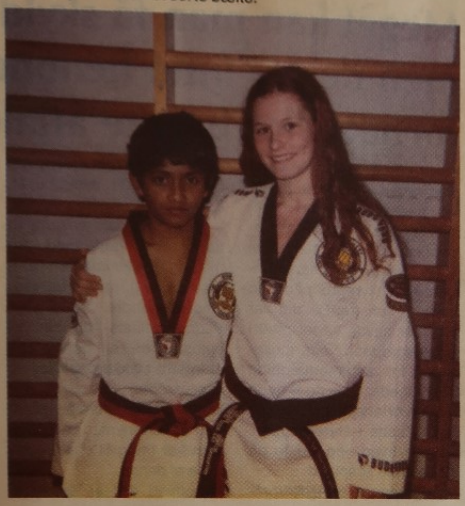
Yngste "sortbælte" i landet

I årets løb har Brande Taekwondo Klub opnået 132 medaljer og 26 mesterskaber. Nu kan klubben også bryste sig af at have landets yngste bærer af det sorte bælte, nemlig Vipisan Param, der blot er 11 år. Her ses han sammen med Stine Beck, der netop har fået det sorte bælte.



Brande Taekwondo Klub ønsker at benytte Ungdomsklubbens lokaler

Brande Taekwondo Klub har søgt folkeoplysningsudvalget om brugsretten til Ungdomsskolens klublokaler på Dalgasskolen. Klubben ønsker at indrette dem til træningscenter med henblik på individuel træning. På nuværende tidspunkt træner klubben i skolens gymnastiksal, hvor der er trægulv. Klubben mener ikke det er optimalt, da alle stævner afholdes på gulve med gummibelægning.

I det ønskede træningscenter vil klubben lægge en bane af gummi.

Man peger endvidere på, at de nuværende lokaler er for trange. Klubben har 107 medlemmer hvoraf 88 er under 25 år.

Kontaktlinie!
Vil du date, flirte eller bare snakke?
Tusindvis af mænd og kvinder ringer hver dag.
Kun 2,50 kr./min. Nysgerrig?
Ring 90 90 16 16

2. plads ved DM til Brande Taekwondo Klub

2 guld, 6 sølv og 1 bronze ved DM.

Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondo Klub har aldrig lagt skjul på, at et af hans helt store mål er at vinde DM som bedste hold. Det lykkedes ikke denne gang; men med 9 kæmpere i finalerne, kunne han alligevel notere sig for endnu en succes. Især kunne han glæde sig over stigende kvalitet i børne- og juniorklasserne.

Resultaterne for Brande-kæmperne blev:
Sølv til Asha Lund i klassen piger under 30 kg.
I klassen piger under 35 kg. var der sølv til Annika Hvisthule og bronze til Karina Møller.
I klassen piger under 40 kg. var der sølv til Camilla Nielsen.
I klassen drenge under 30 kg. sikrede Nicklas Nielsen sig guld og sit første danske mesterskab efter en sikker sejr.
I klassen drenge under 35 kg opnåede Lasse Nielsen sølv.
I klassen drenge under 40 kg. vandt Vipesan Param sølv.
I junior damer stillede en influenzaplaget Annika Nielsen op og vandt sølv.
I junior herrer vandt Sansuthan Param guld.
Brandes kæmpere skal nu have en kort pause, hvorefter de går i gang med træningen frem mod Lomma Cup, der afvikles i pinsen.

Ny super-træner i BTK

Brande Taekwondo Klub har ansat Shirwan Hassan som ny træner for de bedste kæmpere i klubben. Det sker med det klare mål at få klubbens bedste op blandt eliten i Europoa.

Shirwan Hassan har en lang flot karriere bag sig med mange år på det danske landshold både som junior og senior. Han har blandt andet vundet US Open og Iran Open, der er nogle af de største stævner i verden.

-Shirwan Hassan er blev medlem af Brande Taekwondo Klub og gør det kun på grund af klubbens store talentmasse, siger Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondo Klub.

-Med ny træner og mulighederne for at få en kampbane i ungdomsklubbens gamle lokaler ser det meget lovende ud for kæmperne i klubben. Hermed får vi for første gang de samme muligheder som andre eliteudøvere i Danmark, tilføjer han.

Med Shirwan Hassan har vi fået den bedste træner i Danmark, og både kæmperne og jeg er utrolig stolte over, at vi har fået ham til Brande, slutter Hans Pedersen.

Skader på trægulv

– Det, der er vigtigt i dag, er, at vi har nogle medlemmer på meget højt plan, som træner hver dag, og det andet sted kan vi få lagt et gummigulv. Til konkurrencer træner vi på gummigulv, så det er vigtigt, at vi har et sted at gå hen. Jeg mener, jeg kan føre klubben endnu længere frem. Jeg er Danmarks mest vindende klub, siger Hans Pedersen.

Fem år i træk har klubben store turneringer, og de 107 medlemmer lægger da også meget af deres fritid i træningen. Den foregår på trægulvet i gymnastiksalen, så kæmperne er ikke vant til det elastiske gulv, når de er til stævne. Derfor får mange af dem skader. Udover at få et ordentligt gulv håber Brande Taekwondo Klub at kunne bruge ungdomsskolens lokaler til kontor og styrkerum, og derfor har den ansøgt kommunen om lov til at flytte.

– Piger på højt juniorplan har svært ved at klare den hårde træning, hvis de ikke styrker knæ, ryg og hofte. Pigernes krop er ikke bygget lige så godt som drengenes, så hvis man forbereder dem på en elitekarriere, bliver der problemer, fortæller Hans Pedersen.

Eliten er netop målet for formanden. Hans kamphold leverer 25 procent af juniorlandsholdet, og i fællesrummet stråler 22 glinsende pokaler som bevis for de hidtidige resultater. Men det skal være endnu bedre, siger Hans Pedersen.

– Målet er at få dem til OL og seniorlandsholdet. Vi vil gerne op at lege med de store, så jeg har ansat en træner. Jeg magter ikke at træne to af medlemmerne, for de er for gode.

Om klubben kan flytte, vil børne- og kulturudvalget behandle i dag. Hvis det er muligt, køber Hans Pedersen gummigulvet på en tur til Korea til sommer. Derude koster det 50 kroner per kvadratmeter, så en samlet udgift vil ligge på omkring 7000 kroner. Derudover skal der købes maskiner til styrkerummet.

Brande vil samle de bedste i kraftcenter

I nye lokaler kan Brande Taekwondo Klub sikre, at medlemmerne ikke skifter klub.

Af Cecilie M. Rasmussen

Lige børn leger bedst, er filosofien bag eliten, og derfor mødes taekwondokæmpere for at få fysisk nærkontakt og træne mod senere modstandere to steder i Danmark.

Et af dem kan måske blive i Brande. Brande Taekwondo Klub har søgt om at komme ned i ungdomsskolens lokaler, så faciliteterne passer til kravene. For at være kunne lade klubber i hele Fyn og Jylland mødes til kamptræning, og at blive et såkaldt kraftcenter, skal man nemlig have et gummigulv.

Som det er nu, tager de bedste til Århus hver mandag i det nuværende kraftcenter, men Dansk Taekwondo Forbund arbejder på en ny struktur, så det fremover måske skal på turnus eller kan komme til at ligge i Brande alt efter faciliteterne.

Frygter for medlemmerne

– Hvis vi skal med på vognen og have tingene til Brande, så skal vi have et gummigulv, siger Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondo Klub.

På Sjælland ligger kraftcenteret i Farum sammen med Team Danmarks træningslejr, og Hans Pedersen frygter, at medlemmerne vil tage dertil.

– Hvis ikke vi bakker dem op nu, går de jo bare videre til Farum eller andre steder. Vi mister de bedste, hvis vi ikke har optimale træningsforhold, for så vil de jo gå videre, hvis de har ambitioner. At vinde er er jo det bedste for dem, det er det, de træner for, siger han.

Gummigulv skal føre kæmperne mod eliten

Brande Taekwondo Klub håber nye lokaler og gulv kan give færre skader og flere sejre

Af Cecilie M. Rasmussen

Et svagt hvin og flyvende spark i rummet. Foden rammer trægulvet, inden den lille dreng med knyttet næve slår ud i luften. Tirsdag aften er medlemmerne af Brande Taekkwondo Klub samlet i pigesalen på Dalgasskolen for at øve teknikker. Gule, røde, blå og sorte bælter hvirvler mellem hinanden, men måske kommer farverne, sparkene og slagene til at blande sig i ungdomsskolens klublokaler på samme skole. I hvert fald hvis det står til klubben og dens formand Hans Pedersen. I nye lokaler kan man nemlig lægge et gummigulv, som er påkrævet ved stævner.

Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondo Klub, har søgt byrådet om lov til at flytte. I ungdomsskolens lokaler kan han nemlig lægge et gummigulv, der er påkrævet ved stævner. Nu har klubbens medlemmer ikke mulighed for at øve sig på det elastiske gulv, og det kan give fiasko i kamp. Hans Pedersen vil have sejre og flere eliteudøvere. – Jeg mener, jeg kan føre klubben endnu længere frem. Jeg er Danmarks mest vindende trup, siger han. Foto:– Benny F. Nielsen.

BTK-succes ved Lomma Cup

Brande Taekwondo Klub hentede to medaljer af guld, to af sølv og fire af bronze.

Kæmpere fra Brande Taekwondo Klub deltog i pinsen i Lomma Cup, der med sine 1000 deltagere er et af Europas største stævner. Så det var noget af en oplevelse for Brande-kæmperne, der var af sted sammen med kæmpere fra klubberne i Vejle, Horsens, Viby og Skive.
Efter en lang dag ankom deltagerne til Lomma i Sverige sent om aftenen, hvor teltene hurtigt blev slået op og soveposerne fundet frem.
På førstedagen havde klubben kun en kæmper på banen – Annika Nielsen, som desværre tabte sin første kamp knebent til en svensk juniorpige.
-Annika kom aldrig i gang med sine hurtige og flotte teknikker, så hun tabte kampen med 3-2, fortæller klubbens formand, Hans Pedersen.
Han fortæller videre, at næste dags største udfordring var den obligatoriske vejning, som var et stort kaos.
-Vejningen tog næsten tre timer – og jeg burde have modtaget en fighterpokal for at styre mit temperament, siger Hans Pedersen.
Søndag morgen havde Brande 11 kæmpere klar til kamp. Først kæmpede Paw Pedersen sig frem til finalen efter fem hårde kampe, men her tabte han til en klart bedre modstander fra Vejle.
Michael Knudsen vandt sin første kamp overbevisende, men tabte desværre den næste.
Naim Soltanis deltog i sit andet stævne og kæmpede sig frem til finalen, hvor han tabte til en meget dygtig svensker. I samme vægtklasse deltog Shaker Nazari. Han blev slået ud i kvartfinalen af samme modstander som besejrede Naim Soltanis.
Nicklas Nielsen, drenge 30 kg. Tabte sin første kamp 10-10 til en svensker, der blev udråbt som vinder på „overlegenhed".
Maja Jessen deltog i sit første stævne og opnåede en flot bronze-medalje.
Anita Møller i 46 kg. klassen tabte kvartfinalen til samme kæmper som sidste år.
Vipisan Param var flyvende og hans sejre var aldrig i fare. Han hentede en meget fornem guldmedalje.
Aske Kror tabte 12-10 i semifinalen og måtte nøjes med bronze.
På grund af skader havde Amir Khalegi ikke trænet siden marts, så stævnet blev ikke nogen positiv oplevelse, han tabte sin første kamp til en middelmådig nordmand.
Sansuthan Param vandt Lomma Cup for anden gang i træk efter fire forrygende kampe. I finalen mødte han Tipo Jensen fra Gladsakse, som lige var vendt hjem fra Junior EM.
-Det må skabe stof til eftertanke, at Sansutha Param efter EM har besejret ham to gange, siger Hans Pedersen.

Vellykket stævne

Han kan desuden gøre status over en særdeles vellykket Lomma Cup, der indbragte klubben to guld-, to sølv- og fire bronzemedaljer.
-Vi havde en fantastisk tur og knyttede mange nye venskaber. Vi var i Brande søndag nat klokken 02.00. Så det var en flok trætte ledere og kæmpere, der kunne kravle under en varm dyne efter to dage i en kold sovepose, slutter Hans Pedersen.

Sporten

Her ses fem af kæmperne fra Brande Taekwondo Klub, der gjorde det godt ved årets Lomma Cup i Sverige.

Kæmperne fra Brande Taekwondo Klub blev hædret for jyske, danske og nordiske mesterskaber. Mestrene er Dina Pedersen, Sansuthan Param, Camilla Nielsen og Nicklas Nielsen.

Guld ved DM i teknik

Brande Taekwondo Klub deltog i slutningen af november i de danske mesterskaber i teknik i Kolding.

Her deltog Dina Pedersen i klasen for junior damer, 4-1 Kup og vandt guld efter en flot indsats. Hermed forsvarede hun sit danske mesterskab fra sidste år.

Stine Bech fik en 6. plads i junior damer 1. Dan, samme placering opnåede Kasper Sig i junior herre 4-1 Kup.

Pavr Pedersen deltog både i individuel og showbreak og vandt bronze i sidsthævnte disciplin.

Foruden disse gode resultater blev Dina Pedersen udtaget til talentudvikling, som er et stort skridt mod landsholdet. Det betyder ekstra træning og flere årige ture til Århus for at trænne sammen med de andre talenter fra Jylland og Fyn.

- I dag er jeg bare Hanne

Af **Kasper Riggelsen**

kri@fyens.dk

RINGE: Igennem næsten 13 år var Taekwondo en vigtig del af hendes liv, måske den vigtigste. Men efter et bittert nederlag ved OL i Australien, sagde den tidligere verdens- og europamester, Hanne Poulsen, farvel til topsport. Først nu, mere end fire år efter, er hun igen begyndt at iklæde sig den hvide dragt - 24 år gammel og hel del erfaringer rigere.

- Jeg har brugt tiden til at gøre mange af de ting, jeg aldrig har haft mulighed for, da taekwondo var mit et og alt. For eksempel har jeg rejst meget og arbejdet på en økologisk gård. Jeg var blevet træt af at være taekwondo-Hanne. I dag er jeg bare Hanne, siger hun og smiler genert, inden hun skal undervise et hold begyndere på sommerlejren i Ringe.

Med til at hjælpe sig har hun en håndfuld af de unge fra Nørrebro, hun er begyndt at træne som led i et eliteprojekt. Selv har Hanne Poulsen dog ingen planer om at vende tilbage til verdenstoppen.

- Efter sommerferien pakker jeg igen min kuffert, men på lidt længere sigt vil jeg gerne uddanne mig til lærer, fortæller hun

Den tidligere verdens- og europamester, Hanne Poulsen, trænede de yngste del-tagere på lejren i Ringe. Efter en pause fra sporten, der varede i mere end fire år, har hun dog ingen planer om at vende tilbage til verdens-toppen.

FOTO: OLE FRIIS

Disse seks kæmpere sikrede Brande Taekwondo Klub medaljer ved Wonderful Copenhagen.

Wonderful Copenhagen gav seks medaljer

Sidste år blev Brande Taekwondo Klub det mest vindende team ved Wonderful Copenhagen, så der var noget at leve op til for klubbens deltagere. Men med kun 7 deltagere var det ikke muligt at komme blandt de tre bedste. Man skulle så tro, at det var et skuffet hold, der tog hjem sent lørdag aften, men det var ikke tilfældet. Stævnet resulterede nemlig i en masse gode kampe og seks medaljer ud af syv mulige.

I drenge under 30 kg. gik Nicklas Nielsen direkte i finalen, hvor han mødte en norsk kæmper. Efter en meget lige kamp måtte han nøjes med sølv.

Shaker Naseri vandt sine kampe overbevisende og skulle i kvartfinalen møde den eneste drengekæmper, der har besejret ham i år. Efter kampen stod der 14-13 på tavlen, men Shaker var foran lige til det sidste.

Vipisan Param skulle i sin første kamp møde sin ærkerival fra Horsens og hentede sin første sejr. Herefter blev det til sejr over en stærk englænder, der blev diskvalificeret efter et ulovligt spark. I finalen besejrede en meget tændt Vipisan Param sin svenske modstander med 7-3.

Aske Kror skulle i finalen møde en norsk kæmper, som han normalt ville kæmpe lige op med. Han kom dog aldrig rigtig ind i kampen og måtte nøjes med sølv.

Camilla Nielsen fik bronze i 30-35 kg. for piger.

I juniorklassen 59-60 kg. vandt Amir Khaleqi sin første kamp meget stort, men i kvartfinalen måtte han se sig besejret af en svensker med et halvt point og måtte nøjes med bronze. Han er dog godt på vej frem efter en længere skadespause.

Sansuthan Param skulle i sin første kamp møde en meget dygtig kæmper fra det danske landshold. En kamp han styrede med gode kontraspark. Kampen endte 5-5, men efter de nye regler skulle man ud i sudden death, hvor Sansuthan Param tabte.

-Den sejrsvante Sansuthan Param fik altså ingenting, mens hans modstander senere vandt stævnet. Jeg finder det lidt underligt, at de to bedste fra Danmark skal mødes i den første kamp, siger Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondo Klub.

TRÆF: 400 taekwondo-udøvere fra hele verden er samlet i Ringe

TRÆF: 400 taekwondo-udøvere fra hele verden er samlet i Ringe

Af **Kasper Riggelsen**
Foto: **Ole Friis**
kri@fyens.dk

RINGE: - Kom så, spark helt igennem.

"Iaaaaaah".

En lille gruppe taekwondo-udøvere står på fire rækker og giver alt, hvad de har i sig, mens de på skift sparker en instruktør i maven. Heldigvis er han beskyttet af vest.

Siden lørdag har i alt 400 børn, unge og voksne fra hele verden været samlet til international sommerlejr i Ringe. De er kommet helt fra Irland, Tyskland, Korea og sågar New Zealand.

Mikkel Sole på otte år har dog knap så langt hjem. Han kommer fra Esbjerg, og har desuden fået følgeskab af sin far og to storesøstre, der har slået lejr på træningsbanen bag fritidscentret.

- Jeg begyndte at træne taekwondo, fordi mine søstre gik til det. Faktisk har jeg været med på lejren i seks år, men i begyndelsen så jeg bare på. Det bedste er, at man altid får nye venner, siger han og ømmer sig efter en times hård træning.

Ringe har faciliteterne

Ringe har ikke sin egen taekwondoklub. Alligevel er byen det perfekte sted at afholde en stor sommerlejr, mener Hans Pedersen, Brande. Som koordinator er der ham, der har ansvaret for alt det praktiske omkring lejren.

- Sidste år var vi i Fraugde, men Ringe har faciliteterne til at rumme 600-700 personer, som vi er oppe på, når man tæller familie og venner med, forklarer han.

Ud over træning byder lejren også på kurser i blandt andet massage og en tur i svømmehallen. Et af højdepunkterne er "Fight Night", hvor syv danskere skal kæmpe mod syv af de bedste fra udlandet til tonerne af "We are the Champions".

Blandt de udvalgte er den kun 16-årige Amir Khalegi fra Brande. Han ser frem til at skulle møde en 15-årig dreng fra Irland.

- Min modstander fik en tredjeplads ved EM, så han er god, rigtig god. Men jeg tror på, at jeg kan slå ham. Også selv om jeg ikke har trænet på fuld tryk siden et stævne i Holland i februar, siger han.

"På fuld tryk" betyder i denne sammenhæng mindst to gange om dagen.

De bedste instruktører

Men hvad får 400 af de bedste taekwondo-udøvere fra hele verden til at samles i Ringe?

Taekwondo kræver smidighed - her demonstreret af en deltager med det sorte bælte.

Selv er Hans Pedersen ikke i tvivl.

- Vi stiller med 15 af de bedste instruktører, blandt andet en tidligere verdens- og olympisk mester, Master Lee. Det rygtes i hele verden, og derfor trækker vi så mange til. Men man skal heller ikke glemme det sociale. Helt op mod 90 procent af deltagerne er gengangere. De kommer igen år efter år, fordi de kan huske, at de havde det sjovt, siger han.

Taekwondo-talent drog på studietur til Korea

AdvenTours Teambuilding sponsorerede tur til Korea.

Mandag den 17 juli drog Tom Jepsen fra Brande Taekwondo Klub til Korea, sammen med en lille flok ledere og instruktører inden for Taekwondo i Danmark. Målet med turen var et Internationalt Instruktørkursus i Kukkiwon, som er hovedsædet for World Taekwondo Federation. Blandt de ca. 120 deltagere på kurset, var 30 forskellige nationer repræsenteret og Kukkiwon havde deres bedste instruktører klar til at dele ud af deres Taekwondo visdom. Mens kurset forløb blev der også tid til at se på den koreanske kultur.

Taekwondo har en historie der strækker sig over to tusind år, der findes derfor mange mindesmærker og seværdigheder i Korea, som er tæt forbundet med Taekwondo. Der blev bl.a. tid til en udflugt op i bjergene og se den fantastiske natur, se de templer der ligger i bjergene som er helt i harmoni med naturen. Turen gik også til det gamle kongerige Silla som er omgivet af koreansk historie og det er der Taekwondo så dagens lys, i form af de unge krigere fra Hwarangdo, langt tilbage i historien.

En livsstil

-Når man dyrker kampsport i mange år, bliver det efterhånden til en livsstil for udøveren, da kampsport handler om personlig udvikling, selvtillid og disciplin, bliver det stærkt forbundet med ens sjæl. Hvis man ønsker at finde sjælen i en koreansk kampsport, er det helt klart i Korea det skal findes, fortæller Tom Jepsen. Han stiler efter at komme op til 4. Dan om et års tid. 4. Dan er en mestergrad inden for sporten og der skal skrives en afhandling om Taekwondo, han har fundet noget af sin inspiration til afhandlingen på rejsen.

Et forbillede

I Brande Taekwondo Klub, hvor Tom Jepsen til daglig er instruktør på de forskellige hold, står det klart at en instruktør/leder, skal være et forbillede for sine elever og at klubben skal give plads til forskellighed. I Taekwondo deles man ikke op i etnisk baggrund eller uddannelse, men efter bæltegrader, som viser det tekniske stadige den enkelte udøver er på. Det er nok også en af grundene til at integrationen går så godt i klubben, når man træder ind i salen er alle lige og alle respekterer hinandens forskelligheder. I klubben ved man at, for at skabe respekt, er man nød til at starte oppefra, dvs. at når instruktøren viser respekt for sine elever, får instruktøren respekten tilbage.

Indhold og glæde

I Brande Taekwondo Klub er den tekniske standard høj og det skyldes at klubben bruger mange resurser på at uddanne deres ledere og instruktører, det er derfor at Tom Jepsen sammen med to klubkammerater drager til Korea for at deltage i kurset, der findes ikke flere kurser inden for sporten, i Danmark, som de ikke har deltaget i.

-Rejsen til Korea er kostbar og selv om klubben hjælper med betalingen, har vi i AdvenTours Teambuilding valgt at sponsorere Tom Jepsen med 7.500 kr.

-Vi finder det vigtigt at hjælpe folk, som bruger mange timer af deres fritid på de aktive børn og derved hjælper til med at holde dem fra gadehjørnerne og i stedet for integrere dem i sport, siger Tony Hansen fra AdvenTours Teambuilding.

Tony Hansen(tv) fra AdvenTours Teambuilding i Brande overrækker Tom Jepsen fra Brande Taekwondo Klub en check på 7.500 kr. som hjælp til hans studietur til Korea.

Brande Taekwondo Klub ønsker mere plads...

Folkeoplysningsudvalget anbefaler, at Brande Taekwondo Klub får Ungdomsskolens klublokaler på Dalgasskolen stillet til rådighed, når skolen ikke længere har brug for dem og sfo'en er rykket ud.

Gennem årene har Brande Taekwondo Klub udviklet sig med stor succes og klubbens kæmpere har hentet mange mesterskaber, medaljer og pokaler ved store stævner i både ind- og udland. Denne succes har naturligvis smittet af på medlemstallet, som i dag er oppe på 107, hvoraf de 88 er under 25 år.

Men klubbens formand, Hans Pedersen, der er en af idrættens helt store ildsjæle, har stadig mange ambitioner og mål for klubben. Skal de nås, kræver det mere plads og bedre faciliteter.

I sin ansøgning peger klubben på, at de nuværende lokaler er for trange. Her kan ikke holdes møde og foregå klubaktivitet samtidig. Endvidere er alt kontorhold nødt til at være i privat regi af samme grund.

I dag træner klubben i pigesalen på Dalgasskolen, hvor der er trægulv, hvilket ikke er optimalt. Taekwondo-stævner afvikles på gummigulv og det er klubbens klare mål, at hvis man får brugsretten over Ungdomsskolens lokaler, vil man indrette dem til træningscenter og lægge en bane med gummigulv.

Hans Pedersen oplyser, at klubben i øjeblikket har 2 udøvere på juniorlandsholdet og 4-5 udøvere på talentudvikling. I de sidste fem år har klubben leveret 20% af eleverne til talentudvikling i Center Vest i Århus.

Hans Pedersen er naturligvis glad for opbakningen i Folkeoplysningsudvalget, men han efterlyser en politisk holdning til eliteidræt i Brande.

Han håber det bliver bedre i den nye kommune, hvor Ikast har mere erfaring med eliteidrætten.

Børne- og kulturudvalget skal ser på sagen den 22. november.

8-årige Emma Martens Jafari fra Herlev er med på sommerlejr for første gang.

En sommerlejr med spark i

Brande Bladet d. 5. oktober 2005

Maja Jessen fra Brande Taekwondo Klub i kamp ved sidste weekends stævne i Blåhøj Hallen. Det var blot hendes andet stævne, men alligevel hentede hun en sølvmedalje.

Mest vindende klub på hjemmebane

Brande Taekwondo Klub kæmpede for første gang på sin nye hjemmebane i Blåhøj Hallen – det med en succes, som klubben sent vil glemme. Med 6 guld, 2 sølv og 5 bronze blev man mest vindende klub.

I piger under 30 kg. var der bronze til Asha Lund.

Camilla Nielsen hentede guld i piger 30-35 kg. klassen.

Annika Hvisthule gik direkte i finalen i piger 35-40 kg. og vandt guld.

Maja Jessen opnåede sølv i sit blot andet stævne.

I klassen piger 46-52 kg. elite vandt Anita Møller guld.

Mille Bech gik direkte i finalen og vandt guld.

I klassen 30-35 kg. drenge stillede klubben med fire kæmpere. Reza Rohanis navde stævnedebut og måtte se sig besejret 13-5. Det samme måtte Wasim Hasemi med 20-13.

Farid Khalegi stoppede sin modstander efter blot 60 sekunder, hvorefter han var klar til finalen mod klubkammerate, Naim Soltani. Det blev til guld til Naim og sølv til Farid.

I drenge 35-40 kg. tabte Wahdat Nazari sin første kamp mod den senere vinder af klassen.

I drenge 46-52 kg. klassen var der bronze til Kristoffer Hvisthule. Det samme var der til Danni Christensen i klassen 52-58 kg.

Aske Kror hentede ligeledes en bronzemedalje.

I junior herrer begyndere blev det til en bronzemedalje til Paw Pedersen.

Endvidere var der guld til Vipisan Param.

Tak til Blåhøj Hallen

-Det er første gang, at Brande Taekwondo Klub holder stævne i Blåhøj Hallen, men det er bestemt ikke sidste gang, siger Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondo Klub. Han retter en stor tak til bestyrelsen og alle de frivillige hjælpere fra Blåhøj.

-Man kan virkelig mærke, at det er en flok ildsjæle, man arbejder sammen med, tilføjer han.

Efter dette stævne har Brande Taekwondo Klub fået mod på at arrangere Danmarks største stævne, Scandinavian Open i foråret 2007.

Ny bærer af det sorte bælte

Brande Taekwondo Klub har fået udvidet sin sortbælte-stab. Kasper Sig Pedersen har bestået sin graduering til 1. Dan. Han har dyrket taekwondo i næsten seks år, inden han kunne få det sorte bælte om livet. Op til gradueringen har han trænet seriøst, så Kasper strålede om kap med solen, da det hele var overstået.

Gennem sin tid i klubben har han opbygget stor respekt både fra klubkammerater og forældre. Klubben har ikke kun fået et nyt sortbælte men også en dygtig instruktør og fremtidig leder.

Brande Taekwondo Klub har kåret Kasper Sig Pedersen til Årets fighter og Wadat Nazeri til Årets kammerat i klubben.

Masser af medaljer og mesterskaber

På generalforsamlingen i Brande Taekwondo Klub kunne formanden, Hans Pedersen se tilbage på endnu et aktivt år i klubben. Han kunne glæde sig over mange flotte resultater. Således havde klubben vundet ikke færre end 18 mesterskaber, 31 guldmedaljer, 35 sølvmedaljer og 37 bronzemedaljer samt en klubpokal. Desuden havde klubben fået en ny bærer af det sorte bælte.

-De mange gode resultater er opnået på baggrund af en flot opbakning fra både instruktører, hjælpere og bestyrelse. Det skal I have tak for – uden jer gik det ikke, sagde Hans Pedersen.

I årets løb havde formanden og to aktive været på kursus i Korea, der er taekwondoens hjemland.

-Vi har afholdt weekend-træning, arbejdet med at arrangere sommerlejr, afholdt og deltaget i stævner og kørt omkring 100.000 km. i klubregi og ikke mindst trænet, fortalte formanden.

Traditionen tro valgte klubben Årets kammerat, valget faldt på Wadat Nazeri, mens Kasper Sig Pedersen blev Årets fighter.

Ved det efterfølgende valg til bestyrelsen ønskede Britta Kristensen at stoppe efter 10 år som kasserer. Hun fortsætter dog i bestyrelsen.

Taekwondoklub håber på dobbelt så meget plads

Folkeoplysningsudvalget anbefaler, at Brande Taekwondo Klub får lov til at bruge kælderen, når Dalgasskolen er bygget færdig og sfo'en rykket ud af kælderlokalet

Af Søren Rahbek

Brande Taekwondo Klub er blandt landets mest succesfulde, men lokalerne i Dalgasskolens gymnastiksal har ikke stået mål med klubbens ambitioner.

Men det kan der i nær fremtid blive rådet bod på.

Folkeoplysningsudvalget har nemlig anbefalet, at taekwondoklubben også får lov til at anvende ungdomsskolens tidligere lokaler i kælderen under pige-gymnastiksalen på Dalgasskolen, hvor klubben i dag træner.

Anbefalingen skal dog først vedtages i børne- og kulturudvalget, hvor sagen kommer på mødet den 22. november, og overtagelsen kan tidligst ske, når renoveringen af Dalgasskolen er færdig og sfo'en rykket over i nye lokaler.

– Vi har brug for lokalet til individuel træning for vores bedste elever, til styrketræning og til kontor- og mødelokale, forklarer formand i Brande Taekwondo Klub Hans Pedersen.

Det nye lokale kan samtidig hjælpe Brande Taekwondo Klub til at få status af kraftcenter.

Det kræver blandt andet et gummigulv, og det vil klubben lægge i kælderen.

– Vi har lige nu to kæmpere på juniorlandsholdet, og fire til fem kæmpere i talentudviklings-truppen, siger Hans Pedersen.

Samtidig har klubben to kæmpere, Amir Khalegi og Sansuthan Param på 16- og 17 år, der er for gamle til juniorlandsholdet og for unge til seniorlandsholdet, og de vil også i høj grad kunne anvende de nye faciliteter.

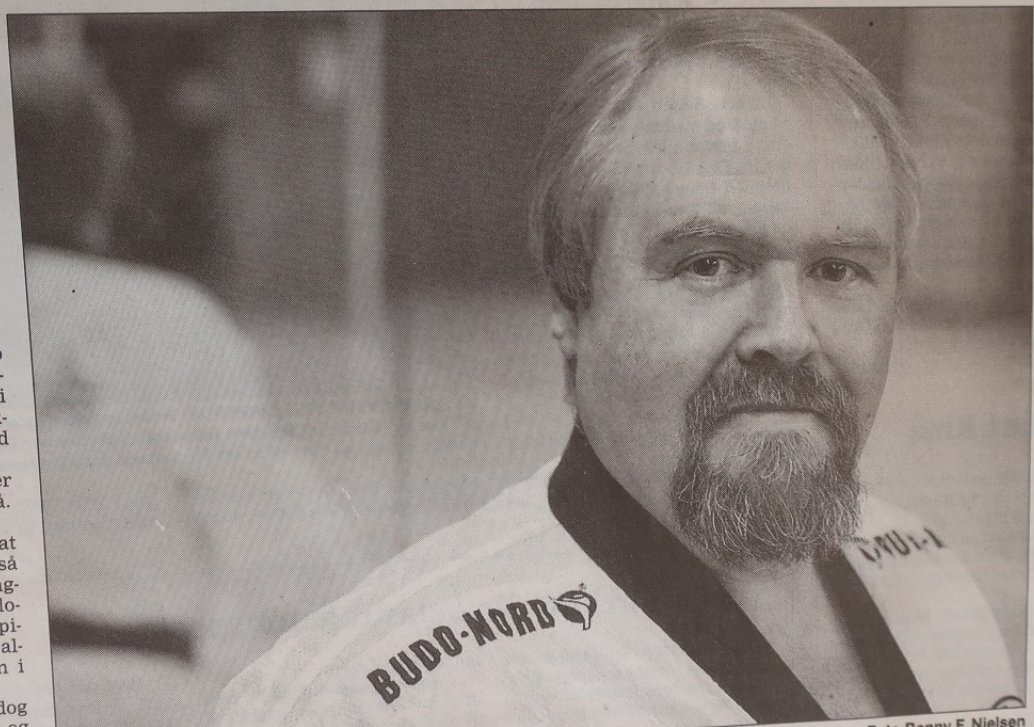
Hans Pedersen er meget glad for støtten fra Folkeoplysningsudvalget, men han efterlyser en politisk holdning til eliteidræt i Brande.

– I Vejle findes Team Vejle, der konkret støtter fire taekwondo-kæmpere med 20.000 kr. Mine kæmpere er på et højere niveau, men jeg har aldrig set en nikkel til dem, siger Hans Pedersen.

– Mit håb er, at der kommer et bedre syn på eliten, når den nye kommune bliver en realitet. Det virker som om Ikast har mere erfaring med at støtte eliteidrætten, siger Hans Pedersen.

Brande Taekwondo Klub fylder i 2006 30 år, og Hans Pedersen håber, at klubben kan fejre den runde fødselsdag med de nye lokaler.

– Hvis en overtagelse kunne være på plads i maj/juni, ville det være rigtig godt, siger Hans Pedersen.



Hvis en overtagelse kunne være på plads i maj/juni, ville det være rigtig godt, siger Hans Pedersen. – Foto Benny F. Nielsen

Medaljer og socialt samvær...

Brande Taekwondo Klub havde stort udbytte af "Lomma Cup" i Sverige - Nordens største stævne.

Fredag den 12. maj tog 6 kæmpere og 3 ledere fra Brande Taekwondo Klub af sted til Lomma Cup i Sverige. Det er Nordens største stævne med ca. 1.000 taekwondo deltagere og Brande Taekwondo Klub deltog i dette mega show for 3. gang.
Stævnet startede fredag den 12. maj og sluttede søndag den 14. maj og specielt for dette stævne spilles der techno-musik under alle kampe.
Holdet tog fra Brande kl. 14.00 og ankom til Lomma ca. 5 timer senere og efter ankomsten blev teltene slået op. Herefter skulle kæmperne registreres og efterfølgende skulle Maja Jessen vejes, idet hun var den eneste som skulle kæmpe om lørdagen.
Maja Jessen skulle kæmpe sin første juniorkamp begynder under 49 kg. uden hovedkontakt – men det viste sig at reglerne var ændret siden sidste Lomma Cup – så det blev med hovedkontakt. Det var således en noget frustreret Maja der gik på banen og desværre tabte hun, om end knebent, til en modstander som hun normalt ville vinde over.

Zeket Nazari som kæmpede i gruppen begynder under 32. kg, stoppede sin første modstander efter bare 30 sek., hvor han var foran med 7 point. I hans anden kamp, skulle han møde en rigtig god kæmper. I Sverige har man en regel om , at når en kæmper når 12 point er kampen afgjort. Det var således denne regel der "fældede" Zeket, han var dog kun 2 point bagud, og på intet tidspunkt ude af den spændende kamp.

I gruppen begyndere 35 – 37 kg. fik Naeam Soltani en meget flot guldmedalje efter at han havde stoppet alle sine modstandere før tid.

Wahdat Nazari kæmper normalt junior herre begynder under 45. kg. – men ved dette stævne deltog han i vægtklassen under 48 kg. (Wahdat vejer 41 kg.)
Wahdat stoppede sin første modstander og var således klar til kvartfinalen. I kvartfinalen mødte han en modstander som var et hoved højere. Til trods for at Wahdat satte alt ind i den sidste omgang, tabte han desværre kampen knebent. Wahdat fik bronze for sin indsats.

I gruppen drenge elite 35-37 kg. stillede Shaker Nazari op. Han vandt sin første kamp. Modstanderen her var en kæmper som tidligere har besejret Shaker 2 gange.
I kvartfinalen mødte Shaker en svensk drengekæmper. Shaker tabte kvartfinalen og fik bronze. Træner Hans Pedersen var meget utilfreds med resultatet, som han kaldte "tyveri ved højlys dag – hvis kampen var blevet dømt retfærdigt havde Shaker vundet kampen stort".

I gruppen junior herre elite under 48 kg. stillede Vipesan Param op. I sin første kamp mødte han en svensk kæmper og træner Hans Pedersen gav her Vipesan besked på "at vise alt hvad han kunne", idet Hans Pedersen ville være sikker på at historien fra Shaker's kamp ikke gentog sig.
Vipesan vandt kampen suverænt og skulle i kvartfinalen møde en finsk landsholdskæmper. Vipesan tabte

Brande Taekwondo Klubs deltagere i årets Lomma Cup i Sverige er parate til at drage hjem efter et vellykket stævne.

Blomster til "mor"

Træner Hans Pedersen har efter de sidste 3 gange hvor Brande Taekwondo Klub har deltaget ved Lomma Cup udtalt at nu "gad han ikke mere" primært p.g.a rod ved vejning, "ukendte" regler og nogle til tider lidt tvivlsomme pointgivninger. Men han er dog af den opfattelse at klubben, besværet til trods, får en masse gode kampe på højt niveau, så han vil ikke afvise at Brande Taekwondo Klub vil tage af sted næste gang muligheden viser sig. Desuden giver sådanne ture, udover en sportslig succes, også nogle gode sociale oplevelser. På turen i år nåede holdets 6 kæmpere og 3 ledere en sigt-seeing i Lund og da det var mors dag om søndagen skulle kæmpernes "holdmor" selvfølgelig have blomster. Holdets storchamør og alles kæledække Zeket havde æren af at overrække en buket blomster til en noget overrasker holdleder.

Her ses de glade medaljetagere fra Brande Taekwondo Klub netop vendt hjem fra JM, hvor de hentede 12 medaljer.

Masser af medaljer...

Brande Taekwondo Klub blev for 5. gang kåret som den mest vindende klub ved Jyske Mesterskaber.

Brande Taekwondo Klub kunne bryste sig af 3 guld, 4 sølv og 5 bronze medaljer ved JM i Risskov, ligesom klubben for 5. gang fik pokalen som "mest vindende klub" ved JM.
5 af de tilmeldte kæmpere kom desværre aldrig i kamp. Det var Asha Lund, Nicklas Nielsen og Sansuthan Param. Brødrene Amir og Farid Khalegi fik dispensation p.g.a. et tragisk dødsfald i familien.
Resultaterne for de kæmpere som kom i kamp ved dette års JM ser således ud:

Drenge 58-66 kg:

Aske Kror vandt sin første kamp, hvorefter han i finalen mødte en Esbjerg kæmper. Aske, der har udviklet sig meget i det forløbne år, tabte kampen knebent og fik dermed en sølvmedalje.

Juniorherrer 40-45 kg:

Wahdat Nazari skulle for første gang kæmpe med hovedkontakt. Wahdat mødte i finalen en meget rutineret kæmper fra Esbjerg. Brande kæmperen vandt 3. og sidste runde, men tabte desværre finalen med ½ minus point. Denne finale var, efter træner Hans Pedersen`s mening, stævnets bedste kamp, og han forventer sig meget af Wahdat i fremtiden.

Drenge 30-35 kg:

Shaker Nazari mødte i sin første kamp den senere JM-vinder. Desværre kom Shaker ikke rigtig ind i kampen, men kunne dog forlade JM med en bronze medalje.
Naiem Soltani og Wasim Hasemi mødte hinanden i den første kamp. Det var første gang Wasim deltog i JM, og han måtte se sig slået af klubkammeraten. Naiem mødte i finalen en meget dygtig Esbjerg kæmper og tabte kampen. Resultatet blev derfor sølv til Naiem og bronze til Wasim.
Reza Rohani, som også deltog i JM for første gang, tabte sin første kamp til den senere JM vinder.

Drenge 40-46 kg:

Wahed Nazari vandt sin første kamp og i den anden kamp tabte han til en kæmper fra Risskov – og Wahed tog dermed en bronzemedalje med hjem.
Vipesan Param havde 3 kampe, som han alle vandt stort, han fik dermed guld og er Jysk Mester.

Drenge 46-52 kg:

Det gik godt for Kristoffer Hvisthule. Kristoffer der vandt sin første kamp og tabte kvartfinalen knebent kunne derfor drage hjem med en bronze medalje.

Drenge 52-56 kg:

Danni Christensen tabte sin første kamp men kæmpede ellers flot.

Piger 30-35 kg:

Camilla Nielsen gik direkte i finalen, hvor hun vandt en flot guldmedalje og dermed er Jysk Mester.

Piger 35-40 kg :

Annika Hvisthule mødte i sin første kamp en kæmper fra Esbjerg, som hun vandt over sidste gang hun mødte hende. Denne gang var det dog Esbjerg-kæmperen der løb af med sejren. Annika fik en bronze medalje.

Piger 40-46 kg:

Maja Jessen, som deltog i JM for første gang, vandt sin første kamp og kom dermed i finalen, hvor hun skulle møde sin "ærkerival", som hun hidtil har tabt til. Denne gang vandt Maja dog i sudden death og kunne gå hjem med en guldmedalje og titlen Jysk Mester.

Piger 46-52 kg:

Anita Møller vandt sin første kamp og skulle således møde en kæmper fra Esbjerg i finalen. Anita førte kampen indtil 6 sek. før tid, hvor Esbjerg kæmperen udlignede. Herefter skulle de ud i sudden death hvor Esbjerg kæmperen ramte Anita på armen og fik point herfor. Anita kunne drage hjem fra JM med en flot sølvmedalje.

Alt i alt et rigtig godt JM for Brande Taekwondo Klub.
Den 25. marts 2006 deltager Brande Taekwondo Klub ved DM i Gladsaxe med 17 kæmpere.

God indsats af Brande Taekwondo Klub

Den 6. og 7. maj deltog Brande Taekwondo Klub i Choi's Tournement i Århus, der er et venskabsstævne, der afholdes til ære for stormester Choi Kyoung An.

Lørdag bød programmet på teknik, hvor Sussie Bech havde sin debut i klassen for piger 9-8 kup. Det blev til en 12. plads og mange erfaringer rigere.

Asha Lund blev udvalgt til at gå en prøverunde og det gjorde hende meget nervøs, men da den var overstået gik hun selvsikkert på banen og vandt en bronze-medalje i klassen for piger 7-5 kup.

Annika Hvisthule deltog i piger 4-1 kup, hvor hun fik en 6. plads, men kun 0,3 point fra 2. pladsen.

Dina Pedersen deltog i klassen junior damer 4-1 kup og vandt guld trods det, at hun på dagen også kæmpede med en influenza.

Danni Christensen og Aske Kror var med i klassen for drenge 4-1 kup. De opnåede henholdsvis en fjerde- og en femteplads.

Kasper Sig Pedersen opnåede en sølvmedalje i junior herre 1. dan. Han gjorde det rigtig godt og var kun 0,4 point fra vinderen.

Kristoffer Hvisthule og Danni Christensen deltog i Hanbon og fik en flot fjerdeplads ud af de 15 hold.

Brande Taekwondo Klub gjordet det godt ved Choi's Tournement i Århus.

Klubben havde for første gang 2 piger med i klassen "musik fri". De to piger var oppe mod en voksen mand med sort bælte, til deres held havde han ikke trænet nok på sin teknik og måtte derfor se sig slået af de to piger. Det blev guld til 11-årige Annika Hvisthule og sølv til 10-årige Asha Lund.

Søndag stod programmet på kamp.

Sussie Bech tabte sin første kamp i klassen for piger 28.32 kg. Annika Hvisthule tabte sin gruppe til en noget mere erfaren kæmper, men fik alligevel en sølvmedalje om halsen. Der var desværre ingen modstander til Camilla Nielsen, så hun måtte nøjes med at se på fra tilskuerrækkerne.

Danni Christensen kæmpede i klassen for drenge +55 kg. Han kæmpede lige op med sin modstander, men var så uheldig at sparke op i modstanderens albue og var mærket af det resten af kampen, som han tabte. Det blev dog til en sølvmedalje for denne præstation.

Nicklas Nielsen var suveræn i sin gruppe og vandt tre kampe overlegent på point. Det indbragte ham en guldmedalje samt fighterpokalen.

Det blev en vellykket weekend for alle Brande-folkene. Det gjaldt også for holdlederne Britta Kristensen, Britta Hvisthule, Rita Bech, Stine Bech og Tom Jepsen, som siger tak for en god weekend.

Sporten

Kæmperne fra Brande Taekwondo Klub hentede ikke færre end 14 medaljer ved Scandinavian Open. Her ses medaljetagerne sammen med klubbens formand, Hans Pedersen.

Alle gode gange 3

Brande Taekwondo Klub hentede 4 guld, 4 sølv, 6 bronze og en stor pokal ved Scandinavian Open.

Ved Scandinavian Open, et stævne som Brande Taekwondo Klub har vundet de sidste 2 år, hentede klubben igen en stor succes. Med 14 kæmper og 14 medaljer kan man kun være tilfreds. Klubben blev den anden mest vindende klub, kun slået af Nørrebro hvor man stillede med et sammenbragt talent hold.

I drenge under 30 kg. var der ingen modstand til Brandes regerende danske mester Nicklas Nielsen, så han måtte rykke op til 3 meget stærke klubkammerater: Faridh Khalegi, Naeam Soltani og Shaker Nazeri. Det blev til Bronze til Nicklas og Faridh, Sølv til Naeam, og guld til Shaker, det er andet år i træk han vinder guld ved dette stævne.

I klassen 35-40 kg. stillede Wahdat Nazari op, det blev en meget flot guldmedalje og en fighterpokal. Det var en meget tændt Wahdat der styrede sine kampe, med hurtige dobbeltspark.

I 40-46 kg. hentede Vipesan Param guld. Det er ved at være en god vane. Når man på en dårlig dag kan vinde guld, hvad kan man så ikke på en god dag?

I Drenge under 66 kg. fik Aske Kror en flot bronzemedalje.

I Piger under 30 kg. fik Asha Lund en flot guldmedalje efter en meget spændende kamp.

Camilla Nielsen, piger under 35 kg. måtte rykke op og skulle i sin første kamp møde en meget dygtig pigekæmper, men det blev til en bronzemedalje til Camilla. I samme klasse stillede Annika Hvisthule op og vandt over sin første modstander, men tabte i sin anden kamp, en bronzemedalje til hende.

I klassen 40-46 kg. stillede Maja Jessen op, hun skulle møde guldvinderen fra det sidste stævne, hvor hun tabte 8-4. Men denne gang gik det bedre 13-11, og en bronzemedalje til hende.

I 46-52 kg. stillede Anita Møller, Brandes mest rutinerede pigekæmper op. Det blev til en sølvmedalje til Anita Møller, der måtte kæmpe finalen med flere skader i foden.

I junior herre under 55 kg. stillede Sansuthan Param op, han vandt sin første kamp suverænt, og var så klar til finalen mod en af de største talenter i Danmark. Sansuthan kom aldrig i gang i denne kamp, han ville sædvanligvis kunne kæmpe lige op med ham. En sølv medalje til ham.

I klassen 59-63 kg. stillede Amir Khalegi op, han vandt sin første kamp meget stort, og skulle i finalen møde en meget dygtig kæmper fra Vejle.

-Det blev efter min mening den bedste kamp ved hele stævnet, kampen blev meget lige og det endte med et nederlag på et halvt point. Kampen, der gav sølv til Amir, blev vist på TV 4, fortæller Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondoklub.

Sporten

Foruden træningsfaciliteter, omklædnings- og baderum til piger og drenge samt kontor er der også blevet plads til et hyggeligt klublokale.

Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondo Klub, demonstrerer her sammen med Sansuthan Param og Amir Khalegi, to af klubbens helt store talenter, nogle træningsøvelser. Bemærk i øvrigt pillen midt i billedet. Den håber formanden bliver fjernet, først da kan den nye kampbane anvendes optimalt.

Hvisthule i talentklassen for piger 35-40 kg.

NM-vinder var en bangebuks

Det er svært at tro det, når man ser på Sansuthan Params resultater. Men den 17-årige mand var faktisk bange for at slås

Af Søren Rahbek

Sansuthan Param blev årets idrætsnavn. Sidste år viste han sig som den bedste danske kæmper ved både at vinde DM og NM. – Foto: Torben Glyum

Sansuthan Param er et taekwondo-talent ud over det sædvanlige.

Som otte-årig begyndte han at træne i Brande Taekwondo Klub, og allerede året efter blev han inviteret til EM for at give opvisning.

Siden har han vundet DM i både teknik, opvisning i selvforsvar og i kamp.

Det med at kæmpe, var dog ikke noget for Sansuthan Param i starten.

– Som otte-årig var jeg meget bange for at kæmpe. Jeg turde ikke slås. Det var min storebror, der pressede mig til at kæmpe, og jeg var rigtig nervøs første gang. Det var et lille stævne, hvor niveauet ikke var højt, men jeg vandt alle mine kampe og fik guld, siger Sansuthan.

Sidste år havde han sin hidtil bedste sæson, men alligevel ser han tilbage på året med blandede følelser.

– Først på året fik jeg at vide, at jeg ikke kunne komme med til EM, fordi landstræneren ikke troede, jeg kunne slå en tyrk. Men til et hollandsk stævne, der er sværere end EM, slog jeg min tyrkiske modstander i første kamp. Alligevel blev en anden dansker udtaget til EM. Ham slog jeg både til DM og NM. Jeg forstår stadig ikke, hvorfor jeg ikke blev udtaget. Det er meget bittert, siger Sansuthan Param.

Ikke mindst, fordi EM i 2005 var Sansuthan Params sidste håb om en international topplacering.

– Jeg går i 2. g og til næste år vil jeg koncentrere mig om gymnasiet i Ikast, og så flytter jeg nok fra Brande. Jeg vil gerne læse medicin, siger den målrettede 17-årige Sansuthan Param, der for 15 år siden kom til Danmark fra Sri Lanka.

Han mener ikke, det er muligt at kombinere studier med en sport, der kræver træning hver dag, hvis man vil være med på topplan.

Taekwondo'en har ikke kun givet resultat på et sportsligt plan for Sansuthan.

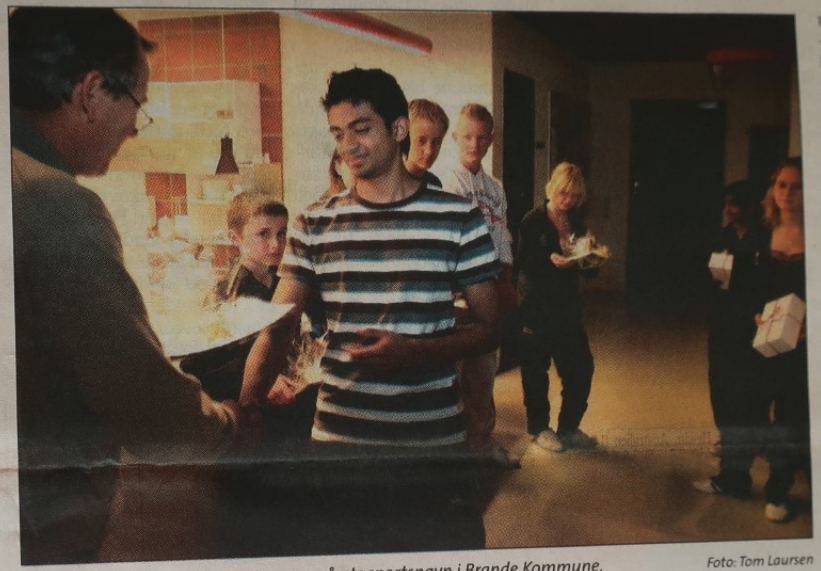
Også som menneske har sporten ændret ham og hjulpet ham i integrationen.

– Hans (Pedersen, klubbens formand, red.) har næsten været som en far for mig. Han hjælper alle, der føler sig udenfor eller moppet, fordi de ser anderledes ud. Hvis det ikke var for Hans, havde jeg nok været mere aktiv på gaden, hvis folk råbte perker eller sort svin efter mig, siger Sansuthan Param.

Medalje-manden Sansuthan

Sansuthan Param er en taekwondo-kæmper med stor succes

Af Claus Rosenberg
cro@herningfolkeblad.dk



Sansuthan Param modtog prisen som årets sportsnavn i Brande Kommune. Foto: Tom Laursen

BRANDE Sansuthan Param er 17 år og går i 2. g i Ikast, men han har allerede ni danske mesterskaber, 12 jyske mesterskaber, et nordisk mesterskab og sejr i fem store stævner bag sig. Han er landholdskæmper, har det sorte bælte 2. dan, og så er han en god kammerat, som med sin måde at være på er med til at gøre det rart at være i Brande Taekwondo Klub.

I snart ti år har han dyrket sin sport, og han har prøvet at vinde danmarksmesterskabet i de tre discipliner, som sporten byder på: Teknik, selvforsvar og kamp.

I år 2000 var han sammen med vennen Amir Khalegi faktisk årets sportsnavn i Brande Kommune for deres selvforsvars-øvelser.

Bange kæmper

- Jeg var lidt en kylling, dengang jeg startede med taekwondo. Jeg besøgte klubben som en del af kommunens sommerferie-aktiviteter, men da var jeg kun seks år, og klubben vil først have medlemmer fra otte-års alderen. Da jeg så blev otte år, lavede jeg de andre to discipliner, og der gik tid, før jeg opdagede, at jeg kunne mere end almindeligt. Så begyndte jeg at træne en masse for at blive bedre, men det var min bror og min træner, som pressede mig til at kæmpe, for jeg var meget bange for det, forklarer Sansuthan.

- Første gang var jeg rigtig nervøs, men det gik godt, for det var et lille stævne med masser af deltagere, som heller ikke var øvede, og jeg vandt guld efter fire kampe. Det gav selvtillid, og jeg fandt også ud af, at når man er nervøs, mærker man ikke så meget smerte.

Sansuthan kæmpede videre, og han trænede i sin sport. Når ugen stod på lidt træning, var det to-tre gange, men når træningen var på sit højeste, trænede han seks-syv gange om ugen. Det gav resultater.

- Der skal noget til for at komme på landsholdet i en bestemt disciplin, og jeg valgte kamp, for der er der også mest prestige, og jeg kom på landsholdet, fortæller han, og fortsætter så med sin største skuffelse i sporten.

- Jeg blev ikke udtaget til EM, Europamesterskabet, og det forstår jeg stadig ikke. Lige efter jeg havde fået det at vide, var jeg til Europas største stævne i Holland, og vandt over et par EM-deltagere fra andre lande. Jeg tabte faktisk først, da jeg mødte ham, der vandt stævnet og også senere blev europamester. Danskeren, der blev udtaget i stedet for mig, har jeg mødt senere i kamp, og jeg vandt over ham med et spark til hovedet tre sekunder før tid.

Sansuthan ærgrer sig stadig, men det er ikke derfor, han nu drosler ned på sporten. Han skal i 3.g med mange lektier, og han vil gerne på universitet bagefter.

Taekwondo og fitness løb med titlerne

-Du har vundet næsten alt!

-Du har været nævnt hvert år, så længe jeg kan huske og du har vundet næsten alt, hvad der er værd at vinde, sagde Ralf Løth, formand for SIB til Sansuthan Param og henviste til de 12 jyske mesterskaber, 9 danske mesterskaber og et nordisk mesterskab, som han havde vundet gennem de sidste cirka 10 år.

-Senest er du blevet udtaget til juniorlandsholdet – og man når kun så langt ved hård træning. Men jeg ved også, at du er en god kammerat og at der står stor respekt om dig i klubben. Jeg håber, at din sport vil give dig rigtig mange oplevelser også i fremtiden, sagde Ralf Løth og overrakte pokalen til "Årets navn" – Sansuthan Param fra Brande Taekwondo Klub.

Indstillede til "Årets navn" var desuden Brande Golfklub's elitehold fra 2005 og Brande Bueskytteklub's compound herre hold bestående af Martin Damsbo, Niels Dall og Niels Baldur.

-Du er drivkraften

Titlen som "Årets leder" gik til Morten Mathiasen, formand for Foreningen Brande Fitness.

-Du har været med til at skabe en af de største foreninger i Brande. Du lytter til de gode idéer og er samtidig drivkraften, når de skal føres ud i livet. Du giver dig fuldt ud som foreningsleder. Det er flot gået, sagde Ralf Løth og overrakte Morten Mathiasen pokalen som synligt bevis på titlen "Årets leder".

Indstillede til "Årets leder" var desuden Kristian P. Østergaard fra Brande Skiklubs bestyrelse, Malene Larsen fra BGU, Lars Christensen fra Uhre GIF samt Claus Dalsgaard og Kenneth Frydensbjerg, henholdsvis formand og næstformand for Brande Boldklub.

Dina er ubesejret i første delsæson

Dina Pedersen fra Brande Taekwondo Klub har formået at stå øverst på podiet hele delsæsonen i den koreanske kampsport Taekwondo.

Dina Pedersen indledte sæsonen i Skanderborg den 1. april i et Talent-teknik stævne, der bruges til at opdage nye talenter, derfor må landsholdet ikke deltage. I gruppen junior damer 1.-4. kup. var der fem modstandere til Dina Pedersen, heraf en mere fra talentholdet. Det gjorde ikke opgaven nemmere, men som runderne skred frem øgede Dina Pedersen pointafstanden til sine modstandere. Det endte efter 3 gode runder med et forspring på 0,5 point til andenpladsen og hele 1,2 point ned til talentholdskammeraten.

Efter denne sejr gik turen fem uger senere til Stormester Choi Kyoung An's Tournament, der er uofficielt venskabsstævne mellem stormesterens klubber landet over.

Denne gang stillede otte op i Dina Pedersens gruppe, hvoraf to var kammerater fra talentholdet. På selve dagen skulle hun ikke kun kæmpe imod de andre deltagere, men samtidig imod en influenza.

Pointene i gruppen lå utrolig tæt, og hvem der gik med guldet var usikkert til det allersidste. Dina Pedersen vandt med 0,2 points forspring til andenpladsen.

Kun 2 uger senere kom delsæsonens største stævne, International Danish Open i Kolding med deltagelse af seks nationer.

Hvor Talent teknik er et stævne for begyndere er Danish Open lavet for at kåre vindere blandt eliten i Europa. Derfor er minimumskrav for deltagelse rødt bælte (4. kup). I Dina Pedersens gruppe var der 12 deltagere, fem tyskere og syv danskere, hvoraf minimum fem var fra talentudvikling. Første runde bød på spænding til bristepunktet, da der kun var 0,6 point imellem første og sidste pladsen. Dina Pedersen lå efter denne runde nummer to med 0,1 fra et talent fra Tyskland. I anden runde tog hun styringen og fik et forspring til andenpladsen med 0,4, men intet var sikkert, da Dina Pedersen debuterede med en Poomse i finalen, som man skulle kunne til sort bælte. Men de mange ekstra timer i træningslokalet gav bonus. Dina Pedersen kom øverst på sejrsskamlen med 1,3 point foran nummer to og 2,1 point foran nummer tre.

Pokal for bedste serie

Udover dette gik Dina for første gang fra et stævne med en pokal for bedste teknikserie, junior under sort bælte. Det er ikke alle, der erhverver sig en sådan pokal, og derfor kunne Dina gå fra stævnet med hovedet højt.

Så første delsæson blev til 3 guld og en pokal og Dina træner nu intensivt og målrettet frem til De Jyske Mesterskaber i oktober, hvor titlen skal forsvares for 4. år i træk.

"Årets navn" Sansuthan Param fra Brande Taekwondo Klub og "Årets navn" Morten Mathiasen er her flankeret af fra venstre Svend Eg(V), formand for Børne- og kulturudvalget og Ralf Løth, formand for SIB.

Årets leder og navn for sidste gang

Tirsdag i sidste uge kårede SIB og Brande Kommune for sidste gang "Årets leder" og "Årets navn" indenfor idrætten. Hæderen tilfaldt henholdsvis Morten Mathiasen, formand for Foreningen Brande Fitness og Sansuthan Param fra Brande Taekwondo Klub.

-Det er sidste gang i Brande Kommunes regi vi kan hædre vore ledere og udøvere indenfor idrætten – også på vort område skal der ske en harmonisering, men vi kan håbe på, at denne gode tradition får lov til at leve videre i den nye kommune, sagde Ralf Løth, formand for SIB ved tirsdagens sammenkomst for idrætten på rådhuset.

Traditionen blev indført i 1977, hvor Brande Idrætsforening løb med begge titler. Villy Sørensen blev udnævnt til "Årets leder" og klubbens førstehold løb med titlen som "Årets navn".

Pokalerne, der følger med titlerne bærer de mange navne, som gennem årene har været med til at præge idrætten i Brande.

-Vi kan takke alle disse idrætsudøvere og frivillige ledere for, at vi har et godt og velfungerende idrætsliv i Brande Kommune, sagde Svend Eg(V), formand for Børne- og Kulturudvalget, inden han tog fat på uddeling af Brande Kommunes gaver til de idrætsudøvere, der havde opnået mesterskaber i årets løb.

Baldur blev glemt

Der var gaver til Compoundholdet fra Brande Bueskytteklub med Martin Damsbo, Niels Dall og Niels Baldur, der vandt guld i DM i indendørs bueskydning.

Ved samme lejlighed vandt Niels Baldur også det danske individuelle mesterskab.

Endvidere var Niels Baldur blevet Europamester – i øvrigt havde denne titel undgået forvaltningens opmærksomhed.

Senere på året var de samme personer på pletten, igen. Holdet vandt det danske mesterskab i udendørs baneskydning. Ved samme lejlighed vandt Martin Damsbo individuel guld.

Fra BGU-bordtennis var der hæder til seks spillere, der havde vundet en lang række mesterskaber:

Robert Knudsen i double, Michael Sørensen i double og mix double, Claus Jensen i double, Jannich Læggaard i single, double og mix double, Karina Pallesen i double og mix double samt Ellen Pallesen i single, double og mix double.

Fortsættes side 12

Dina vandt Danish Open

Taekwondo-kæmperen Dina Pedersen fra Brande vandt internationalt stævne mod 11 andre kæmpere

Af Claus Rosenberg
cro@herningfolkeblad.dk

Dina Pedersen og træner Tom Jepsen fik gevinst for mange timer i træningslokalet.

BRANDE Forårets største taekwondo-stævne hedder International Danish Open, og i år fik en Brande-pige førstepladsen i sin række.

Dina Pedersen tog i weekenden hjem fra Kolding med guldet, efter at hun havde været oppe mod fem tyskere og seks andre danskere.

Og det var tredje gang i foråret, at pigen fra Brande kom til tops i et stævne. I april vandt hun et stævne i Skanderborg, og først i maj var det stormester Choi Kyoung An's turnering, hun vandt.

Alle tre stævner har været teknik-stævner. Deltagerne kæmper ikke direkte mod hinanden, men skal vise deres kunnen indenfor forskellige tekniske øvelser.

Første stævne vandt Dina sikkert, mens hun til det andet stævne blev ramt af influenza, og først til allersidst kunne hive en snæver sejr hjem.

I weekenden var der tre forskellige øvelser, og efter den første var Dina på andenpladsen med meget lille margin til tyskeren på førstepladsen. Under anden runde viste hun sin kunnen og distancerede modstanderne, og på trods af, at hun havde valgt en meget svær serie til tredje runde, satte hun det hele på plads der.

De mange ekstra træningstimer op til stævnet viste sig at give resultat, og udover at vinde stævnet fik Dina også en pokal for bedste teknikserie for junior under sort bælte.

Den hædersbevisning får kun få, og det er god benzin på træningsbålet, for til efteråret venter De Jyske Mesterskaber, hvor titlen skal forsvares for fjerde gang i træk.

Hentede 13 medaljer ved DM

Brande Taekwondo Klub kåret som årets mest vindende klub i drenge- og pigerækkerne ved dette års DM i Gladsaxe.

Brande Taekwondoklub var ved dette års DM i Gladsaxe repræsenteret med 16 kæmpere og det blev en rigtig god dag for de deltagende. Alt i alt kunne Brande Taekwondo Klub bryste sig af 4 guldmedaljer og DM titler, 5 sølvmedaljer og 4 bronze medaljer.
Herudover fik klubben 4 pokaler, nemlig en pokal som "mest vindende klub i pigerækken" og en pokal som "mest vindende klub i drengerækken". Herudover en pokal for en samlet 2. plads som " mest vindende team". Desuden modtog Kristoffer Hvisthule Fighterpokalen.

Resultater

Asha Ann Lund (piger under 30 kg.) –Asha var sygdomsplaget og havde derfor svært ved at leve op til vanlig standard – så det var meget flot at hun kunne gennemføre sine kampe og oven i købet hjembringe klubben en sølvmedalje.

Camilla Nielsen (piger 30-35 kg.) – En suveræn kæmpende Camilla ville bare have DM titlen dette år – hendes kampe blev vundet meget overbevisende. Så Camilla vandt guld og kan nu bryste sig af at være Danmarksmester i sin vægtklasse.

Annika Hvisthule (piger 35-40 kg) – Annika kæmpede en god kvartfinale, hvor hun besejrede en god pigekæmper fra Esbjerg. Hun var herefter klar til finalen mod Danmarks bedste pigekæmper fra Horsens – Annika tabte desværre denne finale og kunne hjembringe en flot sølvmedalje.

Maja Jessen (piger 40-46 kg) - Dette var Maja`s 1. DM. Den første kamp vandt hun suverænt. Hun skulle så i finalen møde sidste års danske mester. Denne kamp tabte Maja knebent og hun kunne herefter hjembringe en flot sølvmedalje.

Anita Møller (piger 46-52 kg.) - Anita er den mest rutinerede pigekæmper i BTK og klubben havde således store forventninger til hende ved dette års DM. Anita`s første kamp blev vundet over en decideret contra kæmper og hun skulle så i finalen møde en københavnsk pige. Kampen var indtil sidste runde meget jævnbyrdig, men i de sidste sekunder af 3. runde fik hendes modstander de afgørende point. Anita kunne således hjembringe en sølvmedalje.

Nicklas Nielsen (drenge under 30 kg.) – Nicklas vandt sin første kamp stort og i finalekampen skulle han møde en dygtig drengekæmper fra Slagelse – det var en meget jævnbyrdig kamp, men Nicklas` større rutine gjorde at han vandt finalen. Nicklas som i øvrigt er lillebror til ovennævnte Camilla kunne således også hjembringe en guldmedalje og kalde sig Danmarksmester.

Wasim Hasemi (drenge 30-35 kg) - Wasim er en lille hård drengekæmper som aldrig giver op, og klubben forventer sig meget af ham i fremtiden.
I første kamp vandt Wasim og i anden kamp skulle han møde klubkammeraten Shaker Nazari – En kamp som Shaker vandt, så Wasim kunne stolt hjembringe en flot bronze medalje fra sit første DM.

Shaker Nazari (drenge 30-35 kg) - Shaker er klubbens stortalent. Det var en meget tændt Shaker der spadserede gennem sine indledende kampe og han skulle i finalen møde den jyske mester som han tabte til ved JM. Denne finale var en helt anden og Shaker vandt finalen overbevisende og hjembragte klubben en guldmedalje og et DM.

Naiem Soltani (drenge 30-35 kg.) - Naim tabte sin første kamp mod årets jyske mester. Naim er et stort talent, og med lidt mere erfaring og tro på sig selv kan han drive det vidt.

Wahed Nazar (drenge 40-46 kg.) - Wahed bliver bare bedre og bedre. Ved dette års DM nappende han en sortbælte fra Hinnerup og han skulle i den efterfølgende kamp møde den sjællandske mester. Det var en meget spændende kamp som endte i sudden death og her var han så uheldig at blive overrumplet af sin modstander. Wahed kunne herefter hjembringe en flot bronze medalje.

Vipesan Param (drenge 40-46 kg.) - Vipesan var Klubbens største favorit til at vinde en DM titel, og han levede fuld ud op til disse forventninger. I finalen mødte han Wahed`s banemand, og besejrede denne klart – Vipesan sikrede dermed klubben den 4. guldmedalje og DM-titel.

Kristoffer Hvisthule (drenge

Sporten

Med hele 13 medaljer og 4 pokaler blev det et udbytterigt DM for Brande Taekwondo Klub. Her ses de stolte deltagere efter hjemkomsten.

46-52 kg.) - Kristoffer skulle i sin første kamp møde en stærk modstander fra Nørrebro – det blev en spændende kamp og Kristoffer tabte kampen knebent. Men dermed var det ikke slut for Kristoffer, han blev kåret som dagens "figther" i drengeklassen og kunne således vende stolt hjem med en pokal.

Aske Kror (drenge 58 – 66 kg.) - Aske Kror tabte sin første kamp knebent og var derefter ude af dette års DM.

Wahdat Nazari (junior herrer under 45 kg.) - Wahdat skulle i sin første kamp møde den jyske mester som han ved dette års JM tabte til med et point. DM kampen var helt anderledes, en tændt Wahdat som straks efter første omgang styrede hele kampen vandt alle 3 omgange overbevisende. I finalen skulle han møde en meget rutineret junior kæmper fra Nørrebro. Wahdat tabte desværre finalen, men kunne hjembringe en sølvmedalje, hvilket er meget flot for denne junior vægtklasse.

Sansuthan Param (junior herrer 51–55 kg) - Sansuthan skulle i sin første kamp møde en af Danmarks helt store profiler. Sansuthan kom desværre aldrig ind i kampen og måtte ved dette DM nøjes med en bronzemedalje.

Amir Khalegi (junior herrer 59-63 kg.) - Amir mødte i sin første kamp den senere vinder af dette års DM. Amir tabte kampen med 1 point efter en meget jævnbyrdig kamp. Amir kunne således hjembringe en bronze medalje til klubben.

Næste store opgave bliver Lomma Cup i maj 2006, hvilket er Nordens største stævne.

Taekwondoklubben udvider med 400 kvadratmeter

Brande Taekwondo Klubs bedste kæmpere får nu optimale forhold, og alle klubbens medlemmer får glæde af motionsrum og solarium i ungdomsklubbens tidligere lokaler

Af Søren Rahbek og Michael Svenningsen (foto)

I to måneder har Brande Taekwondo Klubs formand, Hans Pedersen, og ni andre medlemmer af taekwondoklubben brugt masser af frivillig arbejdskraft på at ændre ungdomsskolens tidligere lokaler på Dalgasskolen.

De cirka 400 m2, der oprindelig er bygget som sikringsrum til skolens elever under den kolde krig, er næppe til at kende igen.

Ungdomsskolens grønne farver er væk, og et køkken er sat ind. I resten af lokalerne mangler inventaret stadig. Her skal der være motionslokale med løbebånd og et omklædnings- og bruserum samt et rum med solarium til klubbens medlemmer.

Hans Pedersen (tv) sammen med tømrer og sort-bælte Kevin Smedegaard Nielsen. I alt bruger ti af klubbens medlemmer deres fritid på at sætte det tidligere sikringsrum og ungdomsskole i stand. – Det giver et utrolig godt sammenhold i klubben, når man laver alting selv, siger formand Hans Pedersen.

Plads til kamptræning

Samtidig er det planen at lave et stort areal til kamptræning.

– Vi har fået nej fra kommunen til at fjerne to søjler. De er bærende, men konstruktionen i det tidligere sikringsrum er så solid, at den godt kan tåle, at søjlerne fjernes. Det er jeg ikke i tvivl om, så jeg håber, vi kan få dem væk. Så vil vi få optimale forhold for klubbens bedste kæmpere, siger formand Hans Pedersen.

Det er meningen, at kamptræningen i kælderen skal foregå individuelt, så klubbens holdtræning fortsat skal foregå i skolens gymnastiksal.

– Det hele roder lige nu på grund af ombygningen af Dalgasskolen, men det bliver godt at komme på plads igen, siger Hans Pedersen.

Udover masser af frivillig arbejdskraft skyder taekwondoklubben selv 50.000 til 100.000 kr. i de nye lokaler.

– Alene løbebåndene koster 30.000 kr., siger Hans Pedersen.

Til gengæld har klubben ikke brugt penge på maling og tæpper.

– Jeg ringede til Ege Tæpper for at høre, om vi kunne få en tæpperest med fejltryk, men Ege Tæpper svarede, at hvis de skulle give noget, skulle det være i orden. Så vi har fået helt nye tæpper fremstillet specielt til vores lokaler foråret. Det er da flot, siger Hans Pedersen.

I køkkenet bliver der lagt gulv, mens resten af kælderen bliver udstyret med tæpper, som Brande Taekwondo Klub har fået af Ege Tæpper. Her er det Thomas Pedersen, der er i gang med gulvbrædderne.

Klar til august

Malingen har klubben fået gratis af et engrosfirma.

– Det tager tid at skaffe aftaler og tid, når alting bliver lavet af klubbens medlemmer. Vi er 10, der laver det hele. Til gengæld giver det et utrolig godt sammenhold i klubben, når man laver alting selv. Ungerne kommer for eksempel og fejer op efter os, og jeg er sikker på, at alle klubbens medlemmer nok skal passe på lokalerne. Du vil for eksempel ikke få lov til at gå ind med sko på tæppet. Det skal ungerne nok sørge for, siger Hans Pedersen.

Han håber, kælderen kan stå færdig til august, og at problemet med de to søjler bliver løst.

– Klubben fyldte 30 år her i foråret, og det var min drøm, at lokalet kunne stå færdigt til jubilæet, siger Hans Pedersen.

Sådan ender det faktisk også, for Brande Taekwondo Klub har valgt at flytte jubilæet lidt, så det bliver fejret, når klubben ser ordentlig ud.

Det kræver fuld balance og kontrol over kroppen, når øvelsen skal udføres på et ben.

Brande Bladet d. 5. april 2006

Sporten

16-årige Dina Pedersen tilbringer mange timer i træningslokalet på Dalgasskolen for hele tiden at udvikle sin taekwondo-teknik. Her sammen med sin træner Tom Jepsen.

Uden mål kommer man ingen vegne...

Ordene kommer fra 16-årige Dina Pedersen fra Brande., De sidste 5 år har hun brugt næsten al sin fritid på at dyrke taekwondo i Brande Taekwondo Klub. Hun har sat sig nogle klare mål både sportsligt og med hensyn til uddannelse. Sportsligt er målet at komme på landsholdet, samtidig har hun et mål om at uddanne sig til civilingeniør indenfor byggeri. Det kræver gode karakterer, så netop nu investerer hun megen energi på HTX i Herning.

Målet er VM

Lige siden Dina begyndte at dyrke taekwondo, har hun naturligvis haft sine egne mål med sporten. Det første var at komme med i talentudviklingen, det nåede hun i løbet af to år.

-Mit næste mål er at komme på landsholdet i løbet af de næste to år, men mit ultimative mål er deltagelse i VM.

Fast i blikket og med fuld koncentration arbejder Dina Pedersen sig mod sine personlige mål, hvor et af dem er at komme på landsholdet. Men hendes drømmes helt store mål er deltagelse i VM.

Har man ingen mål, kommer man ingen vegne, siger Dina med et fast blik i øjet.
For at nå disse høje mål, skal der investeres megen tid både i sport og uddannelse. Det ser Dina ikke som noget problem.
-Gennem sporten har jeg lært at koncentrere mig 100% om det jeg har gang i, og hvis man disponerer sin tid rigtigt, så kan man nå alt det, man gerne vil.
-Det er jo ikke nødvendigt at ligge og sove hele lørdag formiddag.

Respekt og disciplin

-Jeg føler ikke, jeg går glip af noget. Jeg er glad for det, jeg har valgt, det giver mig en masse muligheder og gode kammerater – og så udvikler taekwondo mig både fysisk og mentalt, siger Dina .
-Taekwondo bygger på respekt og disciplin. Vi bukker for flaget og for træneren, inden vi går i gang, men det hindrer os ikke i også at have det sjovt, understreger Dina Pedersen.

Ville lære selvforsvar

Det var ønsket om at lære selvforsvar der fik Dina og en veninde til at prøve taekwondo. De følte sig velkommen i klubben med det samme og da sporten også tiltalte dem, var de leveret.
-Taekwondo byder på mange muligheder, man kan både lære selvforsvar, dyrke det som kampsport eller som teknik og opvisning. Så er du ikke god til det ene, kan du koncentrere dig om de andre grene.
-De første godt tre år dyrkede jeg både kamp og teknik, men i dag koncentrerer jeg mig kun om teknikken. Det giver mig mulighed for at lære nye serier og hele tiden udvikle min teknik, siger Dina.
Hun fik også lært selvforsvar - men understreger, at det ikke altid er nødvendigt at forsvare sig med noget af det, man har lært.
-Det allervigtigste er at vurdere situationen og undgå konfrontation. Skulle man komme i den situation alligevel, er det ikke nogen skam at tage benene på nakken, mener Dina.
-Det er noget jeg gør meget ud af at fortælle de børn jeg træner, tilføjer hun.
Foruden at udvikle sin egen teknik investerer Dina Pedersen også tid som instruktør for nogle af klubbens yngste.

Masser af træning

Selv træner hun hver tirsdag og torsdag samt hver anden fredag og lørdag. Desuden specialtræner hun hver søndag formiddag med træner Tom Jepsen. Foruden medaljer og gode placeringer ved stævner har hun et mål om at erhverve sig det sorte bælte til næste sommer. I dag bærer hun rødt bælte med én sort streg.
Foruden de mange trænings-timer og lektielæsningen finder Dina også tid til et job med 8 ugentlige timer i Bestseller-butikken i Brande. Men hvornår er der tid til lektier?
-Det er der efter arbejde og før træning – og så i weekenden, lyder svaret fra Dina Pedersen.

Ved hvad hun vil

Man behøver ikke tale med hende ret lang tid for at finde ud af, at Dina er en pige, der ved hvad hun vil. Men hun lægger ikke skjul på, at det kun kan lade sig gøre med god hjælp fra trænerne Tom Jepsen og Per Frederiksen. Desuden har hun fået god opbakning fra sine forældre lige fra begyndelsen.

Når Dina Pedersen udfører sine teknikøvelser i serier, kan det være vanskeligt at følge med; men alle øvelser kommer i en nøje planlagt orden.

Sporten

Jeg havde en drøm...

Brande Taekwondo Klub fejrer 30 års jubilæum og indvier sit nye elitecenter.

Når Brande Taekwondo Klub den 23. september kan fejre 30 års jubilæum bliver det samtidig en markering af, at klubben kan tage sit nye elitecenter i brug. Hermed går en længe nærет drøm i opfyldelse hos klubbens mangeårige og særdeles aktive formand, Hans Pedersen.

Gennem årene har han været med til at realisere mange af klubbens drømme – og i dag fremstår Brande Taekwondo Klub som en aktiv klub med omkring 80 medlemmer, hvoraf nogle af dem kommer langvejs fra for at dyrke deres sport i Brande. Klubben har nemlig et særdeles godt ry både hvad angår trænere, resultater og ikke mindst det sociale liv.

Mange hundrede frivillige timer

Men tilbage til drømmen om at Brande Taekwondo Klub skulle have et elitecenter. Den tog for alvor form, da Hans Pedersen erfarede, at Brande kommunale Ungdomsskole ikke længere skulle bruge kælderlokalerne på Dalgasskolen. Han gik i gang med det forberedende arbejde med kommunen og med at udarbejde planer for indretningen af de godt 400 kvadratmeter – og nu er klubben ved at nå sine drømmes mål.

Det kommer næsten til at lyde for let, men det har det bestemt ikke været. Men takket være ihærdighed og vedholdenhed og mange hundrede timers frivilligt arbejde er det lykkes at skabe et elitecenter for taekwondo i Brande.

To søjler står i vejen

Et af elitecentrets helt store omdrejningspunkter og aktiver bliver kampbanen i rigtige mål og med den rigtige belægning.

-Men netop omkring kampbanen har vi et meget afgørende hængeparti. Sagen er nemlig den, at der midt i kampbanen står to søjler, som har afgørende betydning for anvendelsen. Hvis de bliver fjernet, får vi absolut optimale forhold, forklarer Hans Pedersen.

-Det ville ganske enkelt være den bedste jubilæumsgave.

Han fortæller videre, at man netop nu er ved at undersøge om de, af hensyn til bygningens sikkerhed, må fjernes. Det håber han meget på.

-Hvis de ikke bliver fjernet, vil det være at sammenligne med, at der stod to store egetræer midt på BIF's opvisningsbane, siger Hans Pedersen.

Elitecenter med det hele

Som nævnt er det store projekt blevet realiseret takket være 99% frivillig arbejdskraft og egne midler samt god støtte fra kommunen og en række sponsorer. Således har firmaet Ege Tæpper sponsoreret tæpper til det nye center.

-Vi skrev et pænt brev til firmaet, hvor vi redegjorde for projektet, dertil kommer, at en i vores forældrekreds arbejder i firmaet, hvilket også har været med til at løfte ansøgningen igennem, forklarer Hans Pedersen.

Foruden kampbanen rummer elitecentret bade- og omklædningsfaciliteter for både drenge og piger, en afdeling for forebyggende styrketræning, solarium samt køkken, kontor og hyggelige møde- og klublokaler.

Der er ingen tvivl om, at de nye faciliteter vil være med til at trække talenter til fra nær og fjern.

Hans Pedersen glæder sig naturligvis til på jubilæumsdagen at kunne sætte et festligt punktum for de sidste to års mange arbejdstimer og så glæder han sig til at vise, hvad man har fået ud af anstrengelserne.

OL 2012?

Hans Pedersen oplyser i øvrigt, at taekwondoforbundet har spurgt ham, om han vil træne en trup med henblik på deltagelse i OL i London 2012.

-Falder det på plads, betyder det, at nogle af klubbens egne talenter kommer til at indgå i denne trup – og så bliver det rigtig spændende, siger Hans Pedersen.

En af betingelserne for, at det falder på plads er, at træningen kommer til at foregå i Brande.

Tom Jepsen, aktiv kæmper og træner i klubben samt Johnny Nielsen forælder i klubben, hører til blandt den faste stab af frivillige hjælpere, som har brugt rigtig mange timer på at indrette Brande Taekwondo Klubs nye elitecenter.

Amir Khalegi og Sansuthan Param demonstrere her nogle træningsøvelser. De glæder sig meget til for alvor at tage klubbens nye elitecenter i brug.

Hans Pedersen, klubbens formand, har her taget plads i centrets afdeling for styrketræning. Han glæder sig over, at hans drømmes mål nu er gået i opfyldelse.

Træner Lars Klinge ses her sammen med de dygtige medaljetagere fra Brande Taekwondo Klub.

Syv medaljer til Brande Taekwondo Klub

I sidste weekend deltog 7 kæmpere fra Brande Taekwondo Klub i Wonderful Copenhagen, der er Danmarks største tæk-won-do-stævne.

Til trods for vanskelige træningsforhold på grund af renovering af Dalgasskolen hentede kæmperne 2 guld-, 3 sølv- og 2 bronzemedaljer og blev stævnets 4. mest vindende klub. Så det var en tilfreds delegation fra Brande, der vendte næsen mod det jyske sent lørdag aften.

Medaljerne blev vundet af:

Asha Lund, der opnåede selv i klassen for piger under 30 kg. Hun stoppede alle sine modstandere for tid, til hun nåede finalen, hvor hun tabte efter en spændende kamp.

I klassen for drenge under 30 kg. vandt Nicklas Nielsen bronze efter meget tætte kampe.

Annika Hvidthule vandt selv i klassen for piger 35-40 kg. Hun tabte finalen til en dygtig norsk pige.

I klassen for drenge 35-40 kg. opnåede Shakar Nazari guld efter en meget tæt finale.

I klassen for drenge 52-56 kg. vandt Danni Christensen selv efter en meget tætte og spændende kampe.

I junior damer under 42 kg. var der bronze til Camilla Nielsen efter at have mødt en af Danmarks bedste pigekæmpere.

I junior herre under 48 kg. vandt Vipesan Param guld. Han er bare 13 år og et af Danmarks største talenter. Sin unge alder til trods kæmper han mod 1-17-årige juniorer og med hovedkontakt. Ved stævnet besejrede han alle sine modstandere og blev samtidig kåret til bedste fighter i juniorklassen.

Foto: Henrik Ole Jensen

Camilla Nielsen begyndte at gå til taekwondo, fordi hendes forældre mente, at det var en god idé, at hun lærte selvforsvar. Her øver hun sine spark på holdkammeraten Vahdat Nazari.

Kampklar formand

Hans Pedersen bruger næsten al sin fritid i Brande Taekwondo Klub

Af Stine Pedersen
stp@herningfolkeblad.dk

For snart 18 år siden sagde Hans Pedersens søn til ham, at han ville gå til taekwondo. Han begyndte at træne i Brande Taekwondo Klub. Noget tid efter var sønnen med klubben på sommerlejr. Da han kom hjem igen, så Hans Pedersen, at sønnen stort set ikke havde skiftet tøj på turen, tænderne var ikke børstet, og mad havde han heller ikke spist ret meget af.

- Jeg havde regnet med, at der blev taget hånd om ens børn, når de blev overladt til andre voksne, siger Hans Pedersen.

Derfor mødte han op til taekwondo-klubbens generalforsamling med sin kritik. De følgende år var han selv med på sommerlejrene, senere blev han bestyrelsesmedlem, og i 1993 blev han valgt som formand for klubben for første gang.

Brande Taekwondo Klub blevet Hans Pedersens store fritidsinteresse.

Taekwondo-sporten foregår på to planer: Fiktiv kamp, hvor det primært går ud på at vise publikum, at man mestrer teknikken i spark og slag. Og så er der selve kampdelen, hvor man skal ud at møde en modstander.

Hans Pedersen lægger ikke skjul på, at han bedst kan lide kampdelen.

- Jeg brænder for det. At træne de unge mennesker, sende dem til stævner, evaluere bagefter og bruge tid på at rette eventuelle fejl inden næste stævne. Det er den personlige kontakt med hver enkel, og så er det fascinerende med en sport, hvor man skal have fuldstændig kontrol med hver eneste centimeter på kroppen, forklarer Hans Pedersen.

Nyt elitecenter

Hans Pedersen har aldrig selv dyrket taekwondo. Men noget tyder på, at han gør sit arbejde som træner ganske godt. Hylderne i klubbens hyggestue er fuld af pokaler - eksempelvis den, som på tredje år optager plads, fordi Brande Taekwondo Klub er den mest vindende i landet.

- Jeg tror desværre ikke, at vi beholder den næste år, siger Hans Pedersen.

Årsagen er, at lokalerne i Brande Taekwondo Klub er blevet renoveret, og den har overtaget Brande Ungdomsklubs tidligere lokaler i kælderen under Dalgasskolen.

- Det har været hårdt arbejde, og medlemmerne har hjulpet til. Det har taget næsten et helt år, siger Hans Pedersen.

Kælderen er lavet om til et elitecenter, hvor medlemmer af klubbens særlige kamphold kan træne lige, når de har lyst. Der er også et lokale beregnet til genoptræning og forebyggelse af skader.

Som en familie

Brande Taekwondo Klub har mellem 80 og 110 medlemmer i alderen 5 til 25 år. Enkelte er over 25 år. For et par måneder siden kunne klubben fejre sit 30 års jubilæum.

Hans Pedersen er meget glad for sin post som formand for Brande Taekwondo Klub, hvor en fjerdedel af medlemmerne er nydanskere.

- Det er utroligt at se, hvordan nydanskerne udvikler sig, når de begynder at træne her. For noget tid siden begyndte der en lille dreng her, som havde oplevet mange frygtelige ting i sit hjemland. Han var en hård negl, som var meget aggressiv. Det tog et halvt år at komme bare lidt ind på livet af ham. Lige så lang tid tog det, før jeg så ham smile for første gang, husker Hans Pedersen.

Forældrene til en anden af klubbens medlemmer overvejede engang at flytte fra byen og til Herning. Men sønnen ville ikke til Herning - og da slet ikke begynde at gå til taekwondo der.

- Han sagde, at han ikke bare sådan kunne rejse fra sin klub. Den var som en slags familie for ham. Og sådan er det virkelig med mange af medlemmerne. Vi er lidt som én stor familie, der holder sammen, respekterer og støtter hinanden, siger Hans Pedersen.

Vipesan Param (til højre) tabte aldrig en kamp, da han var yngre.
Foto: Henrik Ole Jensen

Udtaget til EM

14-årige Vipisan Param fra Brande Taekwondo Klub er netop blevet udtaget til EM i taekwondo for juniorer, som afvikles i Budapest den første uge i juli måned.

Hans Pedersen, formand for klubben, udtrykker stor glæde over udtagelsen, han tror at den unge taekwondo-kæmper har gode muligheder for at komme helt til tops i det skrappe selskab.

dsnit af Brande Taekwondo Klubs kamphold, der i alt tæller 20 medlemmer.

Foto: Henrik Ole Jensen

Den 7. Juli fik Brande Taekwondo klub 2 dan. bære. Det var Dina Pedersen, 1. dan og Achuthan Param 4. dan. På billedet ses til højre Dina Pedersen, og venstre Achuthan Param. På bagerst ses det to instruktør som havde indstillet dem, Thomas Pedersen (bagest Venstre) Tom Jepsen (bagerst højre).

10 ud af 11 mulige JM-medaljer

Brande Taekwondoklub var lørdag den 17. februar til Jyske Mesterskaber i Fredericia, hvor de fik 5 guldmedaljer, 1 sølvmedalje og 4 bronzemedaljer.
Nicklas, Asha, Vipesan, Sansuthan og Annika fik alle guldmedaljer.
Camilla tog sølvmedaljen og Amir, Danni, Farid og Reza fik alle bronze efter nogle flotte kampe.
Wasim blev skadet i første omgang, kæmpede videre men tabte desværre knebent.
Det var en rigtig god og hyggelig tur for Brande Taekwondoklub.

Brande Bladet d. 13. december 2006

Sporten

For Sansuthan Param 3. DAN, Thomas Pedersen 5. DAN og Tom Jepsen, netop gradueret til 4. DAN har taekwondo udviklet sig til mere end bare en sport, man dyrker i fritiden. For dem er det blevet en livsstil baseret på sportens fundament om respekt for hinanden og dygtiggørelse.

Når taekwondo bliver mere end blot en sport...

Thomas Pedersen 5. DAN
Tom Jepsen 4. DAN
Sansuthan Param 3. DAN
Amir Khalegi 3. DAN

For Sansuthan Param, Amir Khalegi, Tom Jepsen og Thomas Pedersen har taekwondo udviklet sig til at være mere end blot en sport, man dyrker i sin fritid, når man synes, det er sjovt. Taekwondo og hele filosofien om respekt og dygtiggørelse er blevet vigtige elementer i deres hverdag.

Tom Jepsen har netop gennemgået gradueringen til 4. DAN. I den anledning har han fået et Samurai-sværd af Brande Taekwondo Klub.

Han forklarer, at graduerings-systemet indenfor sporten går fra 1. til 10. DAN.

DAN kan betragtes som overstået læretid, mens 2. og 3. DAN handler om personlig udvikling indenfor sportens tekniker.

-4. DAN er at betragte som første mestergrad. Her handler det ikke kun om at være dygtig til teknikkerne men mere om udvikling af sin personlighed, så man kan være en god ambassadør for sporten.

Næste naturlige mål for ham er 5. DAN, men der skal gå fire år, inden han får mulighed for at gå op til denne graduering.

Ånder og lever for sin sport

Thomas Pedersen har dyrket taekwondo i 21 år. Med 5. DAN er han den højest graduerede i klubben. Han er i øvrigt den yngste i landet, der har opnået denne graduering.

Han lægger ikke skjul på, at han ånder og lever for sin sport – og at sportens grundtanker om respekt for andre mennesker præger hans daglige arbejde som fængselsfunktionær.

-Taekwondo handler om selvdisciplin, respekt og ro, noget jeg kan bruge i mit civile job. Men det er også grundlæggende elementer for mig som instruktør i klubben, forklarer Thomas Pedersen.

-Det er dejligt at se, når det hele bærer frugt og mine elever bliver udtaget til mesterskaber og står som vindere.

Thomas Pedersen er fast instruktør hver gang et af klubbens medlemmer skal til DAN-graduering, ligesom han træner klubbens opvisningshold, der består af de allerbedste elever.

Gennem årene har Thomas Pedersen brugt så mange frivillige timer som instruktør i Brande Taekwondo Klub, så det svarer til en stilling på fuld tid. Men i Danmark kan man ikke leve af at være instruktør. Her er det elevernes resultater og lysten til at være med til at præge sporten, der driver ham.

Begyndte som 7-årig

Sansuthan Param og Amir Khalegi hører til blandt klubbens helt store talenter – begge trænet af Thomas Pedersen. Begge har vundet de titler, der er værd at vinde i Danmark og Norden – og begge er netop blevet udtaget til Nordiske Mesterskaber, der finder sted i Stockholm til januar.

Sansuthan Param begyndte at dyrke taekwondo som 7-årig og med 10 år i sporten har han netop gennemgået gradueringen til 3. DAN.

-For at klare næste graduering skal jeg arbejde med min teknik og skrive en afhandling, hvor jeg viser hvilken holdning jeg har til min sport. Mit sportslige mål er at blive udtaget til EM om to år, siger Sansuthan Param.

Han er ud af en rigtig taekwondo-familie, hvor både storebror og lillebror dyrker sporten. Lillebror Vipesan, der blot er 13 år, er udtaget til NM i rækken for junior herrer, her får han modstandere, der er mellem 15 og 17 år.

Side 51

Det var ikke Brandes dag...

Med kun 1 guld-, 3 sølv- og 3 bronzemedaljer blev det til en skuffende sjetteplads for Brande Taekwondo Klub, da man deltog i Danmarks største stævne i København den 18. august.

En meget sikker guldmedalje blev vundet af Nicklas Jensen i 30-35 kg. klassen. Han vandt alle sine fire kampe meget overbevisende.

Wasim Hasemi i 40-46 kg. klassen vandt sølv efter en meget spændende finale.

Asha Lund i 30-35 kg. klassen vandt sølv efter et knebent nederlag i finalen til en svensk pige.

Naiem Soltani vandt sølv I klassen junior herre –45 kg.

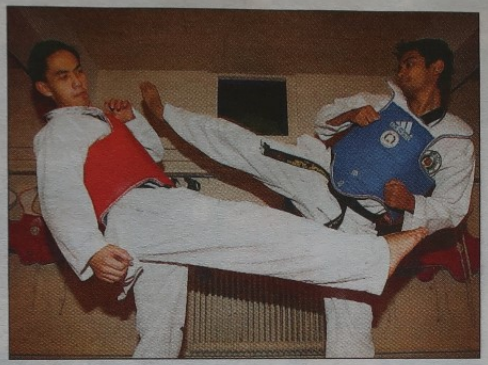
Annika Hvisthule i 40-46 kg. klassen vandt bronze efter et nederlag på et point.

Ligeledes var der bronzemedalje til Camilla Nielsen i juniordamer -42 kg. samt til Vipesan Param i junior herre –51 kg. Han vandt sin første kamp over over en østrigsk landsholdskæmper – en kamp, der må betegnes som den moralske finale. Efter kampen valgte træner Hans Pedersen at trække ham fra videre kamp, da Vipesan Param gennem længere tid har døjet med en ledbåndsskade i højre fod. Den 14-årige kæmper er i øvrigt blevet udtaget til EM i Asarbajan i oktober måned.

- Taekwondo er en livsstil

Sportsgrenen handler både om fysisk og psykisk styrke

Af Stine Pedersen
stp@herningfolkeblad.dk



Amir Khalegi (til venstre) og Sansuthan Param er begge 18 år. De har begge gået til taekwondo gennem halvdelen af deres liv.

Foto: Henrik Ole Jensen

Camilla Nielsen begyndte at gå til taekwondo, fordi hendes forældre mente, at det var en god idé at lære selvforsvar. Årsagen var, at Camilla Nielsens mor selv var blevet overfaldet engang. Nu træner hun i Brande Taekwondo Klub på fjerde år og er med på klubbens særlige kamphold.

- Taekwondo er blevet en stor del af mit liv nu. Jeg har fået mange venner her, siger den 15-årige Camilla Nielsen.

En stor del af hendes fritid går med at træne i klubbens elitecenter på Dalgasskolen.

Med på kampholdet er også de to søskende Vipesan og Sansuthan Param på 13 og 18 år, samt Amir Khalegi, der også er 18 år. Alle tre har gået til taekwondo halvdelen af deres liv.

- Det er en livsstil at gå til taekwondo. Man lærer at respektere andre mennesker, forklarer Amir Khalegi, der er født i Afghanistan, men kom til Danmark da han var syv år gammel.

- Den hvide dragt, som alle taekwondo-udøvere bruger, symboliserer et rent sind. Det er filosofien bag sporten, og med et rent sind kommer også respekten for andre, siger Brande Taekwondo Klubs formand, Hans Pedersen.

Selvkontrol

De fire holdkammerater ser ikke ud til at lide af deller på sidebenene. Men taekwondo er ligeså meget psykisk træning.

- Der sker noget med ens mentalitet. Man lærer at kontrollere sig selv, så man ikke flipper ud, når andre råber perker eller andet efter en, forklarer Sansuthan Param.

Han er født i Sri Lanka, men har boet i Danmark siden tårs-alderen.

Hvis et medlem af Brande Taekwondo Klub bruger de kamp-trick, vedkommende har lært, til at udøve vold mod andre, bliver vedkommende smidt ud af klubben med det samme.

- Jeg håber, at de unge mennesker har mig i baghovedet, den dag de står nede i byen en lørdag aften og føler sig provoceret og fristet til at slå, siger Hans Pedersen.

Ingen byture

Om halvanden måned skal Brande Taekwondo Klubs kamphold deltage i Nordisk Mesterskab. Forberedelserne er så småt begyndt. Medlemmerne skal øge konditionen, og om kort tid står den på træning hver eneste dag plus løbeture om morgenen inden skoletid.

- Der er en god holdopbakning i klubben. Men det er og bliver en selv, der bestemmer, hvor langt man vil. Op til et stævne går det ikke at gå i byen og drikke, siger Amir Khalegi.

En heftig bytur til ud på de små timer kan koste ugers ekstra træning.

- Jeg går da i byen ind imellem. Men jeg er tidligt hjemme, siger Sansuthan Param.

Og meget tyder da også på, at de fire holdkammerater når deres mål. Adskillige Jyske Mesterskaber og Danmarksmesterskaber er det blevet til. Desuden har de vundet guld ved Scandinavian Open, Holland Open, Lomma Cup i Sverige, Wonderful Copenhagen med mere.

- Da jeg var yngre, hadede jeg at tabe. Så jeg tabte faktisk aldrig. Nu er jeg blevet bedre til at acceptere det, hvis jeg møder en, som er bedre end mig, smiler Vipesan Param.

- Det er klart, at man tager det tungt, hvis man virkelig har knoklet for at blive klar til et stævne, og man alligevel taber. Men som regel tænker jeg, at jeg bare må gøre det bedre næste gang. Og så er det om at komme hjem at træne videre, tilføjer Amir Khalegi.

FAKTA

Taekwondo og klubben

Taekwondo kom til Danmark i 1968, ved at to hollandske instruktører, Theo P. Salm og Bernd Denni, underviste på campingpladser i deres ferie. En af eleverne var Gunnar Sørensen, som senere fik taekwondo introduceret som en disciplin under Dansk Judo Union.

I 1971 åbnede Gunnar Sørensen Danmarks første taekwondo-klub i Sønderborg.

Der er mellem 80 og 110 medlemmer af Brande Taekwondo Klub.

Brande Taekwondo Klub blev stiftet i 1976.

Den tidligste form for taekwondo blev sandsynligvis brugt som et våben til at beskytte sig mod angreb fra andre mennesker eller vilde dyr. Da disse angreb kunne finde sted fra hvilken som helst retning, blev der udviklet serier af selvforsvars-teknikker, således at man altid kunne forsvare sig uanset, hvorfra angrebet kom. Hermed havde man lavet et bestemt mønster bestående af blokeringer, spark og slag, som blev grundlaget for vore dages taekwondo.

Man mener, at taekwondo stammer fra Korea.

Kilde: Dansk Taekwondo Forbund og Brande Taekwondo Klub

BRANDE

Brande-kæmpere vandt næsten alt

Udtaget til EM

Vibesan Param juniorkæmper i Brande Taekwondo Klub er netop blevet udtaget til EM for junior herrer i klassen under 51 kg.
EM finder sted det 27. oktober i Asarbajan.

250 fra hele landet deltog i weekendens taekwondostævne, hvorfra gæsterne næsten kun fik bronzemedaljer med hjem

Af Søren Bagge

Det blev betegnet som et venskabsstævne, men der blev kæmpet for fuld kraft, da Brande Taekwondoklub i weekenden havde samlet cirka 250 deltagere til et af landets største stævner, CV Tournament, der i år blev afviklet i Brande Hallerne. Begge holdkonkurrencer samt næsten alle guld- og sølvmedaljer forblev »hjemme« i Brande.

Lørdag blev der vist en masse teknik også af mere show-præget karakter, og søndag gik det så løs med de egentlige kampe på de to baner, der var tapet fast på gulvet i Hal A.

Den lokale taekwondoklub stillede med 26 deltagere, hvoraf en ikke kom i kamp, og kun to andre ikke fik medalje. Ni guld, 11 sølv og tre bronzemedaljer blev høsten for de lokale kæmpere.

Formand Hans Pedersen havde da også forventet, at hans medlemmer ville vinde stort set alt, og det fik han temmelig meget ret i.

I middagspausen i går kunne han også konstatere, at der blev kæmpet med alt det, deltagerne havde lært. For de mere rutinerede, hvoraf nogle træner alle ugens dage, var reflekserne på plads, men blandt nybegynderne var der mange det slog sig og kunne tage godt med blå mærker med hjem. Ingen kom dog til skade i løbet af weekenden med kampsport i stor stil.

To af de lokale stortalenter er Vipesan Param (til højre) og Naim Sultani. Vipesan er på juniorlandsholdet, og formand Hans Pedersen betegner Naim som et talent i svøb. – Foto: Peter Honoré

Taekwondo er også sjovt. Bare se børnene her.

Taekwondo-klub blev voksen

Brande Taekwondo Klub fejrede lørdag 30 års jubilæum med opvisning og fremvisning af nyt elitecenter

Af Søren Rahbek

Borgmester Preben Christensen skulle ikke nyde noget af at få en gratis prøvetime i taekwondo, da han midt mellem to bryllupper på rådhuset lørdag fik tid til at kigge forbi til Brande Taekwondo Klubs 30 års jubilæum.

Men borgmesteren lagde ikke skjul på sin begejstring for det arbejde, der udføres i taekwondoklubben.

– Vi er som kommune enormt stolte af jer i taekwondoklubben. Hver gang, I er ude til stævner, kommer I hjem med masser af medaljer. Jeg må indrømme, at jeg ikke har forstand på sporten, og da Hans engang fik mig lokket i en dragt, fik jeg et spark, så jeg næsten fløj ud af hallen. Men jeg er imponeret over den ånd, der er i jeres klub. I den nye kommune satser vi på eliteidrætten, og arbejder på at få Team Danmark-projekter, og der har vi ikke mindst jer i tankerne, sagde borgmester Preben Christensen i sin tale.

Klubbens formand takkede på sin side kommunen og borgmesteren for godt samarbejde.

– Med 30 år er vi nu blevet en voksen klub og med det nye elitecenter, har vi givet os selv den bedste gave. Jeg er sikker på, at vores mange talenter nu bliver i klubben i stedet for at rejse væk, og at vi endda vil trække nye kapaciteter til, sagde klubbens formand Hans Pedersen.

Kraft, humor og respekt

Så var det blevet tid til at vise, hvad taekwondo går ud på.

Det skete med opvisninger af både børneholdet og eliteholdet, og de var eksempler på både præcision, kraft, styrke, elegance og koncentration.

Adskillige flamingo- og træplader måtte lade livet på den konto.

At taekwondo – i Brande – også handler om humor og godt humør, viste Thomas Pedersen og Sansuthan Param, da Thomas klovnede til træningen og til sidst blev overmandet af Sansus hemmelige våben – en elev gemt i sportstasken.

Hverken Preben Christensen eller Hans Pedersen nævnte i deres taler klubbens fantastiske måde at integrere fremmede på.

Men det er i sig selv en lovprisning værd.

Når først medlemmerne får deres gier på, bliver de nemlig ens, og med den positive respekt man omgås hinanden på i taekwondoklubben, er det et sted, alle føler sig velkomne.

Søjler væk

Efter opvisningerne var der rundvisning i det nye elitecenter i Dalgasskolens sikringsrum.

Klubben mangler nu alene at få fjernet to søjler i sikringsrummet for at få perfekte rammer.

– Vi får mandag (i dag red.) besøg af et ingeniørfirma, der skal beregne, om søjlerne kan fjernes. Jeg tror selv på det, og i Brande Kommune har børne- og kulturudvalget anbefalet, at søjlerne forsvinder. En sag, jeg håber går gennem byrådet, siger Hans Pedersen, der i alt har søgt om 74.000 kr. til at gøre elitecentret perfekt.

– Som det er i dag, svarer det til, at det var placeret to store egetræer midt på Brande Stadion. Enhver kan se, hvad det betyder for muligheden for at spille fodbold, og det er det billede jeg bruger for at sætte folk ind i taekwondokæmpernes situation, sagde Hans Pedersen.

Børnetræner Tom Jepsen gav sammen med cirka 20 børn en flot opvisning for blandt andet klubbens formand, Hans Pedersen (tv) og borgmester Preben Christensen.

Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondo Klub er kendt for at kæmpe for sine medlemmer. Det betyder, at han nu kan sende 14-årige Vipesan Param til EM i Asabajan.

Vanskelig vej til EM Vipesan Param

Nu ser det endelig ud til, at den 14-årige Vipesan Param fra Brande Taekwondo Klub får sin drøm om at deltage i EM opfyldt. Efter alt at dømme er han nemlig blandt deltagerne, når det den 27. oktober går løs ved EM i Asabajan. Sine blot 14 år til trods skal han kæmpe i klasse for 15-17-årige, men det generer ikke det unge stortalent.

Men i taekwondo er det åbenbart ikke nok at være talentfuld og have rigtig mange gode resultater med i bagagen, men skal også have Taekwondoforbundet i ryggen – og så skal det hele fungere.

At det ikke altid er tilfældet har Vipesan Param mærket med al tydelighed. Således var han i foråret blevet udtaget til at deltage til EM for kæmpere under 15 år.

-Men forbundet lavede en fejl, så han alligevel ikke kom med, hvilket var en meget stor skuffelse for ham, men også for mig, siger Hans Pedersen, formand for Brande Taekwondo Klub.

-Det var så hårdt ved Vipesan, at han var ved at miste interessen for taekwondo, men nu er han klar. Jeg vil ikke lægge skjul på, at jeg synes, forbundet har behandlet sine talenter dårligt, siger formanden.

Udtagelsen koster penge

En glad Vipesan Param kan nu se frem til EM, men med udtagelsen følger en udgift på 11.500 kr. i egenbetaling for at deltage.

-Vi har betalt de 4.000 kr. ved tilmeldingen, resten håber og tror jeg på vi kan skaffe ved et par velvillige, lokale sponsorer, siger Hans Pedersen.

Han fortæller videre, at det ikke er normalt at kæmperne selv skal betale deltagergebyret, men desværre må jeg konstatere, at der ikke er helt styr på tingene i vort forbund.

-Nu håber jeg blot på, at Vipesan får en god oplevelse ved EM, selv har han trænet ihærdigt for at komme i topform, understreger Hans Pedersen.

Lokal opbakning til ungt talent

Som tidligere nævnt i Brande Bladet skal Brande Taekwondo Klubs talentkæmper Vipesan Param den 27. oktober deltage ved EM i Asabajan – dette kan kun lade sig gøre takket være opbakning fra lokalområdet. Blandt andet har Nærbutikken ved købmand Kent B. Thomsen givet økonomisk støtte og dermed mulighed for at denne drøm kan gå i opfyldelse.

Brande Taekwondo Klub retter en tak for hjælpen til sponsorer og andre der har arbejdet for at Vipesan Param kan komme ud og repræsentere såvel Brande som Danmark.

Brande Bladet d. 14. november 2007

Sporten

Taekwondo-kæmpere indvaderer Brande

Brande Taekwondo Klub indbyder taekwondo-kæmpere fra hele Europa til sommerlejr i Brande.

Netop nu har ledere og aktive i Brande Taekwondo Klub med formand Hans Pedersen i spidsen meget travlt med at planlægge sommerens helt store aktivitet i klubben. Man har nemlig påtaget sig at arrangere en sommerlejr i Brande for omkring 800 taekwondo-kæmpere fra hele Europa. De kommer hertil i uge 29 i 2008 og skal bo i telte på Brande Stadion, mens bespisningen skal foregå på Præstelundskolen.

De aktive deltagere er i alderen fra 5 til 50 år med hovedvægten på de 13 til 25-årige, så foruden kæmperne vil der også komme en masse forældre og ledere.

Masser af fest og fight

Ugen byder på et væld af aktiviteter af opvisninger, kampe, gradueringer og kurser. Alt sammen kommer det til at foregå i de to gymnastiksale på Præstelundskolen, i Brande Hallernes tre haller og i klubhuset på Brande Stadion.

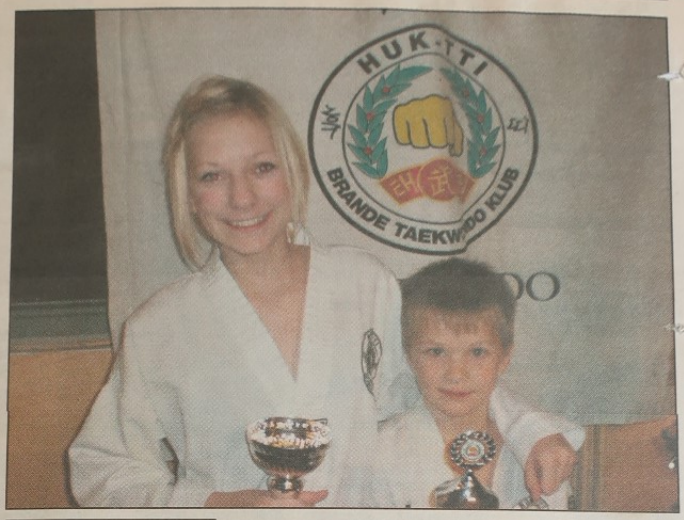
Foruden sportsaktiviteterne, der blandt andet byder på "fight-night" i hallen samt åbnings- og afslutningsfest i teltet på stadion får deltagerne mulighed for at prøve andre sportsgrene, både nogen der er tæt knyttet til taekwondo og noget helt andet. Desuden bliver der arrangeret udflugter, så deltagerne kan lære omegnen at kende.

Den helt store oplevelse

-Det er første gang Brande Taekwondo Klub påtager sig opgaven fuldt og helt, men de sidste to gange, hvor den er blevet afholdt på Fyn, har jeg stået for sommerlejren, så jeg kender opgavens omfang, siger Hans Pedersen.

-Vi har påtaget os ansvaret gor alt lige fra mad og overnatning til en masse aktiviteter. Det giver masser af arbejde til klubben, men jeg er ikke i tvivl om, at vi kan løfte opgaven, ellers havde vi ikke påtaget os den.

-Her er virkelig lagt op til en hel uge med aktiviteter og liv i byen. Det bliver større end BIF-CUP, og jeg håber på godt vejr og masser af gæster. Så bliver det den helt store oplevelse både for deltagere og arrangører, siger Hans Pedersen.



Resultater fra Brande

Ved generalforsamlingen i Brande Taekwondo Klub blev Annika Hvisthule valgt til "Årets kammerat", mens Kristoffer Demant blev valgt til "Årets fighter".

Som den eneste af de danske juniorer kunne Vipesan Param fra Brande Taekwondo Klub løfte sin guldmedalje ved de nordiske mesterskaber i Helsinki.

Her ses hele holdet fra Brande Taekwondo Klub, der fejrede store triumfer ved de nordiske mesterskaber i Helsinki. Fra venstre er det sekundant SansuthanParam, Naeam Soltani, Camilla Nielsen, Shaker Nazari, Vipesan Param og Danni Christensen. Amir Khalegi mangler på billedet, han var også sekundant.

Brande Taekwondo Klub hentede en guld- og fire bronze-medaljer ved NM

Erik Lauritzen

Fredag morgen den 11. januar klokken 07.30 mødtes fem unge talentfulde kæmpere og to sekundanter fra Brande Taekwondo Klub på Brande Station, målet var de Nordiske Mesterskaber i Finland. I Kastrup lufthavn mødtes de med de andre kæmpere, i alt 70, der skulle repræsentere Danmark ved mesterskaberne. Herfra gik turen med fly til Helsinki, hvor deltagerne blev indlogeret på hotel.

-Flere af kæmperne var lidt nervøse for aftens vejning, det skal ikke være en hemmelighed, at de havde taget lidt på i julen, men alle holdt heldigvis vægten, beretter Sansudan Param, der var med som sekundant.

Lørdag morgen gik det løs med kampene, og første mand på banen var den 13-årige Shaker Nazari. Han kæmpede en meget tæt kamp, men efter tre runder stod begge kæmpere lige, så de skulle ud i Sudden Death d.v.s. en fjerde runde hvor den, der scorer det første point vinder. Shaker Nazari holdt en meget rolig kampstil og viste mental overlegenhed, så han scorede det afgørende point.

I sin anden kamp mødte han en ret rutineret kæmper fra Sverige, som var noget større en Shaker Nazari, men også her skulle der fire runder til, inden kampen var afgjort. Desværre med et nederlag til Brande-kæm-peren, men han ydede et godt stykke arbejde, der indbragte ham en bronzemedalje. Måske bliver han også belønnet med en EM-udtagelse til sommer.

Guld til Vipesan Param

Den næste på banen var Vipesan Param. Han gik ind på banen med meget stor nervøsitet, efter stævnet skulle der nemlig udtages et nyt Juniorlandshold, og ingen var sikker på at få en plads. Vipesan Param kæmpede meget taktisk hele vejen igennem, og vandt sin første kamp i overbevisende stil. I sin anden kamp fik han lidt mere modstand, men ikke nok til at besejre den rutinerede Brande-kæmper. Efter to sejre var Vipesan Param klar til finalen mod en svensk modstander.

Det blev en meget tæt kamp, hvor svenskeren hele tiden var foran. Mod slutningen satte Vipesan Param en slutspurt ind og fik udlignet. Det betød at de to skulle ud i en afgørende fjerde runde. Her viste Brande-kæmperen størst overblik, og som den eneste danske juniorkæmper sikrede han sig en NM-guldmedalje.

En præstation, der ganske givet bliver taget med i betragtning når den nye juniorlandshold skal udtages. Endvidere håber Vipesan Param også på en udtagelse til Junior-VM i Tyrkiet.

Camilla Nielsen blev rykket en vægtklasse op, men kæmpede sig frem til semifinalen, hvor hun blev besejret og fik en bronzemedalje.

Det samme gjaldt Danni Christensen, der kæmpede tappert for sin chance. I semifinalen mødte han en kæmper med lidt større rutine, så også han vandt bronze.

Naeam Soltani kom aldrig ordentlig i gang, og kæmpede ikke helt optimalt, men det var nok til at få en flot 3. plads.

Fuldt udbytte

Efter at 5 kæmpere fra Brande Taekwondo Klub havde været på banen, var resultatet en guldmedalje og fire bronzemedaljer, så man må sige at de fik vist, at Brande Taekwondo Klub sagtens kan være med på internationalt plan.

Desværre blev det sammenlagt ikke noget godt Nordisk Mesterskab for Danmark, der endte på fjerdepladsen. Her er noget at rette op på, konstaterer Sansudan Param, fra Brande Taekwondo Klub.

Erfaring og medaljer

Brande Taekwondo Klub høstede værdifulde erfaringer ved internationalt stævne i Sverige.

Erik Lauritzen

I forrige weekend deltog Brande Taekwondo Klub i Trelleborg Open 2008, et internationalt taekwondo stævne med deltagere fra 27 forskellige lande. Blandt andet deltog klubber fra England, Tyskland, Rusland, Hviderusland, Italien, Israel og selvfølgelig alle de nordiske lande, herunder 3-4 klubber fra Danmark.

Trelleborg Open er et klasse A stævne som mange klubber ønsker at deltage i. Der deltog således over 1000 kæmpere og stævnet blev afholdt over to dage og i to haller, således at der kunne kæmpes på seks baner samtidigt.

Turen startede fredag eftermiddag ved klubbens træningslokaler på Dalgasskolen. Klubben havde sørget for overnatning ved Solrød Taekwondo Klub. Fredag aften var der vejning for junior- og senior-kæmpere, som skulle kæmpe om lørdagen. Så det blev en lang dag inden at kæmperne kunne gå til ro og lade op til kampene om lørdagen.

Lørdag morgen startede stævnet kl. 8.00 så der var afgang fra Solrød Taekwondo Klub kl. 6.00, således at der var tid til omklædning og opvarmning inden de første kæmpere skulle i ringen.

Problemer med elektroniske veste

Som nævnt gav stævnet nogle værdifulde erfaringer. For det første skulle kampene kæmpes med elektroniske veste, som kun giver point hvis spark eller slag registreres med en tilstrækkelig kraftig styrke. Dette gav udfordringer for både deltagere og stævnearrangører, idet det viste sig at de elektroniske veste ikke altid registrerede åbenlyse point eller registrerede point hvor der ikke var det. Endvidere medførte de elektroniske veste at stævnet blev en langstrakt affære, så man var først færdig sent lørdag aften.

En guld- og fire bronzemedaljer

Deltagelsen i stævnet gav et fingerpeg om, hvad der skal arbejdes med i fremtiden. Desuden fik deltagerne et godt indtryk af, hvad det vil sige at deltage i et internationalt stævne.

Deltagelsen i internationale stævner på højt niveau er således nødvendigt hvis man hele tiden skal dygtiggøre sig og opnå endnu bedre resultater i fremtiden.

Resultatet af stævnet for Brande Taekwondo Klubs vedkommende kan siges at være tilfredsstillende. Ud af 9 kæmpere som kæmpede om lørdagen vandt klubben 3 bronzemedaljer.

Søndag var det begyndere og børne-kæmpernes tur til at være i ringen. Her deltog ikke nær som mange kæmpere som om lørdagen. Det var således mest de nordiske lande som havde begynder- og børne-kæmpere med. Disse kampe gav også bonus, idet Brande Taekwondo Klubs 4 kæmpere vandt 1 guldmedalje og 1 bronzemedalje.

Så man kan sige at deltagelsen i stævnet alt i alt var tilfredsstillende, både resultatmæssigt og lærerigt.

De næste stævner som Brande Taekwondo klub skal deltage i er DM-kvalifikation i Fredericia samt DM-mesterskabet som afholdes på Nørrebro i København.

Brande Taekwondo Klub havde ni talentfulde kæmpere med ved det internationale stævne Trelleborg Open i Sverige. Foruden en guld- og fire bronzemedaljer høstede de unge mennesker gode erfaringer ved at opleve den internationale atmosfære og konkurrence.

De to talentfulde taekwondo-kæmpere fra Brande Taekwondo Klub, Vibesan Param og Shaker Nazari ses her sammen med klubbens formand Hans Pedersen, da de mandag aften modtog en check på 10.000 kr. fra Brande Håndværker- og Borgerforening. Pengene stammer fra overskuddet ved efterårets koncert med Johnny Logan i RemisenBrande. Pengene blev givet som påskønnelse for det store arbejde Brande Taekwondo Klub gør både sportsligt og socialt. De flankes af Peder Holt og Frede Mortensen, henholdsvis kasserer og formand for Brande Håndværker- og Borgerforening.

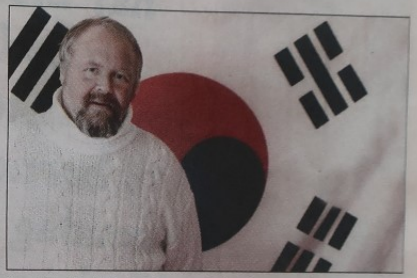
Klub offer for sin egen succes

Brande Taekwondo Klub har sportslig succes - og det koster dyrt

Af Flemming Thulstrup
flt@herningfolkeblad.dk

Disse tre flygninge-drenge fik økonomisk, så de kan deltage ved de nordiske mesterskaber i Helsinki. Det drejer sig om Vipesan Paramanathan fra Sri Lanka samt afghanerne Naien Soltani og Shakie Nazarie.

Foto: Henrik Ole Jensen



Ironisk nok betyder den store sportslige fremgang hos Brande Taekwondo Klub, at klubben har store økonomiske trængsler. Formanden for Brande Taekwondo Klub, Hans Pedersen, håber dog på bedre tider.

BRANDE Stort set hver aften udkæmpes der drabeligt slag i den tidligere ungdomsklub under Dalgasskolen.

Kampråb gjalder gennem lokalet, og kort efter hamrer en fod eller en hånd ind i en slagkotelet.

Denne aften er en halv snes drenge i aktivitet. De er alle klædt i hvidt, og dragten holdes sammen af bælter i forskellig kulør.

Bælterne angiver samtidig, hvor dygtige drengene er.

Vi befinder os i Brande Taekwondo Klub, og der er tale om en sportslig succeshistorie af de mere usædvanlige.

Klubben er 31 år, og i halvtiden af klubbens levetid har formanden heddet Hans Pedersen. Han er samtidig træner for klubbens kampgruppe.

I løbet af de seneste år har Brande Taekwondo Klub gjort sig mere end bemærket.

Nogle år er det blevet til 28 forskellige titler, og klubben er i dag den næstmest vindende klub herjemme - kun overgået af en klub på Nørrebro i København.

Beviset finder man i det lille klublokale ved siden af pigernes gymnastiksal på skolen. Her er hylderne ved at bryde sammen under vægten af et imponerende antal pokaler.

Tilskud forsvandt

Der er omkring 80 taekwondokæmpere i klubben, og mange af dem befinder sig på et sportsligt niveau, der automatisk betyder, at de er kvalificeret til at deltage i en række stævner.

Men den slags koster penge, og dem har den fremgangsrige klub i Brande ikke mange af.

- Tidligere fik vi godt 40.000 kroner i tilskud fra Brande Kommune, ligesom vi heller ikke skulle betale noget for brug af gymnastiksalen og kælderen. Siden kommunesammenlægningen har tingene ændret sig meget, sukker Hans Pedersen.

De nye tider indebærer, at klubben nu skal betale lokaleleje, ligesom det kommunale tilskud er skrumpet fra det nævnte beløb til omkring 7000 kroner.

- Det beløb kan man altså ikke sende ret mange medlemmer til stævne for, konstaterer Hans Pedersen, der tilføjer, at unionen heller ikke har afsat midler til den slags udgifter.

- Så vores succes kan faktisk gå hen og blive vores skæbne. Vi kan ikke bare lade drengene betale. Hvis vi eksempelvis sætter kontingentet op, vil der med sikkerhed forsvinde mange fra klubben. Mange af familierne har ikke råd til at betale mere, siger Hans Pedersen.

Ved siden af det rent sportslige løfter Brande Taekwondo Klub en stor social opgave.

Omkring 25 procent af medlemmer er fra indvandrer- eller flygtningefamilier, og i klubben opnår de den sociale kontakt og det fællesskab, der er så vigtigt for langsomt at blive integreret i det danske samfund.

Midt i de økonomiske trængsler har taekwondo-klubben dog netop modtaget lidt hjælp fra lokalforeningen af Dansk Flygtningehjælp.

Pengene kommer fra salget af bogen »Der var plads«, der var lokalafdelingens markering af Flygtningehjælpens 50 års jubilæum.

Det blev til en check på 1700 kroner til tre af klubbens kæmpere, der hermed får en tiltrængt hjælp til de nordiske mesterskaber for juniorer, der finder sted 10.12. januar i Helsinki.

De tre checks blev overrakt af lokalafdelingens formand Gerda Abildgaard, og pengene gik til Naien Soltani og Shakie Nazarie, begge fra Afghanistan samt Vipesan Paramanathan fra Sri Lanka.

Alle tre drenge er mellem 13 og 14 år og er store talenter med udsigt til at klare sig godt i det finske. Ud over chekken fik drengene også et eksemplar af flygtningebogen, der fortæller historien om forholdene blandt lokale flygtningefamilier. Bogen medførte, at træningen i slag og sprak for en tid blev lagt på hylden, mens bogens billeder blev studeret med interesse.

Taekwondo i Brande er langt mere end selve sportsgrenen - det er en livsform.

- Mange af drengene her træner dagligt. Der bliver også tid til andet end sporten. Vi får os tit en god snak, og vi griner og græder sammen. Jeg føler mig undertiden som en ekstra far for drengene, siger Hans Pedersen, der netop har rundet de 63 år.

Når tiden tillader, træner han også selv i den koreanske kampsport, der først og fremmest handler om beherskelse af kroppen.

Brande klar til elitecenter

Tre søjler skal fjernes for at opfylde drømmen

Af Flemming Thulstrup
flt@herningfolkeblad.dk

BRANDE Dansk Taekwondo Union råder over tre elitecentre herhjemme.

De er placeret i Århus, Odense og København, men man mangler et center i den vestlige del af Danmark, og her peger man fra unionens side på Brande som et naturligt valg.

Den opgave er man klar til at løfte i Brande Taekwondo Klub, der både har oplevet et boom i sportslige resultater samt medlemmer.

Men der er dog tre helt åbenlyse hindringer for at få unionens og klubbens ønsker til at gå i opfyldelse.

For to år siden rykkede klubben ind i den tidligere ungdomsskole i kælderen under Dalgasskolen.

Her har man smagfuldt indrettet et træningslokale samt andre faciliteter.

På selve trænings-arealet, der er belagt med fjedrende gummitæppe er der imidlertid placeret tre bærende søjler, og de forhindrer, at der kan laves en egentlig kampbane. Og den er nødvendig, hvis lokaliteterne skal kunne ophøjes til et elitecenter.

- Det vil for mig at se være med til at gøre Ikast-Brande Kommune endnu mere synlig og være god reklame for kommunen. Det kan bygningsmæssigt lade sig gøre at fjerne de tre søjler, men den opgave kan vi ikke selv løfte. Kommunen må gå ind og hjælpe, siger Hans Pedersen, der er formand for Brande Taekwondo Klub.

Han har tidligere i flere omgange kontaktet kommunen, men først nu er der kommet et møde i stand. Her vil Hans Pedersen så forsøge at overbevise kommunen om, at der vil give kommunens masser af PR, hvis man får placeret et elitecenter i Brande.

Desuden vil det også være af stor sportslig værdi, hvis landets bedste taekwondo-kæmpere med jævne mellemrum samles i Brande.

Hans Pedersen anslår, at søjlerne i kælderen kan fjernes for skønsmæssigt 100.000 kroner, og han mener selv, at det er en overkommelig pris for at få et elitecenter til kommunen.

- Jeg har talt om muligheden for et elitecenter rundt om og har oplevet en kolossal opbakning og velvilje over for projektet i Brande, siger Hans Pedersen.

Brande kan blive elitecenter for taekwondo-sporten herhjemme, men det kræves, at der fjernes tre søjler i kælderen under Dalgasskolen, hvor klubben for to år siden indrettede sig i de lokaler, der tidligere har huset ungdomsklubben. Hvis de tre søjler fjernes, kan der etableres et kampareal efter de internationale mål.

Foto: Henrik Ole Jensen

Sommerlejr

Opgraderingen til et elitecenter kan blive en realitet i forbindelse med klubbens næste store projekt.

Brande Taekwondo Klub har påtaget sig opgaven at stå for den årlige sommerlejr for alle landets taekwondo-kæmpere og deres familier.

- Vi regner med, at der vil deltage omkring 800 aktive fra hele landet i sommerlejren. Hertil kommer så deres familier, så der er tale om et rigtigt stort stævne, siger Hans Pedersen.

Det er planen, at de mange mennesker skal bo på Brande Stadion, og sommerlejren finder sted midt i juli næste år.

- Jeg har fortalt om sommerlejren rundt om og har oplevet en kolossal opbakning og velvilje over for arrangementet, siger Hans Pedersen.