og Thomas Pedersen.

Klubben deltog med i alt syv medlemmer ved DM i Poomse, der er stiløvelser i et bestemt mønster. Poomse betyder sammensatte grundteknikker og er udviklet for mange år siden, da man ikke havde det samme gode beskyttelsesudstyr som man har i dag. Derfor opstod der et system, hvor man kunne se udøvernes kampevne, uden at man skadede andre. Poomse betyder også imaginær kamp. Kamp med fantasi som modstander.

Tre medlemmer stillede op i børnegruppen for lavere bælter. Dette var en kæmpegruppe, så Brande-kæmperne fik derfor en masse modstand. Nicky Christensen fik en 18. plads, Achutan Paran en 16. plads og Kristina Pedersen en 9. plads. Det var første gang de tre stillede op til et sådan stævne, og om ikke andet, så er de blevet mere erfarne og modige med henblik på fremtidige stævner.

Dan Kristensen, jysk mester i kamp, deltog i børnegruppen for højere bælter og fik en 4. plads.

I juniorrækken 15-18 år, højere bælter deltog klubben med tre mere erfarne medlemmer. Det var Erik Vindbjerg, der opnåede en 3. plads, Thomas Pedersen, som blev nr. 2 og Pernille Pedersen, der ligeledes blev nr. 2 i pigegruppen. De tre deltog som nævnt også i synkron, hvor det blev til et flot danmarksmesterskab.

Sporten



Her ses holdet fra Brande Taekwondo Klub, der høstede mange medaljer ved Talent Cup. Således tog klubbens kæmpere sig af ikke færre end 7 af de 23 guldmedaljer, der blev uddelt ved stævnet.

I gruppen junior op til 1 Kup blev det guld til Achuthan Param.
I sortbælte junior/senior stillede Dan Kristensen op som eneste junior i denne gruppe og gjorde det ganske godt.
For første gang nogensinde kunne Brande Taekwondo Klub trække sig tilbage som mest vindende klub, og for femte gang i træk fik man pokal med hjem ved et poomse-stævne.

Stor respekt

I Dansk Taekwondo Forbund har den lange række af gode resultater efterhånden skabt stor respekt omkring klubbens arbejde.
-Jeg må da også sige, at jeg har dyb respekt for de resultater, der er opnået, og for den store træningsflid og det sammenhold man har på holdet, siger Hans Pedersen, klubbens formand.
Han retter samtidig en stor tak til Dalgasskolen for deres store velvilje omkring klubbens brug af lokaler på skolen.

Kanon-succes ved Talent Cup

Stævne-debut, guld og mest vindende hold var nogle af de ting, der gjorde lørdag den 23. maj til en uforglemmelig dag for Brande Taekwondo Klub. Det blev kæmpet om 23 guldmedaljer, hvor Brande Taekwondo Klub tog sig af de syv. 17 klubber fra hele Danmark deltog i Talent Cup.
Det hele begyndte med, at Sansjudan Param vandt guld i børneklassen op til 8 Kup. Han betegnes som et af de største talenter i klubben. Han er kun 10 år og sejren var en stor overraskelse, da han var den lavest graduerede i denne klasse med 13 deltagere.
I pigeklassen op til 8 Kup vandt Ann-Lena Jensen guld. Hun har udviklet sig meget siden DM, hvor hun blev nr 2, så det lover godt for fremtiden.
I klassen for juniorpiger op til 8 Kup vandt Maiken Pedersen guld. Hun er dansk mester og vandt en meget overbevisende sejr.
I kanon-gruppen med 25 deltagere stillede klubben med Ronni Christensen og Kevin S. Nielsen, der fik en delt 9. plads.
I gruppen 8-4 Kup for junior herre fik Joachim Jørgensen sølv. I gruppen op til 1 Kup stillede Marie Pedersen op og fik en 4. plads.
I gruppen op til 1 Kup junior herre fik Achuthan Param en fortjent guldmedalje. Han har gennemgået en stor udvikling det sidste halve år, så hans muligheder for at komme på landsholdet er meget store. I samme klasse stillede Nicky Christensen op, han opnåede en 4. plads. Det samme resultat opnåede Varadan i senior herre 7-4 Kup.
I senior herre sort bælte stillede Thomas Pedersen op for første gang. Han fik en flot sølvmedalje.
I par poomse blev det til guld til Maiken Pedersen og Joachim Jørgensen. I samme gruppe opnåede Nicky Christensen og Marie Pedersen en 4. plads.
I Hanbonkiereugi, der er en slags selvforsvar, hvor man bliver bedømt på sine evner til at kunne forsvare sig, blev det til sølv til Ann-Lena Jensen og Maiken Pedersen, kun 0,1 point foran Nicky Christensen og Marie Pedersen. I samme gruppe stillede Dennis Kristensen og Rasmus Påskesen op og gjorde det godt, dog uden at blive placeret; men med deres henholdsvis 10 og 11 år har de jo tiden for sig.
I speedbreak for børn vandt Kevin Nielsen guld.

Masser af medaljer til BTK

I weekenden havde Brande Taekwondo Klub 17 deltagere til et stort stævne i Viby, og alle kom hjem med medaljer.
I individuel Proomeer fik Sansuthan Parm guld, Marie Pedersen, Joachim Jørgensen og Thomas K. Kristensen sølv, Achuthan Parm og Kasper Pedersen fik bronze.
I synkron proomseer blev der sølv til Nicky Christensen, Achuthan Param og Dan Kristensen, ligesom der også var sølv til René Kjær, Thomas Pedersen og Kristian Andersen.
I mixpar blev det bronze til Maria Pedersen og Nicky Christensen. I speedbreak (bane med gennembrydning på tid) blev der sølv til Kristian Andersen. I showbreak fik Nicky Christensen sølv. Kevin Nielsen opnåede guld i ETK (3 spark). I han-bon (selvforsvar) blev det guld til Dan Kristensen og Achuthan Param og bronze til Marie Pedersen og Nicky Christensen.
I kamp fik alle deltagerne medaljer. Sansuthan Param, Amir Khalaghi og Kevin Nielsen fik guld, Dennis Kristensen, Farad Khalaghi og Ronni Christensen fik sølv, mens der var bronze til Rasmus Påskesen. Det blev en rigtig god weekend for Brande Taekwondo Klub. Så nu ønsker klubben bare at få sine egne lokaler, hvor der er plads til samlingen af store pokaler, som blev udvidet efter weekendens stævne.

98

Sporten



På billedet ses DM-kæmpernes sekundant René Kjær og holdleder Britta Kristensen sammen med DM-deltagerne fra Brande Taekwondo Klub, Dennis Kristensen, Kevin Nielsen og Dan Kristensen.

To DM-medaljer til Brande Taekwondo Klub

Sidste weekend deltog to kæmpere fra Brande Taekwondo Klub ved DM i Roskilde. Det blev til bronzemedaljer til Dennis Kristensen og Kevin Nielsen.

Dennis vandt sin første kamp 3-0, men i sin anden kamp gik det galt. Han fik nogle spark på benene, så han næsten ikke kunne kæmpe. Det var tæt på, at hans sekundant havde kastet håndklædet i ringen. Men Dennis ville gennemføre. Trods nederlaget var det en brav kamp.

Kevin vandt også sin første kamp 3-0. Desværre fik han ikke point efter fortjeneste i anden kamp. Pointene gives af fire hjørnedommere og to af disse skal inden for samme sekund trykke på de elektroniske pointgivere, ellers bliver pointene ikke registreret. Det glippede lidt, da begge kæmpere sparkede samtidig og Kevins point blev ikke registreret.

Begge Brande-kæmperne har fire år tilbage som drenge-kæmpere og med deres talent får de helt sikkert bedre placering næste år.



Tre kæmpere fra Brande Taekwondoklub deltog i weekendens Dan-kursus på Dalgasskolen, hvor kæmpere fra Jylland og Fyn var samlet. Fra venstre er det Nicky Christensen, Johnny Byskov og Achuthan Param, der poserer til ære for fotografen. Ellers bød weekenden på hård træning.

Brande Taekwondokub vært ved Dan-kursus

Deltagere fra Jylland og Fyn på kursus i Brande

Brande Taekwondoklub har i weekenden afholdt den første af i alt fire Dan træningskurser for Dansk Taekwondo Forbund. Kurserne, der blev afholdt på Dalgasskolen, er for alle nye Dan-bærere i Jylland og Fyn. I alt deltog 38 i kurset, der følges op med endnu et kursus i juni med afsluttende Dan-graduering. For at opnå denne graduering skal deltagerne igennem ca. 20 timers træning, hvor deltagerne så bliver vurderet om de er gode nok til det eftertragtede sorte bælte. Dan-fortræningen bliver ledet af Brande's stormester Choi Kyoung An, som er 8. Dan. -Vi er stolte af den tillid forbundet har vist os ved at give os disse kurser. Men klubben kan kun påtage sig sådanne opgaver på grund af et godt samarbejde med ledelsen på Dalgasskolen og en god opbakning fra vore medlemmer og forældrekredsen, siger Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondoklub.

98



15-årige Thomas Pedersen fra Brande Taekwondo Klub er blevet udtaget til landsholdet i poomse. Han er den yngste, der er udtaget til brutto-truppen. Udtagelsen har lange perspektiver, da den sker med henblik på EM om to år. Thomas Pedersen har dyrket taekwondo siden han var 7 år.

Talent fra Brande Taekwondo-klub udtaget til landsholdet

Brande Taekwondo Klub råder over en meget stor talentmasse, hvilket understreges af de efterhånden mange medaljer og flotte placeringer klubbens kæmpere de sidste par år har hentet ved DM, JM og andre store stævner.
Forbundet har også lagt mærke til klubbens mange talenter, således er Thomas Pedersen, netop blev udtaget til brutto-landsholdet i poomse. Med sine blot 15 år er han den yngste af den 12 mands store trup, og den yngste, der nogensinde er udtaget til landsholdet.
Udtagelsen har lange perspektiver, da den sker med henblik på EM om 2 år.

Begyndte som 7-årig

Thomas Pedersen fortæller, at han begyndte at dyrke taekwondo som 7-årig. Faderen, Hans Pedersen, der er formand i klubben, tilføjer, at sønnen blev sendt til teakwondo for at få styr på sit temperament.
-Interessen for sporten blev hurtigt tændt hos Thomas, og den blev ikke mindre af, at han vandt det første stævne han deltog i og samtidig modtog fighterpokalen, fortæller Hans Pedersen.
Selvom Thomas tabte sit næste stævne fortsatte han flittigt med træningen, og for to år siden blev han dansk mester i poomse, og samme år opnåede han sølv ved de åbne danske mesterskaber.
Med udtagelsen til landsholdet i poomse gik et af Thomas' helt store ønsker i opfyldelse. Et mål der er nået gennem mange timers seriøs træning. Med udtagelsen kan han se frem til endnu mere træning. Foruden træningen i klubben skal han nemlig deltage i 6 landsholdssamlinger om året under ledelse af nogle af landets dygtigste trænere.
Selv om Thomas kun konkurrerer i poomse, dyrker han også kamptræning.
-Det giver både hurtighed og smidighed, og så synes jeg, det er sjovt, fortæller 15-årige Thomas. -Desuden har jeg også mulighed for at gå over i kampsporten, hvis jeg på en senere tidspunkt skulle få lyst til det, tilføjer han.
Men de kommende år vil han koncentrere sig om poomse for hele tiden at forbedre sig. Endelig skal han op til prøven til sort bælte 2. Dan i december, så her er også noget at se frem til.

DM guld i synkron

Poomse kan også dyrkes som synkronsport, hvor Thomas Pedersen sammen med Pernille Pedersen og Erik Vindbjerg fra Give udgjorde klubbens hold ved DM, der opnåede en guldmedalje.
Poomse er en opvisning i fiktiv kamp, hvor det stilrene findyrkes i figurer.
Og i synkron drejer det sig om, at de tre på holdet skal udføre figurerne med ensartede bevægelser.
Pernille Pedersen er den eneste af de tre, der også dyrker kampsport, hvor hun i øvrigt har været udtaget til B-landsholdet.
Brande Taekwondo Klub har mange dygtige kæmpere i alle aldre, hvilket ikke mindst skyldes klubbens høje aktivitetsniveau. Dertil kommer, at klubben bruger mange ressourcer på, at hente de dygtigste trænere og instruktører til Brande for hele tiden at hæve standarden hos klubbens medlemmer. Og det ser ud til at lykkes, så vi kommer uden tvivl til at høre meget mere til kæmperne fra Brande Taekwondo Klub.

Sporten



Achuthan Param blev "Årets fighter" og Tom Jeppesen som "Årets kammerat" i Brande Taekwondo Klub.

Godt år for Brande Taekwondo Klub

Det kommende år fejres 20 års jubilæum

1995 blev det hidtil mest succesrige år i Brande Taekwondo Klubs historie. I det forgangne år opnåede klubben 23 medaljer fordelt på 7 guld, 8 sølv og 8 bronze. Alle medaljer blev hentet af kæmpere.

I maj måned blev synkronholdet hyldet som "Årets navn" af Samvirkende Idrætsforeninger i Brande Kommune(SIB) på rådhuset. Synkronholdet består af Pernille Pedersen, Kristian Andersen og Thomas Pedersen. Senere på året deltog de ved DM, hvor det nye holdmedlem, Erik Vildbjerg, var med til at hente DM-guldet.

Klubben fik desuden sin første kæmper, Thomas Pedersen, på tekniklandsholdet med henblik på EM om to år. På poomse/teknik siden ser det i fremtiden meget lovende ud med en masse talenter på vej. Det samme gælder på kampsiden, hvor klubben på nuværende tidspunkt råder over fire aktive kæmpere, nemlig Pernille Pedersen, Dan Kristensen, Simon Bundgård og Achuthan Para. Det kan nævnes, at Pernille Pedersen har vundet sølv ved jyske- og nordiske mesterskaber og Dan Pedersen blev nr. to ved jyske mesterskaber.

I årets løb havde klubben tre store og succesfulde arrangementer. I marts var det den årlige weekend-træning med ca. 80 deltagere fra hele landet samt nogle af Danmarks bedste instruktører. Talent Cup, som blev afholdt i Brande Hallerne i maj måned, var også en publikumsmæssig succes. Der var mange interesserede fra byen, som kiggede ind og så kampene. -Det er dejligt at opleve interesse fra folk uden for klubben, siger René Kjær, næstformand i Brande Taekwondo Klub.

I samarbejde med Brande Motion, Svømmeklub Branditten og Sportmaster var klubben i september med til at arrangere det første minitriathlon i Brande. Det blev en stor succes, som vil fortsætte fremover.

"Årets fighter" og "Årets kammerat"

På klubbens netop afholdte generalforsamling valgte man årets fighter og årets kammerat.

Titlen som "Årets fighter" gik til Achuthan Param, mens Tom Jeppesen blev hædret med titlen "Året kammerat".

Klubbens formand, Hans Pedersen, oplyser, at fremtiden byder på store udfordringer. I 1996 fejrer klubben 20 års jubilæum med bl. a. weekend-træning i marts med stor opvisning i Brande Hallerne og senere på året bydes på åbent hus.



Brande Taekwondo Klub har masser af talenter. Her ses holdet, der vandt DM guld i synkron poomse. Bagest fra venstre er det Thomas Pedersen og Erik Vindbjerg og forrest ses Pernille Pedersen. Poomse er en opvisning i fiktiv kamp, hvor det stilrene i figurerne findyrkes. Og i synkon skal figurerne udføres samtidig af holdets tre udøvere.

Brande Bladet side 26

Brande Taekwondo Klub vært ved JM i 1997

Dansk Taekwondo Forbund har vist Brande Taekwondo Klub stor tillid ved at placere de jyske mesterskaber i Brande i 1997.

-Det er resultatet af flere års arbejde, som kulminerer med at vi har fået tildelt De jyske Mesterskaber, som skal afholdes den 8. februar 1997, siger Hans Pedersen, klubbens formand.

-Inden vi kunne regne med at få et sådant stævne, vidste vi, at vi skulle lave flere tilfredsstillende stævner. Derfor startede vi med Talent Cup i maj 1995, et stævne, der forløb så godt, at man fra forbundets side har turdet satse på Brande, siger en glad formand.

Han oplyser, at generalprøven blivet en begynder cup i slutningen af september i år. Det er et stort arbejde at arrangere stævne, og kun takket være en stor opbakning fra medlemmer og forældre er det muligt at påtage sig sådanne opgaver.

I år stiller Brande Taekwondo Klub med 4 kæmpere til dette års jyske mesterskaber, der finder sted i Fredericia den 17. februar. Det er den regerende jyske mester under 33 kg, Dan Christensen og Pernille Pedersen i juniorpiger 51-55 kg. Pernille har fået sølv ved både jyske og nordiske mesterskaber. I drengeklassen 36-39 kg. stiller Achudan Param op og Kristina Pedersen stiller op i 42-46 kg. klassen. For sidstnævnte er der tale om stævnedebut.



Gratis prøvemåned!

Taekwondo er først og fremmest selvforsvar. Men det er også kamp, flotte teknikker, velvære og styrke til krop og sjæl. Det er for alle mellem 8 og 100 år. I februar optager vi nye medlemmer og det er **gratis** i denne måned.

Kom og vær med fra starten. Vi træner:
Mandag 18.00-19.30 og Torsdag 19.00-20.30.

Har du spørgsmål, ring Brande Taekwondo klub v/ formand Hans Pedersen **97 18 30 47**

Denne annonce er bl.a. sponsoreret af:
metax **Metax Brande**
v/Jonna Jensen
Brandlundvej 27 - 7330 Brande - Tlf. 97 18 31 99

Sporten

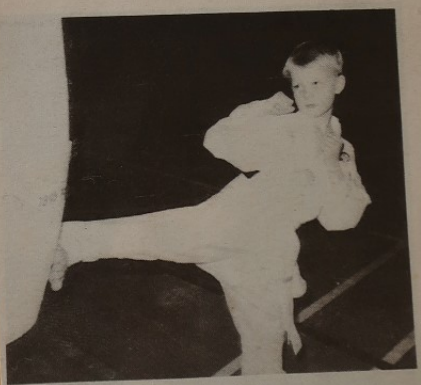


I billedet ses de fire kæmpere fra Brande Taekwondo Klub, der deltog i JM. Det er Dan Kristensen, Achutan Param, Pernille Pedersen og Kristina Pedersen.

To jyske mestre til taekwondo-klubben

Ved de jydske mesterskaber i Fredericia har Brande Taekwondo Klub fået to jyske mestre, nemlig Dan Kristensen og Kristina Pedersen. Endvidere blev det til en 3. plads til Pernille Pedersen og en 5. plads til Achutan Param, der tabte til den senere mester. Det samme skete for Pernille Pedersen.

Dan Kristensen leverede en overbevisende indsats i alle sine kampe og understregede hermed sin kanonform. Kæmpernes næste opgaver er de danske mesterskaber i slutningen af marts i Silkeborg.



Fastelavn med spark i

I torsdags mødte 35 glade og forventningsfulde børn og voksne op i taekwondoklubben. Stemningen var afslappet -man skulle slå katten af tønden.

Efter en kort opvarmning blev tønderne hængt op -en til børnene og en til de voksne. Tønderne var givet af Danmarks Idræts Forbund i forbindelse med 100 års jubilæet. Begge tønder skulle slås ned, de voksne uden køller men med hænder og fødder. For børnene var der "frit slag" om de ville bruge kølle eller kroppen. Efter ca en halv time røg tønderne ned og kattekongerne kunne kåres. Hos børnene blev det Lars Houlberg og hos de voksne Allan Nielsen.



Achudan Param og Pernille Pedersen fra Brande Taekwondo Klub vandt henholdsvis guld og bronze ved stort børnestævne i Skjern.

Guld og bronze til Brande Taekwondo

Ved et stort børnestævne i Skjern i slutningen af februar hentede kæmpere fra Brande Taekwondo Klub et par flotte resultater. Således fik Achudan Param guld i drenge 36-39 kg. Han vandt sin første kamp 24-0, anden kamp 14-9. I den tredie kamp, som var semifinalen var Achudan bagud 3-5 efter første omgang. I anden omgang satsede han, med det resultat at han kom til at sparke sin modstander i hovedet og blev diskvalificeret. I sin sidste kamp vandt han 7-6. Og da pointene fra samtlige kampe tælles sammen for at finde vinderen, var guldet i hus.

Kristina Pedersen stillede op i klassen for piger 42-50 kg. Her havde man slået to vægtklasser sammen. Desværre blev Kristian diskvalificeret i første kamp for at ramme sin modstander i hovedet. I sin anden kamp mod en tungere modstander kæmpede hun så flot, at hun fik bronzemedalje og fighterpokal. Altså endnu en god indsats og flotte resultater til kæmpere fra Brande Taekwondo Klub.

På vej mod guldet

Ved de åbne danske mesterskaber i pomse i Kolding den 20. april viste Brande Taekwondo Klubs synkron hold for juniorherre deres store klasse. I den indledende runde gik de så flot, at de lå på en delt førsteplads. Men det hollandske landsholds leder indgav protest mod Brande-holdet, fordi der var en pige på holdet. Det var en stor skuffelse for holdet, da den hollandske træner truede med at trække hele sit hold med det resultat, at Brande's hold blev diskvalificeret.

Brande Taekwondo Klubs hold i juniorklassen 15-17 år klarede sig over al forventning. Dan Kristensen fik en flot 15. plads. I pigeklassen 15-17 år stillede Pernille Pedersen op og fik en 9. plads. I seniorklassen opnåede Erik Vindverg en 19. plads. I juniorklassen 15-17 år stillede Kristian Andersen og Thomas Pedersen op, og det blev til en delt 10. plads til Kristian. Thomas viste igen sin store klasse ved at få bronze kun overgået af guld- og sølvvinderne ved EM.

Når man tager i betragtning, at det var hele Europas elite, der var samlet til stævnet i Kolding kan Brande Taekwondo Klub kun være godt tilfreds med resultaterne.



Brande Bladet side 28

Gulddrømmene brast

I weekenden var der DM i Taekwondo i Silkeborg , hvor Kristina Pedersen og Dan Kristensen fra Brande Taekwondo Klub skulle forsøge at besejre de sjællandske mestre. Dan kunne desværre ikke stille op til dette DM på grund af en fiberskade i venstre ben, som han pådrog sig den sidste aften før stævnet.

Kristina's første kamp var mod en kæmper fra Rødovre. Hun gjorde det godt, men tabte 4-10 på grund af manglende kamperfaring. Det blev dog til en bronzemedalje. Begge er de indstillede på at komme igen i 1997.



Dan Kristensen og Kristina Pedersen fik ikke indfriet deres gulddrømme ved dette års DM i Taekwondo.



20 års jubilæum i Brande Taekwondo Klub

I weekenden samledes 80 taekwondo-udøvere og instruktører på Dalgasskolen. De kom langvejs fra til jubiweekend træning, så langt som fra Skagen for at træne under de tre superinstruktører: Choi Kyoung An, 8. dan -Europas højst graduerede, Bjarne Sørensen, 5. dan og europamester samt Bjarne Johansen, 4. dan fra den succesrige klub, Viby.

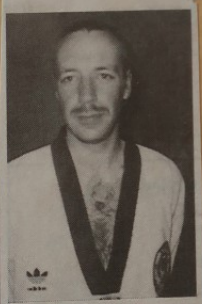
En anden anledning til den lange køretur var at klubben fejrede de 20 år med en stor opvisning i Brande Hallen lørdag aften. Her var publikum mødt talstærkt op for at se lidt ud over det sædvanlige. Det blev til halvanden times nonstop-action med Danmarks bedste teknikere, der bød på stenknusning, brædde flækning, selvforsvarsshow og opvisningskampe.

Forud for dette show havde man trænet hele eftermiddagen, bl. a. i opvisning. Søndag bød programmet igen på hård træning hele dagen, så da deltagerne tog hjem sidst på eftermiddagen, var det for at få et velfortjent hvil.

Weekend-træningen var kun en del af festlighederne i forbindelse med 20 års jubilæet. Senere i år skal det fejres med åbent hus og reception.

To taekwondo-kæmpere til DM

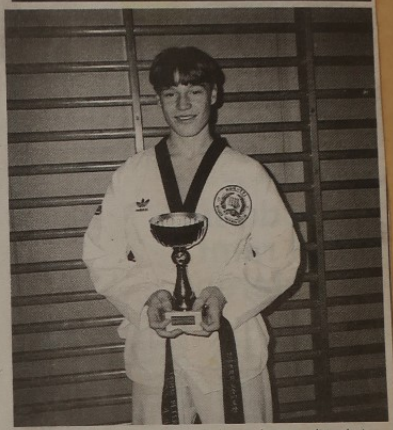
Den kommende weekend deltager to kæmpere fra Brande Taekwondo Klub i DM i Silkeborg. Det er de to jyske mestre Kristina Pedersen og Dan Kristensen.



Udtaget som EM-dommer

Freddy Blåbjerg, der er den højest graduerede i Brande Taekwondo Klub, er blevet udtaget som pomse dommer ved EM, der foregår i Tyrkiet i dagenen fra den 17 til den 24. september. Der er kun to internationale dommere i Danmark.

Sporten



Thomas Pedersen med sin pokal, som han vandt ved et stort stævne i Belgien i påsken.

På vej mod Europas top

To super-talenter fra Brande Taekwondo Klub deltog i dagene fra den 5. til den 8. april i de åbne belgiske mestertskaber i poomse. Det var et stævne med flere hundrede deltagere.

Erik Vindbjerg deltog i herresenior, 18-28 år. Han er lige blevet 18 år, så der var ikke stillet de store forventninger til ham i det stærke selskab. Men han klarede sig over al forventning og fik en flot 20. plads blandt den europæiske elite.

Thomas Pedersen stillede for første gang op for det danske landshold til dette internationale stævne. Det blev til en flot 3. plads lige efter den danske Europamester.

Sejren gik til en hollænder, men Thomas indfriede de store forventninger, der er til ham på landsholdet.

Den 23. april er der Åbne Danske Mesterskaber i poomse i Kolding. Her stiller Brande med 5 deltagere, foruden Erik og Thomas er det Kristian Andersen, Pernille Pedersen og Dan Kristensen. Det er et gigantstævne, så forventningerne er ikke så store, da alle Brandes deltagere er rykket op. Det betyder, at de er nogle af de yngste i deres klasse.



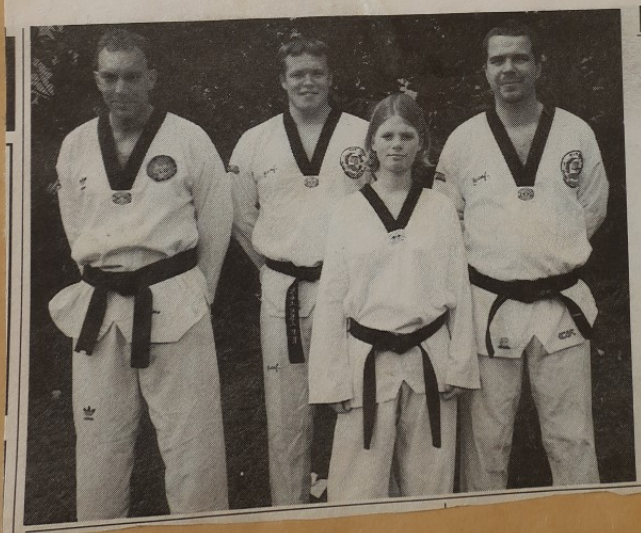
Her ses de mange medaljeslugere fra Brande Taekwondo Klub samlet efter det vellykkede stævne. Stævnet gav ialt 14 medaljer til kæmperne fra Brande.

Masser af medaljer til Brande Taekwondo Klub

Brande Taekwondo Klub hentede ikke færre end 14 medaljer ved et stævne i St. Bededagsferien i Bellige ved Odense. Klubben deltog med 11 elever i kamp-poomse og synkron-poomse.
I kamp deltog Dan Kristensen, Kristina Pedersen, Achuthan Parm og Pernille Pedersen. Dan Kristensen vandt guld i sædvanlig fin stil. Kristina Pedersen vandt sølv, det samme gjorde Pernille Pedersen.
Achuthan Param vandt sin første kamp 3-0, men blev diskvalificeret i næste kamp på grund af spark i hovedet, som ikke er tilladt i aldersklassen under 15 år, og fik herefter bronze.
I poomse blev det til fire medaljer, nemlig guld til Achuthan Param, sølv til Nicky Christensen og Thomas Pedersen og bronze til Dan Kristensen.
Pernille Pedersen blev nr. 4, Kristina Pedersen nr. 5, René Kjær nr. 6, Kenny Benton nr. 8, Jimmy Jensen nr. 9 og Dennis Kristensen nr. 17.
I synkron-poomse havde klubben to hold med, der begge fik medaljer.
Holdet med Kristina Pedersen, Nicky Christensen og Achuthan Param fik guld, mens holdet med Pernille Pedersen, Kristian Andersen og Thomas Pedersen fik sølv.



Brande Taekwondo Klub har fået to nye instruktører. Det er Tom Jepsen og Kerry Benton, der har gennemgået Dansk Idrætsforbunds 40 timers instruktørkursus. Brande Taekwondo Klub råder i dag over 9 færdiguddannede instruktører.



Nye Dan Bærer

På dansk Taekwondo Forbunds Sommerlejr i Esbjerg d.6/7-96 fik Brande Taekwondo klub 4 nye sort bælter. Jonny Byskov var oppe til 1 dan,
Pernille Pedersen, Allan Nielsen, Jan M. Nielsen, var alle oppe til 2 dan.
Alle bestod de prøven med glans, ialt var der 98 oppe til gradueringen.
16 medlemmer fra Brande havde valgt at bruge en uge af deres ferie til en hård gang træning. Klubben råder i dag over 9 sorte bælter og det må siges at være imponerende at 1/4 del af klubbens medlemmer er dan bærer.

Fra venstre Jan, Allan, Pernille og Jonny.



Brande Taekwondoklub er i fuld gang efter sommerferien.

Stort fremmøde til Teakwondo-træning

20 udøvere mødte tirsdag op til den første træning efter 1 måneds sommerferie. Der var en god stemning, og man kunne mærke på alle, at de trængte til at brænde energi og nogle feriekilo af. Selvom der har været en måneds sommerferie i klubben, har ikke alle ligget på den lade side. 15 medlemmer valgte at bruge en uge af deres ferie på træningslejr i Esbjerg, hvoraf de 4 var til dangraduering, som alle bestod med glans.

Herudover brugte nogle medlemmer også 2 eftermiddage på at introducere Taekwondo til ca. 30 skoleelever i forbindelse med skolernes aktivitetsdage.
Brande Taekwondo Klub er nu i fuld gang med træningen. Lige nu er der 1 måneds gratis træning, hvor alle kan komme og prøve Taekwondo på deres egen krop.

Brande Bladet side 15



Her ses de 6 debuttanter, som Brande Taekwondo Klub sender "i ilden" ved lørdagens stævne i Brande Hallerne. Bagest fra venstre ses Birker Bahnsen, Jimmi Jensen, Brian Frederiksen, Kevin Nielsen, Lars Houlberg og Dennis Kristensen.

Brande Taekwondo Klub arrangerer stort stævne i Brande Hallerne

Klubben har selv 6 debuttanter med
Ved Brande Taekwondo Klubs stævne på lørdag i Brande Hallerne kan klubben med stolthed stille med hele 6 nye og helt uprøvede kæmpere. Det drejer sig om Dennis Kristensen i klassen under 33 kg, Brian Frederiksen og Kevin Smedegård Nielsen i klassen 33-36 kg, Lars Houlberg i klassen 36-39 kg og i senior herre er det Birker Bahnsen i klassen 58-64 kg og Jimmy Jensen i 70-76 kg. klassen.
De unge debuttanter ser med spænding frem til på lørdag, hvor de for første gang skal i konkurrence og skal afprøve noget af det, de har lært i træningslokalet. Klubbens formand, Hans Pedersen, er sikker på, at klubben henter medaljer ved stævnet. Alle kampene vil blive kæmpet efter børneregler, det betyder, at man ikke har hovedkontakt, men at spark og slag kun må være mod beskyttelsesvesten.
Til klubbens store glæde kan stævnet mønstre fuldt hus. 28 klubber har meldt sig og der kommer kæmpere helt fra København. Det betyder, at der i løbet af lørdagen skal udkæmpes ca. 170 kampe. Der vil blive kæmpet på 3 baner i hal A, så der bliver noget at se på.
Dette stævne bliver det sidste klubben afholder i år; men til februar skal klubben være vært ved de jyske mesterskaber, som også finder sted i Brande Hallerne. Søndag den 29. september har klubben desuden fem deltagere til de jyske mesterskaber i Pomsee i Skanderborg. Her deltager man både med et dygtigt synkronhold og i de individuelle konkurrencer.

Brande Bladet side 2

Vellykket Taekwondo-stævne i Brande Hallerne

Brande Taekwondo klub var i weekenden vært ved et stort kampstævne for begyndere i Brande Hallerne. Der var tale om et puljestævne for kæmpere, der ikke havde prøvet det før. Det betød, at spark og slag i hovedet ikke var tilladt.
Denne regel tiltrak mange kæmpere, som ikke rigtig havde lyst til at blive knockoutet. I alt havde stævnet deltagelse af 110 kæmpere, hvoraf Brande Taekwondoklub selv stillede med 5 kæmpere, der alle gjorde det godt. Således opnåede Dennis Kristensen en bronzemedalje i drengeklassen under 33 kilo. Kevin Nielsen opnåede ligeledes en bronzemedalje i drengeklassen for 33-36 kg. Desuden gjorde Brian Frederiksen og Lars Houlberg det godt i deres respektive klasser.
Jimmy Jensen i klassen for 70-76 kg. vandt sin første kamp, men blev desværre lettere skadet og måtte opgive at fuldføre turneringen. Men alt i alt et vellykket stævne, hvor klubbens egne begyndere gjorde det godt.

Sporten



Ved weekendens jyske mesterskaber i pomsee i Silkeborg blev det til flotte resultater til Brande Taekwondo Klub. Således opnåede Thomas Pedersen guld hos juniorerne, mens synkronholdet, der bestod af Nicky Christensen, Kristina Pedersen og Achuthan Param, fik en flot sølvmedalje. Her ses de fem kæmpere, der repræsenterede klubben. Fra venstre ses Dan Kristensen, Achuthan Param, Kristina Pedersen, Thomas Pedersen og Nicky Christensen.

JM-guld og -sølv til Brande Taekwondo

Ved weekendens jyske mesterskaber i pomsee blev det til både guld og sølv til Brande Taekwondoklub.
Thomas Pedersen blev jysk mester hos juniorerne og fik desuden en pokal for bedste pomsee, mens synkronholdet vandt sølv-medalje i pomsee. Holdet bestod af Nicky Christensen, Kristina Pedersen og Achuthan Param. Desuden opnåede Dan Kristensen en fjerdeplads i klassen for 4. cup til 1. poom.
I 8.-4. cup blev Achuthan Param nr. 4, mens Kristina Pedersen blev nr. 5 og Nicky Christensen opnåede en 9. plads.



Ny sortbælte kæmper

På Dansk Taekwondo Forbunds officielle vinterlejr i Skanderborg den 27. december fik Brande Taekwondo Klub en ny sortbælte kæmper. Nemlig den 17-årige Tom Jepsen, der har trænet mere end 6 år for at få det eftertragtede sorte bælte. Brande skulle ellers have haft 2 til gradueringen, men Dan Kristensen måtte på grund af sygdom melde afbud. Tom Jepsen har taget sin graduering meget seriøst og har trænet mange timer selv. Så det var en lykkelig sortbælte kæmper, der fredag eftermiddag vendte hjem efter en vellykket graduering.

Brande rammen om JM i taekwondo

TAEKWONDO: Brande Taekwondo Klub byder lørdag på de jyske mesterskaber i taekwondo. Blandt de 152 deltagere er både fnuglette børn og voksne i sværvægt, som skal kæmpe på tre baner i hal A i Brande Hallen.

De 50 medlemmer af den lokale klub har tidligere arrangeret Talent Cup og Begynder Cup, men de jyske mesterskaber bliver klubbens hidtil største opgave.

Deltagerne ankommer fredag og overnatter i hal B. Blandt de seks deltagere fra Brande Taekwondo Klub er den 14-årige Dan Kristensen, der skal forsøge at hjemtage sin tredje JM-titel i træk.

To bronzemedaljer til Brandekæmpere

Af Hanne Dalgaard

Dennis Kristensen og Kevin Nielsen fra Brande Taekwondo Klub fik bronzemedaljer ved lørdagens begynderstævne i Brande Hallerne.

Brande Taekwondo Klub havde fem deltagere med i stævnet, som havde deltagere fra hele landet. En del af dem, bl.a. deltagerne fra København, overnattede i Brande Hallerne for at være fremme, da stævnet åbnede lørdag morgen klokken syv med vejning af deltagerne. Fra kampene begyndte klokken ni lørdag morgen til det sluttede klokken kvart over fem om aftenen var der blevet afviklet 147 kampe.

— Stævnet forløb planmæssigt, og vi havde ingen skader, selvom der blev kæmpet hårdt, siger Rene Kjær fra Brande Taekwondo Klub.

Dennis Kristensen vandt sin bronzemedalje i klassen drenge under 33 kg, og Kevin Nielsen vandt sin medalje i klassen drenge 33-36 kg. Derudover deltog Lars Houlberg i klassen 36-39 kg. Han vandt én kamp og tabte tre. Brian Frederiksen kæmpede også i klassen drenge 33-36 kg, hvor han tabte sine tre kampe. Den ene til Kevin Nielsen, hvor han kun tabte med et halvt point. Jimmy Jensen tabte sin første kamp 2-0 i seniorrækken 70-76 kg og tabte sin anden kamp meget snævert. I sin første kamp blev han skadet, da de to kæmpere klaskede benene sammen, og Jimmy Jensen fik en bule på skinnebenet.

Jysk mester i Brande Taekwondo Klub

Af Hanne Dalgaard

Brande Taekwondo klub fik en jysk mester i weekenden. Det er landsholdskæmperen Thomas Pedersen, der hentede medaljen hjem i juniorrækken for kæmpere mellem 15 og 18 år. Ud over sit jyske mesterskab fik han også pokal i disciplinen pomsse.

Der var omkring 120 deltagere i det jyske mesterskab, der blev holdt i Skanderborg i går.

— Det var lidt hårdt for kæmperne, for de havde alle været i gang som hjælpere ved vores eget stævne i Brande Hallerne i lørdags. Hvis de var lidt trætte, er der ikke noget at sige til det, siger Hans Pedersen, der er formand for Brande Taekwondo klub.

Synkronholdet, der består af Nicky Christensen, Kristina Pedersen og Achuthan Param, fik en sølvmedalje i børnerækken.

Dan Kristensen og Achuthan Param fik hver en fjerdeplads, Kristina Pedersen fik en femteplads, og Nicky Christensen fik en niendeplads i de individuelle kampe.



Brande Taekwondo Klub har kåret Thomas Pedersen som "Årets kammerat", mens Dennis Kristensen blev kåret som "Årets fighter".

Masser af succes for Brande Taekwondo

-Det er ved at være en vane, at jeg hvert år kan sige, at det er det bedste år, vi har haft -med masser af succes både i kampe og poomse, sagde Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondo i sin beretning ved den netop afholdte generalforsamling.

Han kunne berette, at klubben havde haft syv kæmpere til stævner, hvor man havde hentet en masse medaljer. Tre guld, to sølv og fem bronze. Topscorer i år blev Dan med to guldmedaljer. Den ene ved JM.

I poomsee har klubben fået 18 medaljer før DM, der falder så sent på året, at de først kommer med i opgørelsen for 1997. Thomas Pedersen blev med seks medaljer mest vindende i poomse. Heraf var den ene af guld ved JM. I alt gav poomsee seks guld, seks sølv og seks bronze.

Formanden kunne berette fra et aktivt år, hvor både stævner og den daglige træning havde været helt i top.

-Vi har et utroligt sammenhold og kammeratskab, og det er med stolthed, at jeg kan sige, at jeg er formand for en klub af den karat, sagde Hans Pedersen.

I 1996 fik klubben fem nye 2. dan'er og en ny 1. dan. I årets løb havde klubben haft 23 medlemmer på forskellige kurser for at dygtiggøre sig til gavn for klubben.

Formanden omtalte også arrangementerne i forbindelse med klubbens 20 års jubilæum. Det blev fejret med en jubi-weekend med besøg af tre super-instruktører og opvisning i Brande Hallerne.

Hans Pedersen rettede en tak til Brande Kommune for den opbakning klubben havde fået i årets løb.

Formanden kiggede også lidt frem mod 1997, der allerede i februar ville byde på JM i kamp. Senere ville der blive afholdt træningsophold og gradueringer.

På generalforsamlingen blev Thomas Pedersen valgt til "Årets kammerat", mens Dennis Kristensen blev valgt til "Årets fighter".

Fuldt hus ved JM i Taekwondo i Brande Hallerne

Når Brande Taekwondo Klub fredag den 2. februar indleder de jyske mesterskaber i Brande Hallerne, bliver det, det største stævne i klubbens historie. Ikke færre end 148 kæmpere fra 25 klubber fra Jylland og Fyn har tilmeldt sig. Så her bliver virkelig noget at se på.

Stævnet tager sin begyndelse fredag med vejning og indkvartering af deltagerne. Lørdag morgen bliver der fløjtet op til den første kamp, hvorefter det går slag i slag hele dagen, hvor der vil blive kæmpet på tre baner. For at kunne lave et stævne af dette format skal der bruges 25 dommere og næsten lige så mange hjælpere.

Stævnet får deltagelse af flere europamestre, den meste kendte er Karin Schwartz, som er dansk mester 14 gange, vinder af US-open, sølv ved OL i Seol og nordisk mester fire gange. Brande Taekwondo Klub stiller selv med 6 kæmpere, nemlig Dan Kristensen, der er jysk mester de sidste to år, Kristina Pedersen, som er uofficiel jysk mester, Achuthan Param, der blev nr. 4 i 1996, mens Dennis Kristensen, Brian Frederiksen og Kevin Nielsen er med for første gang til et stævne af den art.



Sort bælte til Dan Kristensen

På Dansk Taekwondo Forbunds sommerlejr, har Dan Kristensen fra Brande fået det sorte bælte. Det sker efter 8 års træning.

Ialt ca. 80 var oppe til nye dan, heraf ca. 40 til 1. dan.



På billedet ses Brande Taekwondo Klub's dygtige kæmpere, der gjorde det flot ved DM.

DM over alle forventninger

Det var ikke med de store forventninger, at Brande Taekwondo klub tog til DM i Poomse i Herlev den 29. november. Dan Kristensen kunne ikke stille op på grund af sygdom, Thomas Pedersen blev skadet en uge før DM, og Nicky Christensen var så forkølet, at han ikke kunne trække vejret gennem næsen. Med dette udgangspunkt kunne man ikke på forhånd tro på succes. Men Brande Taekwondo Klub's specialist i idrætsskader, fysioterapeut Kerry Benton "tryllede" med Thomas Pedersen's ben, så han med 85% klar. Dette var nok til at han vandt guld i herrejunior 15-18 år for sort bælter. Pernille Pedersen vandt bronze i damejunior 15-18 år for sort bælter. I klassen højtgraduereret børn fik Achuthan Param en 6. plads, Kristina Pedersen en 8. plads og Nicky Christensen en 9. plads. Synkronholdet, som består af de 3 sidstnævnte, fik en sølvmedalje, kun 0,1 point fra guld. Så det var et skuffet synkronhold, der kom hjem sent lørdag aften. Dette DM viser igen, at Brande Taekwondo Klub har stor klasse -alle, der blev sendt afsted, kom hjem med medalje.

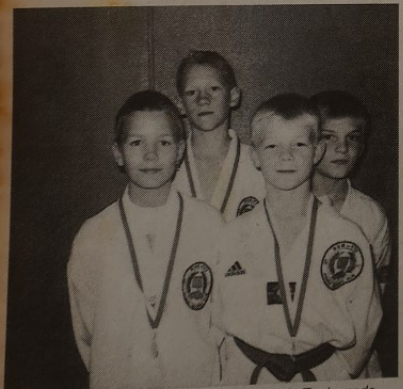


På billedet ses fire af de fem kæmpere fra Brande Taekwondo Klub, der sidste weekend tog medaljer med JM i Brande Hallerne. Det er Kevin Nielsen, Achuthan Param, Dennis Kristensen og Dan Kristensen.

Kanonsucces for Brande Taekwondo ved JM

Ved de Jyske Mesterskaber, som blev afholdt af Brande Taekwondo Klub i Brande Hallerne, stillede klubben selv med 6 kæmpere, hvoraf de fem fik medalje, mens den sjette, Brian Frederiksen, desværre måtte melde afbud på grund af influenza.
I drengeklassen, under 28 kg., blev det til en bronzemedalje til Dennis Kristensen.
I drengeklassen, 32-36 kg., blev Dan Kristensen jysk mester for tredie gang i træk.
I drengeklassen, 36-40 kg., fik Kevin Nielsen bronzemedalje. Et flot resultat, når man tager i betragtning, at det blot var hans fjerde kamp.
I drengeklassen, 45-50 kg., fik Achuthan Param en fortjent bronzemedalje.
I pigeklassen, 45-50 kg., fik Kristina Pedersen ligeledes en fortjent bronzemedalje.
Alle de deltagende kæmpere fra Brande Taekwondo Klub kvalificerede sig til DM, der afvikles den 5. og 6. april i Århus.
I JM-stævnet deltog 157 kæmpere fra 27 klubber i Jylland og på Fyn.
Brande Taekwondo Klub fik stor ros for arrangementet.

98



Her ses de fire dygtige kæmpere fra Brande Taekwondo Klub, der gjorde det godt ved stævnet i Fredericia. Forrest er det Dennis Kristensen og Rasmus Påskesen og bagest ses Kevin Nielsen og Ronni Christensen.

Guld og sølv til taekwondo-drenge

99-11

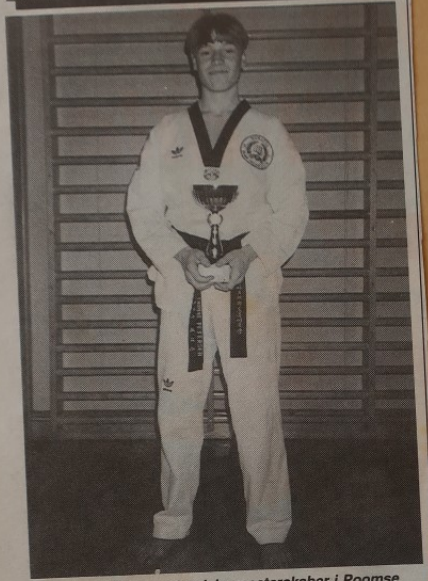
Sidste weekend deltog Brande Taekwondo Klub med fire drenge ved et kæmpestævne i Fredericia. Her opnåede Kevin Nielsen guld i vægtklassen 40-45 kg. Han vandt alle sine kampe overbevisende og viste flot fight. Der var ligeledes guld til Dennis Kristensen i 32-36 kg. klassen. Også han vandt alle sine kampe overbevisende. Rasmus Påskesen opnåede sølv i samme klasse. Han vandt sine to første kampe. I den sidste kamp skulle han møde klubkammeraten, Dennis, der vandt 7-2 efter en flot kamp af begge. I parentes skal det bemærkes, at de to stadig er gode venner. Ronni Christensen fik en fjerdeplads i samme vægtklasse. Han vandt sin første kamp, men løb herefter ind i et knebent nederlag. Alle fire fightede flot, så det lover godt for fremtiden. Især ser klubben frem til de jyske mesterskaber, som Brande Taekwondo Klub skal afholde i februar 1999.



Udtaget til talentudvikling

Pernille Pedersen, 17 år, er et af Brande Taekwondo Klub's helt store talenter. Det understreges af, at hun netop er blevet udtaget til at deltage i talentudviklingen under Dansk Taekwondo Forbund. Men Pernille Pedersen er også en meget dygtig skytte, hvor hun er med på landsholdsniveau.

Sporten



Bronze ved åbne hollandske mesterskaber i Poomse

Ved de åbne hollandske mesterskaber i Poomse, der blev afviklet i Kerkrade i slutningen af februar, blev det til endnu en topplacering til Thomas Pedersen fra Brande Taekwondo Klub. Det var ellers et skuffet dansk landshold, der vendte hjem. Som regel er det et af de mest vindende landshold i Europa; men i Holland blev det kun til 4 sølv- og 2 bronzemedaljer. Så der er lagt op til revanche ved de åbne danske mesterskaber i Kolding. Her ses en stolt Thomas Pedersen med medalje og pokal.



Her ses de fem glade DM-deltagere fra Brande Taekwondo Klub. Bagest fra venstre er det Achuthan Param og Kristina Pedersen, forrest til venstre er det Dennis Kristensen, Kevin Nielsen og Dan Kristensen.

To gange DM-bronze til Brande Taekwondo

Ved sidste weekends danske mesterskaber i kamp i Århus Stadionhal stillede Brande Taekwondo Klub med fem kæmper, der alle havde fået medaljer ved de jyske mesterskaber i Brande. For at komme med til DM skal man være blandt de 8 bedste i landet i sin vægtklasse.

Dennis Kristensen var første kæmper i kamp, han besejrede sin modstander på bedre teknikker og større vilje. I den anden kamp blev det til et nederlag til en modstander fra Viby. Dennis fightede flot i begge sine kampe og fik en fortjent DM-bronzemedalje i klassen under 28 kg.

Næste kæmper på banen var Kristian Pedersen, der mødte den jyske mester og tabte 4-1.

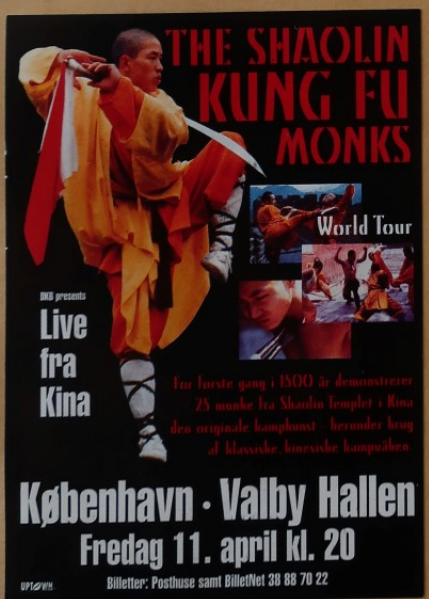
Klubbens jyske mester gennem tre år, Dan Kristensen, skulle herefter i ilden i klassen 32-36 kg. Den første kamp vandt han sikkert 3-0; men den næste modstander var de sidste to års mester og Dan måtte her se sig besejret med 5-0.

Dan Kristensen var i forvejen udnævnt til favorit, men presset på ham var for stort, og han kom aldrig rigtig igang. Han fik dog en DM-bronzemedalje.

Achuthan Param i 45-50 kg. mødte en modstander, der var et helt hoved højere end ham selv og tabte 4-0.

Kevin Nielsen havde en uheldig lodtrækning og skulle i sin første kamp møde Danmarks absolut bedste drengekæmper. Kevin gik imidlertid ganske uimponeret til opgaven og lavede en god kamp, men måtte alligevel se sig besejret. Kevin Nielsen har kun kæmpet 5 kampe, så det er meget imponerende, at han allerede er nået så langt. Det lover godt for fremtiden.

I det hele taget er Hans Pedersen, formand i Brande Taekwondo Klub, særdeles godt tilfreds med DM-resultaterne. Han roser desuden klubbens medlemmer for et godt kammeratskab og en god kampånd, der ganske givet vil give kæmperne mange resultater og oplevelser i fremtiden.



Giro 3 26 35 2

Sporten



14-årige Dan Kristensen fra Brande Taekwondo Klub er netop blevet udtaget til Dansk Taekwondo Forbunds talentudvikling. Denne træning peger direkte mod landsholdet.

Ungt Teakwondo-talent på vej til landsholdet

Den 14-årige Taekwondo-kæmper Dan Kristensen fra Brande Taekwondo Klub er blevet udråbt til at være et kæmpe-talent indenfor sin sport. Sin unge alder til trods har han allerede opnået en række flotte resultater. Sidst til DM, hvor det blev til en bronze-medalje.

At forbundet også har fået øje på hans færdigheder understreges af, at han netop er blevet udtaget til Dansk Taekwondo Forbunds talentudvikling.

Dan Kristensen har dyrket Taekwondo i 7 år, han har rødt bælte, men skal til sommer op til sort bælte.

Talentudviklingen foregår på landsplan med henblik på at udvikle de unge talenter til landsholdet. Så der venter ham en masse træning og en masse oplevelser. Omkring 30 unge er med til denne specielle træning, hvoraf langt de fleste kommer fra Sjælland.

Flotte placeringer til Brande Taekwondo Klub

Ved et talentstævne i Skanderborg blev det til flere medaljer til Brande Taekwondo Klub. I drengeklassen, højt graduerede børn, opnåede Nicky Christensen bronze, mens Achuthan Param blev nr. 4 og Dan Kristensen nr. 5. I denne klasse kom halvdelen af finaledeltagerne fra Brande, hvilket vidner om høj klasse i den lokale klub.

I klassen for højt graduerede piger blev det til en 4. plads til Marie Pedersen.

Hos senior herre over 30 år var der stævnedebut til Varadan, der efter første runde førte. Det gav imidlertid nerver, så han ikke fik det optimale ud af semifinalen. Han opnåede en flot 4. plads, der lover godt for fremtiden. I syncronklassen for højt graduerede børn blev det til en sølvmedalje til Nicky, Dan og Achuthan. I par-pomse for højt graduerede børn blev det til en bronzemedalje til Kasper og Marie Pedersen.

Aktiv sommerferie

Sommerferie lyder afslappende, men 17 aktive deltagere fra Brande Taekwondo Klub brugte uge 28 på sommerlejr i Århus, hvor de dagligt trænede tre timer under nogle af verdens bedste instruktører. Sommerlejren havde 650 deltagere fra hele Europa.

Yngste deltagere fra Brande var 10 år, men de deltog i børnelejren, der bød på specialtræning om eftermiddagen, men her var også plads til at opleve cirkus med artister samt en tur til Djurs Sommerland.

I uge 30 tilbød Brande Taekwondo Klub sommerferieaktiviteter for alle interesserede skolebørn. Cirka 30 børn deltog og fik et godt indblik i sporten gennem kyndig instruktion af Pernille Møller Pedersen og Tom Jepsen, der havde Nicky Christensen og Achuthan Param som hjælpere.

Sporten



Atter medaljer og pokal til Brande Taekwondo

Kæmperne fra Brande Taekwondo Klub har atter ydet en flot præstation og hentet både medaljer og pokal. Sidst havde klubben 13 kæmpere med i Danmarks største stævne med 200 deltagere, der konkurrerede i 6 forskellige discipliner. I kamp med nogle af landets store klubber, der havde mange deltagere med, formåede Brande Taekwondo Klub at hente pokalen hjem som 3. mest vindende klub. Foruden pokalen blev det til 17 medaljer. Klubbens Pernille Pedersen opnåede således guld ved de åbne danske mesterskaber for hold. Holdet var sammensat at kæmpere fra Kolding, Svendborg og Brande.



Foto: Jorgen Kirk

***Spark:** Ikke bare de mange spark var frygtindgydende - også de ledsagende prøl, kunne jage en skræk i livet på de fleste. Hvis altså man ikke vidste at det ubare var sport.*

Mesterlig opvisning

Påskelejr: Stjerner med blandt instruktørerne på Skjern Taekwondo Klubs Påskelejr

Der var ikke meget publikum, og opvisningen varede heller ikke længe. Men tilgængæld var det en helt speciel oplevelse, man fik i Amagerskolens store sal lørdag. Det var Skjern Taekwondo Klub, der under årets påskelejr havde sat et punkt med taekwondo- og Hap Ki Do-show på programmet.

Og her foldede de rigtigt dygtige indenfor områderne sig ud.

Undere kraftfulde råb blev gasbetonblokke og mursten således delt i flere stykker med de bare næver.

En tilskuer, klædt i den hvide taekwondo-dragt med tilhørende sort bælte, af viste at det skulle gøre ondt. Men, medgav han, det efterlader da en del blå mærker.

Og blå mærker får nok også koreaneren Kim Ki-Sang, som er Hap Ki Do og Cha Lyok Sul mester. Han markerede klart sin position, da han en efter en væltede sine assistenter omkuld på en madras, der var lagt ud på hal-gulvet for at tage af for de værste slag. Og samtidig forstod mesteren også værdien af sine egne kunster - var applausen fra publikum ikke stor nok, klappede han selv for med et stort smil på læberne. Der var en god del skuespiller i den lille koreaner, der som afslutning på opvisningen fik en af sine assistenter til at iføre sig en smuk kjole, så der ikke skulle være nogen tvivl om, at det var en kvinde der blev sat på plads med Hap Ki Do-øvelserne.

Påskelejren med de omkring 100 deltagere varede fra Skærtorsdag til Påskedag og gav alle rigelig lejlighed til at træne med de sande mestre udi sporten. Landstrænere og mestre øste af deres viden til de i forvejen meget dygtige lejrdeltagere. Det er 6. år i træk Skjern Taekwondo KLub arrangerer Påskelejr.

gang



AV! Et slag som dette ville sende de fleste på skadestuen med en brækket hånd men denne deltager på Skjern Taekwondo Klubs påskelejr vidste lige hvordan man skulle gøre. Han tog dog de seks gasbetonblokke ad to omgange.

Unge taekwondo-talenter

Selv om det kun blev til en bronzemedalje til talenterne fra Brande Taekwondo Klub ved en talentcup i Fredericia i weekenden, kæmpede de alle fire Kevin Nielsen, Nicky Christensen, Rasmus Påskesen og Dennis Kristensen, meget flot. Lidt mere kamptræning og lidt mere erfaring fra stævner, så kan de nå langt.

Kevin Nielsen var først i kamp, her besejrede han en modstander fra Herlev med 1-0, herefter blev det 3-0 over en modstander fra Esbjerg. I sin tredie og sidste kamp måtte han se sig besejret med 2-1. Men det blev til en bronzemedalje. Han har aldrig kæmpet flottere ved et stævne, så han fik bevist, at han havde gjort sig fortjent til klubbens fighterpokal.

Dennis Kristensen var næste i kamp, han mødte en modstander fra Herlev i en meget lige kamp; blot to sekunder før slutningen lavede modstanderen det afgørende point. Så Dennis måtte se sig besejret med 2-1. Rasmus Påskesen var debutant og gjorde det rigtig godt, men blev diskvalificeret i 3. omgang, da han kom for højt med et spark og ramte modstanderen i hovedet, hvilket ikke er tilladt i børneklassen. For Nicky Christensen var det sidste stævne i børneklassen, inden han rykker op i juniorklassen. Han måtte se sig besejret af en modstander fra Risskov.



Disse fire talenter fra Brande Taekwondoklub gjorde det godt ved stævnet i weekenden. Det er Kevin S. Nielsen, Nicky Christensen, Rasmus Påskesen og Dennis Kristensen.



Karsten Brandt Pedersen og Jens Møller, to nye sortbælter i Brande Taekwondo Klub.

To nye sortbælter

Brande Taekwondo Klub har fået to nye dan bærere. Det er den 31 årige Karsten Brandt Pedersen, der har trænet taekwondo i 15 år. Han er 3. danner og har en fortid i Ikast Taekwondo Klub, hvor han har været i bestyrelsen og aktiv bl. a. med kamptræning og som sekundant.
Jens Møller er 35 år og 2. danner, men skal op til 3. dan til jul. Han har trænet i 11 år og kommer fra Ribe Teakwondo Klub.
Brande Taekwondo Klub råder i dag over 12 aktive sort bælter, hvor mange af dem kommer langvejs fra for at træne. Jens Møller kører således over 100 kilometer for at komme til træning.

67 medaljer og 3 store pokaler til Brande Taekwondo...

På Brande Taekwondo Klub's generalforsamling kunne formanden, Hans Pedersen, se tilbage på et sportsligt rekordår, der havde indbragt klubben 67 medaljer og 3 store pokaler. Langt de fleste medaljer er vundet i Poomse, hvor klubben blev en af Danmarks bedste både ved Skandinavian Open og ved JM.
-Det er en utrolig oplevelse at være med som holdleder, når der står Brande over det hele. Man bliver stolt, når vores lille klub kan blande sig i toppen, sagde Hans Pedersen.
Formanden fortalte videre, at klubben i årets løb havde hentet 15 medaljer i kampdisciplinen. En var af guld og blev hentet ved JM af Dan Kristensen, der blev jysk mester for tredie gang. Han er samtidig den mest vindende i kamp.
Formanden oplyste, at klubben havde fået udtaget Pernille Pedersen og Dan Kristensen til talentudvikling i kamp.
I Poomse havde klubben hentet 52 medaljer og 3 pokaler. Her var Thomas Pedersen mest vindende med guld ved JM, DM og Skandinavian Open. Thomas Pedersen har desuden været på landsholdet for andet år i træk. Desuden var han, som den første i klubben, med ved EM, hvor det blev til en 6. plads.
Formanden kunne desuden berette om stor aktivitet i klubben, således havde man i årets løb haft 26 medlemmer på forskellige kurser. Klubbens medlemmer havde desuden givet opvisninger, været på hyttetur, påskelejr og sommerlejr - og naturligvis havde man brugt et hav af træningstimer.
-Takket være en flot opbakning af forældre og medlemmer har klubben kunnet holdet et meget højt aktivitetsniveau. Der er blevet brugt mange frivillige og ulønnede timer i klubben, et arbejde jeg er glad for og har stor respekt for, da det er med til at udvikle klubben, sagde Hans Pedersen.
Han rettede en tak til Brande Kommune for, at klubben fik nogle flere træningstimer. Han rettede desuden en stor tak til ledelsen på Dalgasskolen for et særdeles godt samarbejde.



Arne Andersen, Hotel Dalgas, støtter Brande Taekwondo Klub, så 17-årige Thomas Pedersen kan være godt rustet til denne uges EM i Tyrkiet.

Ung brandit til Taekwondo-EM i Tyrkiet

For den 17-årige Thomas Pedersen, medlem af Brande Taekwondo Klub, har den forløbne uge været særdeles spændende. I skrivende stund deltager han nemlig i EM i Taekwondo i Tyrkiet. Sammen med 10 andre fra det danske landshold er han med i kampen om EM-medaljerne i den specille poomse-konkurrence.
Poomse kaldes imaginær kamp, hvor deltagerne skal udføre sportens tekniske øvelser så flotte og kraftfulde som muligt. Han lægger ikke skjul på, at han håber på at komme hjem med medalje.
Thomas Pedersen, går på Ikast Handelsskole, har dyrket Taekwondo i ca. 10 år og er et af de helt store talenter i klubben.
Han startede oprindelig med at dyrke Taekwondo som kamp-disciplin, men for 3-4 år siden fattede han interesse for poomse - en interesse der blev styrket efter han vandt DM.

Hotel Dalgas som pensonlig sponsor
Thomas Pedersen fortæller, at Hotel Dalgas er gået ind som personlig sponsor for ham.
-Det betyder, at Hotel Dalgas gennem økonomisk støtte giver klubben bedre muligheder for at få dygtige trænere og instruktører hertil til glæde for mig og klubbens øvrige medlemmer, siger Thomas Pedersen.

Sporten



Kanonsucces ved Skandinavian Open

Brande Taekwondo klubs medlemmer viste igen deres store klasse, ved de åbne skandinaviske mesterskaber i Pommse hvor de blev den anden mest vindende klub og for anden gang i træk fik en pokal.

I herre junior sort bælte blev det til guld til Thomas Pedersen.

I junior piger sort bælte blev det til en bronce medalje til Pernille Pedersen. I gruppen op til sort bælte junior blev det til sølv til Achuthan Param lige foran Nicky Christensen der fik bronce. I syncron klassen junior blev det til sølv til Thomas, Nicky og Achuthan, kun slået af holdet fra Svendborg der består af 2 landsholds piger og Pernille. Den næste store opgave for Brande kæmpere bliver JM som foregår i Skanderborg, hvor Brande stiller med 10 kæmpere, hvor mange er debutanter som har trænet meget flittigt siden sommerferien.

Sporten



Ved generalforsamlingen i Brande Taekwondoklub blev Maiken K. Pedersen kåret som "Årets kammerat", mens Kevin S. Nielsen blev kåret som "Årets fighter".

Sporten



Her ses de glade og stolte JM-medaljetagere fra Brande Taekwondoklub.

5 gange JM til Brande Taekwondoklub

Brande Taekwondoklub viste atter, at de er mellem de allerbedste klubber i Danmark. Det skete ved JM i poomse, som foregik i Skanderborg, hvor klubben blev den anden mest vindende kun slået af Risskov, der havde 25 deltagere med mod Brande's 11.

I junior herre sortbælter blev det til guld til Thomas Pedersen. I junior op til 8 kup blev det til guld til Maiken Pedersen. I klassen junior piger sortbælter opnåede Pernille Pedersen bronze. I junior op til sort bælte blev det til bronze til Achuthan Param. I klassen op til sort bælte under 15 år blev det til bronze til Nicky Christensen.

I klassen senior op til 8 kup blev det bronze til Varadan. I klassen op til 8 kup under 15 år opnåede Ann Lena Jensen sølv. Hos drengene i samme klasse blev det til sølv til Joachim Jørgensen og bronze til Ronnie Christensen.

I synkron junior højt graduert blev det til både guld og sølv. Guldet gik til Malene Kristensen, Nicole Jensen og Pernille Pedersen foran Thomas Pedersen, Achuthan Param og Nicky Christensen.

I synkron junior lavbælter blev det til guld til Joachim Jørgensen, Maiken Pedersen og Ann Lena Jensen.

I par poomse blev det til sølv til Joachim Jørgensen og Maiken Pedersen. I 1 skridts kamp opnåede Achuthan Param og Nicky Christensen bronze. I speedbreak under 15 år blev det til guld til Joachim Jørgensen, sølv til Kevin S. Nielsen samt bronze til Ann Lena Jensen og en 5. plads til Rasmus Påskesen.

-Disse mange gode resultater er kun opnået med en meget flittigt træningsindsats. Siden sommerferien har deltagerne trænet 3 timer hver uge, fortæller klubbens formand, Hans Pedersen.

Han tilføjer, at træningen har været ledet af Thomas Pedersen, der er på landsholdet. Kun på grund af hans store lyst til at lære fra sig kan sådanne resultater opnås.

Ved JM fik Thomas Pedersen en pokal som den bedste poomse i juniorklassen.

-Klubben er meget stolt af hele holdet og det tegner godt frem til DM, der afvikles i Mundelstrup i slutningen af november.



Freddy Blåberg er netop blevet gradueret som sabunim, dermed har Brande Taekwondo Klub fået sin første stormester.

Første stormester i Brande Taekwondo Klub

For første gang nogensinde har Brande Taekwondoklub fået en sabunim. Det er Freddy Blåberg, der den 14. december var til stor gradu-ering. Han har en fortid i Billund Taekwondo Klub, hvor han var både chefin-struktør og formand. Freddy Blåberg har trænet 10 år med det sorte bælte, de sidste 4 år i Brande. Her har han gjort et stort stykke arbejde for klubben. Freddy Blåberg er en af de mest erfarne dommere i landet og har medvirket ved de sidste to EM. Desuden er han med i bestyrelsen for region nord og kursusleder i samme. Som det fremgår er taek-wondo er stor del af hans liv. Brande Taekwondo Klub ønsker tillykke med den nye titel, som er fuldt fortjent.



Her ses de stolte medlemmer fra Brande Taekwondo Klub, der hentede ikke færre end 20 medaljer og 2 pokaler ved DM i Poomse.

20 DM-medaljer og 2 pokaler til Brande Taekwondo Klub

98

Søndag den 28. november blev der afviklet DM i Taek-wondo i Poomse i Århus. Det skulle vise sig at blive en helt fantastisk dag for Brande Taekwondo Klub, der tog sin part af medaljer og pokaler.

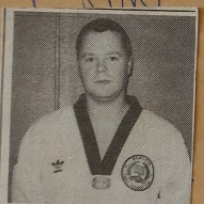
Maiken Pedersen lagde ud med en overbevisende guld-medalje med flere point ned til nummer to. Derefter var det Ann Lena Jensens tur. Hun besejrede den jyske mester, men måtte senere bøje sig for den sjællandske mester; men det blev til en flot sølvmedalje. Herefter var det Joakim Jørgensens tur til at sikre klubben endnu en sølvmedalje, i samme klasse blev Ronni Christensen num-mer fire. Men der var flere medaljer i Brande-folkene. Nicky Christensen sikrede sig en sølvmedalje kun 0,1 point efter vinderen. I old boys klassen fik Varadan en flot fjerdeplads.

I junior klassen var der bron-ze til Achuthan Param efter nederlag til en landholds-kæmper. I junior sort bælte piger fik Pernille Pedersen bronze efter nederlag til to fra landsholdet. I junior sort bælte drenge var der guld til Thomas Pedersen.

I synkron junior hentede tre Brande-hold medaljer. Nicole Jensen, Marlene Kristensen og Pernille Pedersen vandt guld. Nicky Christensen, Achuthan Param og Thomas Pedersen vandt sølv, mens Maiken Pedersen, Ann Lene Jensen og Joakim Jørgensen vandt bronze.

I parsynkron hentede Maiken Pedersen og Joakim Jørgen-sen en sølvmedalje. I hanbon (etskridts kamp) fik Maiken Pedersen og Nicky Christen-sen en sølvmedalje, mens Rasmus Påskesen og Dennis Kristensen sikrede sig bron-ze.

Men det var ikke slut endnu for Brande Taekwondo Klub, der også kunne hjemtage pokalen som 3. mest vinden-de klub, samt pokalen for at have de mest vindende ju-niorer. Så det var nogle gla-de Brande-folk, der kunne tage hjem fra DM med 20 medaljer og 2 pokaler. Det må siges at være en flot præstation.



Rene Kjær, den ene af de to nye 3. dan'er.

To nye 3. dan'er

På Dansk Taekwondo For-bunds vinterlejr i slutningen af december fik Brande Ta-ekwondo Klub 2 nye 3. dan'er, nemlig René Kjær og Jens Møller.

René Kjær er næstformand i klubben og meget aktiv både som instruktør og sekundant for kampholdet og trænet i klubben altid. Jens Møller har kun trænet i Brande i et halvt år, og han kører cirka 100 km. hver gang han skal til træning. Klubben råder i dag over en 4. dan og tre 3. dan'er. Klubben ønsker til-lykke til de to nye 3. dan'er.



Den smilende donkraft

Brande Taekwondo Klub havde besøg af Den Store Mester

Af Sune Falther

En jyde kommer ind på en bar, hvor han møder en lille koreansk mand med briller.

Jyden er lidt gnaven, og beslutter sig for at klappe lidt til den lille orientaler.

Men da han går til angreb på koreaneren, bliver han straks sendt tværs gennem baren.

– Hvad hulen var det, spørger jyden.

– Det var noget fra mit hjemland. Vi kalder det Taekwondo, svarer den lille mand.

Skuffet går jyden ud af baren.

Da koreaneren senere går samme vej, får han et ordentligt gok i nødden.

Da han vågner op, ser han jyden stå ved siden af.

– Hvad i alverden var det, spørger koreaneren.

– Det var noget fra dit hjemland, svarer jyden. Det var donkraften fra en Hyundai.

Gammel men sand

De fleste læsere vil formentlig være bekendt med den indrømmet, temmelig gamle vittighed.

På flere måder var det en historie, der pressede sig på, da avisens udsendte søndag formiddag så Mester Choi i aktion.

Orientalsk

For det første er kampsport og den store fysiske kraft i en lille krop noget typisk orientalsk, som fascinerer de fleste.

For det andet er den 53-årige koreaner Kyoung An Choi ikke langt fra at ligne en donkraft: Han er både smidig, firkantet, og kraftfuld, og ikke ret stor.

Mester

Mester Choi, som han kaldes af sine venner, er en institution i dansk taekwondo.

Han kom til Danmark som landstræner i 1976 og fik på kort tid skaffet sig et ry som en kompetent læremester. På grund af problemer med det danske landsholds ledelse stoppede samarbejdet dog efter et par år, og Mesteren var indstillet på at finde noget andet at lave.

Brian Laudrup

Det var der dog en række danske taekwondoklubber, som ikke ville være med til. I stedet etablerede klubberne »Chois Venner«, som nu i cirka 20 år har betalt lønnen til den lille koreanske træner. Han har gennem årene været en stor gevinst for sporten i Danmark, og Brande Taekwondo Klub er en af de klubber, som hver måned betaler en pæn sum til mesterens opholds. Til gengæld får klubben besøg af Choi seks gange om året.

Og pengene er godt givet ud, forsikrer formanden for Brande Taekwondo Klub, Hans Pedersen:

– Det svarer til, at Brian Laudrup var træner for Brande IF's ungdomsspillere, forklarer formanden.

– Han er fantastisk dygtig, og vores medlemmer har et utroligt stort udbytte af at have ham på besøg.

Lynhurtig

Choi har været sortbælte så længe, at han er blevet grønbælte. Der er ikke ret meget farve tilbage i det forvaskede bælte, der holder sammen på doboken, som taekwondokæmpernes dragt kaldes.

Høflig

Men man er ikke et øjeblik i tvivl om, at den lille smilende koreaner kan sit kram - når man først har set ham i aktion.

Han er som udgangspunkt ikke meget for demonstrere sine spark for os. Han er med sine 53 år ikke så hurtig, stærk og smidig, som han var engang, og forfængelighed er åbenbart ikke kun et fænomen blandt danskere.

Choi er dog mere høflig end forfængelig, så da fotografen beder ham demonstrere et par spark stiller han selvfølgeligt op.

Han tripper et par sekunder, og smækker så med et brølende kampråb sin fod mod målet.

Vis mig en 53-årig, der kan bruge *fjernbetjeningen til videoen* så hurtigt.

Polypper

Billedet er i kassen, og Choi vender tilbage til træningen af Brande Taekwondo Klubs sortbælter.

Han går en *poomse-stand*, som er en fremvisning af de forskellige kampstillinger, man skal kunne som taekwondo-kæmper.

Eleverne følger ham spændt, og da han er færdig, bliver der udvekslet sigende blikke blandt træningskammeraterne.

– De følger ham med åben mund og polypper, griner Hans Pedersen.

– Han kan så meget, at de slet ikke ved, hvad de skal gøre med det.



Mester Choi smækker foden til målet med lynets hast. Og smiler samtidig.
(Foto: Per Allan Lunding)